

<<推拿学>>

图书基本信息

书名：<<推拿学>>

13位ISBN编号：9787030328700

10位ISBN编号：7030328701

出版时间：2012-1

出版时间：科学出版社

作者：王诗忠 主编

页数：159

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<推拿学>>

内容概要

《推拿学》是全国高职高专医药院校规划教材(供中医、中西医结合类专业用)之一。全书系统地介绍推拿的发展简史,推拿学的理论基础和基本知识,实用推拿功法,临床常用推拿手法和辅助疗法,推拿的作用原理和治疗原则及临床常用的诊断技能,推拿治疗的常见疾病等内容,共7章,其中重点论述推拿治疗的常见疾病。

本书强调临床实用性,具有“源于临床,紧扣临床,用于临床”的特点,编写突出使用技术的创新性,剔除以往其他相关教材中治疗疾病的繁杂,保留临床优势,符合临床现状。

全书图文并茂,突出了职业教育的特点,坚持体现“三基”(基本理论、基本知识、基本技能)教学,注重内容的科学性和实用性。

《推拿学》可供中医药院校高等职业技术教育中医、中西医结合、针灸推拿、康复治疗学等专业学生使用,也可作为临床医师及自学中医者的学习参考书。

<<推拿学>>

书籍目录

编写说明

1 绪论

1.1 定义

1.2 推拿的起源及发展简史

1.2.1 推拿的起源

1.2.2 推拿的发展简史

1.2.3 推拿学的学习方法与基本要求

2 推拿学的理论基础

2.1 经络与腧穴

2.2 解剖基础

2.2.1 骨骼

2.2.2 骨连结

2.2.3 骨骼肌

2.2.4 主要体表标志

2.2.5 神经系统

2.3 脏腑学说

2.3.1 脏所属

2.3.2 五脏生克

2.3.3 脏腑生理功能

2.3.4 脏腑病理特点

3 推拿学的基本知识

3.1 推拿学的特点

3.2 推拿适应证

3.3 推拿禁忌证

3.4 推拿常见的不良反应及处理

3.5 推拿辅助用品

3.6 医者自护

3.6.1 推拿职业损伤的防护

3.6.2 医患沟通能力的培养

4 推拿功法

4.1 推拿功法简介

4.2 基本姿势

4.2.1 马步势

4.2.2 弓步势

4.3 实用练功方法——易筋经

4.3.1 易筋经简介

4.3.2 易筋经功势

4.4 身体各部练功法

4.4.1 颈项功

4.4.2 肩臂功

4.4.3 腰背功

4.4.4 腿功

4.5 力量练习

4.5.1 上肢力量练习

4.5.2 下肢力量练习

<<推拿学>>

- 4.5.3 腰背力量练习
- 5 推拿手法和辅助疗法
 - 5.1 单式手法
 - 5.1.1 㨰法
 - 5.1.2 一指禅推法
 - 5.1.3 揉法
 - 5.1.4 摩法
 - 5.1.5 擦法
 - 5.1.6 推法
 - 5.1.7 搓法
 - 5.1.8 按法
 - 5.1.9 点法
 - 5.1.10 捏法
 - 5.1.11 拿法
 - 5.1.12 捻法
 - 5.1.13 拍法
 - 5.1.14 击法
 - 5.1.15 拨法
 - 5.1.16 抖法
 - 5.1.17 振法
 - 5.2 复合手法
 - 5.2.1 按揉法
 - 5.2.2 拿揉法
 - 5.2.3 牵抖法
 - 5.3 运动关节类手法
 - 5.3.1 摇法
 - 5.3.2 拔伸法
 - 5.3.3 扳法
 - 5.4 小儿推拿手法
 - 5.4.1 推法
 - 5.4.2 揉法
 - 5.4.3 按法
 - 5.4.4 摩法
 - 5.4.5 掐法
 - 5.4.6 捏脊法
 - 5.4.7 运法
 - 5.4.8 捣法
 - 5.5 保健推拿手法
 - 5.5.1 经络保健推拿
 - 5.5.2 头面部经络保健推拿
 - 5.5.3 颈项部经络保健推拿
 - 5.5.4 胸部经络保健推拿——乳房保健
 - 5.5.5 腹部经络保健推拿——男女生殖系统保健
 - 5.5.6 腰部经络保健推拿
 - 5.5.7 四肢经络保健推拿
- 6 推拿治疗总论
 - 6.1 推拿的作用原理

<<推拿学>>

- 6.1.1 传统医学中推拿手法的作用原理
- 6.1.2 现代医学中推拿的治疗原理
- 6.2 推拿手法治疗原则
- 6.3 中医临床常用的诊断技能
 - 6.3.1 中医四诊
 - 6.3.2 推拿学中临床常见的体格检查
- 7 推拿治疗各论
 - 7.1 骨伤科病症
 - 7.1.1 颈椎病
 - 7.1.2 椎间盘突出症
 - 7.1.3 落枕
 - 7.1.4 前斜角肌综合征
 - 7.1.5 项背肌筋膜炎(
 - 7.1.6 椎间盘突出症
 - 7.1.7 第3腰椎横突综合征
 - 7.1.8 腰肌劳损
 - 7.1.9 梨状肌综合征
 - 7.1.10 肩关节周围炎
 - 7.1.11 肱骨外上髁炎
 - 7.1.12 腕管综合征
 - 7.1.13 桡骨茎突部狭窄性腱鞘炎
 - 7.1.14 退行性膝关节炎
 - 7.1.15 踝关节扭伤
 - 7.2 内科病症
 - 7.2.1 头痛
 - 7.2.2 眩晕
 - 7.2.3 失眠
 - 7.2.4 感冒
 - 7.2.5 胃脘痛
 - 7.2.6 呃逆
 - 7.2.7 腹泻
 - 7.2.8 便秘
 - 7.2.9 中风后遗症
 - 7.3 妇科病症
 - 7.3.1 痛经
 - 7.3.2 月经不调
 - 7.3.3 乳痈
 - 7.3.4 产后病
 - 7.4 儿科病症
 - 7.4.1 小儿肌性斜颈
 - 7.4.2 发热
 - 7.4.3 腹泻
 - 7.4.4 咳嗽
 - 7.4.5 疳积
 - 7.4.6 遗尿
 - 7.4.7 便秘
 - 7.4.8 呕吐

<<推拿学>>

7.4.9 厌食

7.4.10 夜啼

参考文献

推拿学教学基本要求

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>