

<<推拿学>>

图书基本信息

书名：<<推拿学>>

13位ISBN编号：9787030328700

10位ISBN编号：7030328701

出版时间：2012-1

出版时间：科学出版社

作者：王诗忠 主编

页数：159

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<推拿学>>

### 内容概要

《推拿学》是全国高职高专医药院校规划教材(供中医、中西医结合类专业用)之一。全书系统地介绍推拿的发展简史,推拿学的理论基础和基本知识,实用推拿功法,临床常用推拿手法和辅助疗法,推拿的作用原理和治疗原则及临床常用的诊断技能,推拿治疗的常见疾病等内容,共7章,其中重点论述推拿治疗的常见疾病。

本书强调临床实用性,具有“源于临床,紧扣临床,用于临床”的特点,编写突出使用技术的创新性,剔除以往其他相关教材中治疗疾病的繁杂,保留临床优势,符合临床现状。

全书图文并茂,突出了职业教育的特点,坚持体现“三基”(基本理论、基本知识、基本技能)教学,注重内容的科学性和实用性。

《推拿学》可供中医药院校高等职业技术教育中医、中西医结合、针灸推拿、康复治疗学等专业学生使用,也可作为临床医师及自学中医者的学习参考书。

## <<推拿学>>

### 书籍目录

#### 编写说明

#### 1 绪论

##### 1.1 定义

##### 1.2 推拿的起源及发展简史

###### 1.2.1 推拿的起源

###### 1.2.2 推拿的发展简史

###### 1.2.3 推拿学的学习方法与基本要求

#### 2 推拿学的理论基础

##### 2.1 经络与腧穴

##### 2.2 解剖基础

###### 2.2.1 骨骼

###### 2.2.2 骨连结

###### 2.2.3 骨骼肌

###### 2.2.4 主要体表标志

###### 2.2.5 神经系统

##### 2.3 脏腑学说

###### 2.3.1 脏所属

###### 2.3.2 五脏生克

###### 2.3.3 脏腑生理功能

###### 2.3.4 脏腑病理特点

#### 3 推拿学的基本知识

##### 3.1 推拿学的特点

##### 3.2 推拿适应证

##### 3.3 推拿禁忌证

##### 3.4 推拿常见的不良反应及处理

##### 3.5 推拿辅助用品

##### 3.6 医者自护

###### 3.6.1 推拿职业损伤的防护

###### 3.6.2 医患沟通能力的培养

#### 4 推拿功法

##### 4.1 推拿功法简介

##### 4.2 基本姿势

###### 4.2.1 马步势

###### 4.2.2 弓步势

##### 4.3 实用练功方法——易筋经

###### 4.3.1 易筋经简介

###### 4.3.2 易筋经功势

##### 4.4 身体各部练功法

###### 4.4.1 颈项功

###### 4.4.2 肩臂功

###### 4.4.3 腰背功

###### 4.4.4 腿功

##### 4.5 力量练习

###### 4.5.1 上肢力量练习

###### 4.5.2 下肢力量练习

## <<推拿学>>

- 4.5.3 腰背力量练习
- 5 推拿手法和辅助疗法
  - 5.1 单式手法
    - 5.1.1 㨰法
    - 5.1.2 一指禅推法
    - 5.1.3 揉法
    - 5.1.4 摩法
    - 5.1.5 擦法
    - 5.1.6 推法
    - 5.1.7 搓法
    - 5.1.8 按法
    - 5.1.9 点法
    - 5.1.10 捏法
    - 5.1.11 拿法
    - 5.1.12 捻法
    - 5.1.13 拍法
    - 5.1.14 击法
    - 5.1.15 拨法
    - 5.1.16 抖法
    - 5.1.17 振法
  - 5.2 复合手法
    - 5.2.1 按揉法
    - 5.2.2 拿揉法
    - 5.2.3 牵抖法
  - 5.3 运动关节类手法
    - 5.3.1 摇法
    - 5.3.2 拔伸法
    - 5.3.3 扳法
  - 5.4 小儿推拿手法
    - 5.4.1 推法
    - 5.4.2 揉法
    - 5.4.3 按法
    - 5.4.4 摩法
    - 5.4.5 掐法
    - 5.4.6 捏脊法
    - 5.4.7 运法
    - 5.4.8 捣法
  - 5.5 保健推拿手法
    - 5.5.1 经络保健推拿
    - 5.5.2 头面部经络保健推拿
    - 5.5.3 颈项部经络保健推拿
    - 5.5.4 胸部经络保健推拿——乳房保健
    - 5.5.5 腹部经络保健推拿——男女生殖系统保健
    - 5.5.6 腰部经络保健推拿
    - 5.5.7 四肢经络保健推拿
- 6 推拿治疗总论
  - 6.1 推拿的作用原理

## &lt;&lt;推拿学&gt;&gt;

- 6.1.1 传统医学中推拿手法的作用原理
- 6.1.2 现代医学中推拿的治疗原理
- 6.2 推拿手法治疗原则
- 6.3 中医临床常用的诊断技能
  - 6.3.1 中医四诊
  - 6.3.2 推拿学中临床常见的体格检查
- 7 推拿治疗各论
  - 7.1 骨伤科病症
    - 7.1.1 颈椎病
    - 7.1.2 椎间盘突出症
    - 7.1.3 落枕
    - 7.1.4 前斜角肌综合征
    - 7.1.5 项背肌筋膜炎
    - 7.1.6 椎间盘突出症
    - 7.1.7 第3腰椎横突综合征
    - 7.1.8 腰肌劳损
    - 7.1.9 梨状肌综合征
    - 7.1.10 肩关节周围炎
    - 7.1.11 肱骨外上髁炎
    - 7.1.12 腕管综合征
    - 7.1.13 桡骨茎突部狭窄性腱鞘炎
    - 7.1.14 退行性膝关节炎
    - 7.1.15 踝关节扭伤
  - 7.2 内科病症
    - 7.2.1 头痛
    - 7.2.2 眩晕
    - 7.2.3 失眠
    - 7.2.4 感冒
    - 7.2.5 胃脘痛
    - 7.2.6 呃逆
    - 7.2.7 腹泻
    - 7.2.8 便秘
    - 7.2.9 中风后遗症
  - 7.3 妇科病症
    - 7.3.1 痛经
    - 7.3.2 月经不调
    - 7.3.3 乳痈
    - 7.3.4 产后病
  - 7.4 儿科病症
    - 7.4.1 小儿肌性斜颈
    - 7.4.2 发热
    - 7.4.3 腹泻
    - 7.4.4 咳嗽
    - 7.4.5 疳积
    - 7.4.6 遗尿
    - 7.4.7 便秘
    - 7.4.8 呕吐

<<推拿学>>

7.4.9 厌食

7.4.10 夜啼

参考文献

推拿学教学基本要求

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>