第一图书网, tushu007.com

<<从零开始>>

图书基本信息

书名：<<从零开始>>

13位ISBN编号：9787030327246

10位ISBN编号：7030327241

出版时间：2012-5

出版时间：科学出版社

作者：前沿文化

页数：254

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书针对中老年电脑使用者，涵盖电脑操作过程中的操作系统、办公应用、网上冲浪、网络通信、图像与多媒体、常用工具、系统安全与维护、硬件故障等8个方面，精选了最常见的300个问题，采用图解的方式，能够帮助读者轻松地解决电脑学习过程中常见的绝大部分问题。

特色鲜明、语言简练，信息量大，字大图大。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

第1章 从零开始学电脑——中老年人学会电脑的入门知识
电脑入门基础
■ 主题1　什么是电脑
■ 主题2　中老年人用电脑能做什么
■ 主题3　中老年人如何学会健康地使用电脑
■ 主题4　中老年人操作电脑的正确坐姿
电脑硬件与软件
■ 主题5　电脑由哪些硬件组成
■ 主题6　电脑软件的分类与作用
■ 主题7　认识电脑硬件与软件的关系
■ 主题8　如何选购适合自己的电脑
■ 主题9　电脑常见外部设备与主机的连接方法
电脑的开机与关机
■ 主题10　电脑的正确开机与关机方法
■ 主题11　电脑待机与重新启动
■ 主题12　系统用户的注销与切换
■ 主题13　电脑死机的解决办法
鼠标的正确操作
■ 主题14　鼠标的组成与正确使用
■ 主题15　学习鼠标的相关操作方法
■ 主题16　鼠标的相关属性设置
第2章 电脑操作快速入门—轻松学会Windows系统的入门应用
系统桌面的管理
■ 主题17　熟悉Windows桌面的组成
■ 主题18　将常用系统图标显示在桌面上
■ 主题19　在桌面上创建常用软件的快捷图标
■ 主题20　如何管理桌面上的图标
■ 主题21　将喜欢的图片设置为桌面背景
窗口的操作与管理
■ 主题22　认识窗口界面的组成
■ 主题23　掌握窗口的基本管理操作
■ 主题24　对多个窗口进行切换与排列
■ 主题25　对窗口中的图标进行管理
第3章 电脑打字并不难学—拼音、五笔任您选择
电脑打字基础
■ 主题26　认识键盘的组成与常用功能键的作用
■ 主题27　掌握键盘的指法分工
■ 主题28　中老年人学习打字的姿势
■ 主题29　电脑中输入汉字的方式有哪些
■ 主题30　在电脑中安装与配置输入法
■ 主题31　输入法的选择与切换
学习拼音打字
■ 主题32　如何使用智能ABC拼音输入法进行打字
■ 主题33　掌握智能ABC拼音输入法的打字技巧
■ 主题34　学用搜狗拼音输入法

第一图书网, tushu007.com

学习五笔打字
■ 主题35　学习五笔输入法的原理与基础
■ 主题36　掌握五笔汉字的拆分原则
■ 主题37　掌握五笔汉字的录入方法
■ 主题38　掌握五笔输入法的提速方法
电脑打字的相关技能技巧
■ 主题39　如何正确录入标点符号
■ 主题40　如何录入一些特殊符号
■ 主题41　如何录入难检、生僻字
■ 主题42　如何使用鼠标手写方式录入汉字
第4章 文件管理必不可少—学会正确管理电脑中的资源文件
文件管理的基础技能
■ 主题43　什么是文件（夹）
■ 主题44　　如何查看电脑中的文件（夹）
■ 主题45　在电脑中创建自己需要的文件（夹）
■ 主题46　给文件（夹）重新取个名字
■ 主题47　学会文件（夹）的选择方法与技巧
■ 主题48　将重要的文件（夹）进行复制
■ 主题49　对存放位置不对的文件（夹）进行移动
■ 主题50　　删除电脑中无用的文件（夹）
■ 主题51　如何还原误删除的文件（夹）
文件管理的高级技能
■ 主题52　如何快速搜索到自己需要的文件（夹）
■ 主题53　如何让重要的文件（夹）不被他人轻易查看
■ 主题54　如何正确连接与拔出移动存储设备
■ 主题55　如何将电脑中的文件（夹）复制或移动到存储设备中
第5章 我的电脑我做主—电脑系统常用设置与小组件的使用
根据需要设置电脑系统属性
■ 主题56　认识和了解“控制面板”
■ 主题57　设置系统的正确日期与时间
■ 主题58　为电脑设置屏幕保护程序
■ 主题59　将电脑设置需要的分辨率
■ 主题60　在电脑中安装打印机
■ 主题61　为电脑设置多个不同的用户
■ 主题62　在电脑中安装需要的软件
■ 主题63　电脑软件的正确删除方法
■ 主题64　安装与删除的注意事项
■ 主题65　添加/删除系统中的小组件
学习系统自带的小组件
■ 主题66　使用“记事本”写日记
■ 主题67　使用“计算器”帮助数据计算
■ 主题68　使用“放大镜”帮助观察屏幕
■ 主题69　与孙子一起学画画
■ 主题70　使用“录音机”录制声音
■ 主题71　用电脑浏览数码照片
■ 主题72　在电脑中玩玩小游戏
■ 主题73　在电脑中播放音乐

第一图书网, tushu007.com

■ 主题74　在电脑中观看电影
第6章 简单易学的文字处理软件—学会用Word编排文档
在Word中录入与编辑文字——录入一篇散文
■ 主题75　学会Word 2010的基本操作
■ 主题76　熟悉Word　2010的工作界面
■ 主题77　文档内容的录入方法
■ 主题78　学会文档内容的选择方法
■ 主题79　对文档中相同内容的进行复制
■ 主题80　使用“查找与替换”功能快速编辑文档中的内容
■ 主题81　对不需要的文档内容进行删除
为文档设置相关格式——对家庭生活的小妙招进行格式设置
■ 主题82　设置文档中的字体格式
■ 主题83　为段落文字设置对齐方式
■ 主题84　设置段落的缩进方式
■ 主题85　给段落添加边框与底纹突出显示
■ 主题86　给段落添加项目符号与编号
制作图文并茂的文档——制作六一儿童节贺卡
■ 主题87　在文档中添加好看的背景颜色
■ 主题88　为文档插入精美的图片
■ 主题89　给图片添加漂亮的样式
■ 主题90　设置图片与文字的排版格式
■ 主题91　在文档中插入漂亮的艺术字
■ 主题92　设置艺术字的样式
创建与编辑表格——制作孙儿课程表
■ 主题93　在文档中快速插入表格
■ 主题94　调整表格大小让中老年人看起来更清楚
■ 主题95　为表格添加边框和底纹
■ 主题96　将第一行的单元格进行合并
■ 主题97　设置表格文字对齐方式
正确打印文档——打印孙儿课程表
■ 主题98　选择需要打印文字的纸张大小
■ 主题99　设置需要打印的文档页面
■ 主题100　设置打印份数
第7章 方便实用的电子表格软件—学会用Excel创建表格与管理数据
在Excel中录入与编辑数据——制作老年朋友的电子通讯录
■ 主题101　在单元格中输入与删除数据
■ 主题102　如何使用键盘快捷方式插入当前日期和时间
■ 主题103　快速输入以“0”开头的数字
■ 主题104　在不同单元格内快速输入相同的内容
■ 主题105　如何选择行/列进行操作
■ 主题106　如何设置行高
■ 主题107　设置单元格的数据对齐方式
■ 主题108　为通迅录添加底纹显示最近联系的朋友
工作表的管理操作——编辑家庭开支工作表
■ 主题109　需要多张工作表时如何插入工作表
■ 主题110　重新命名工作表可以方便以后查看工作表的内容
■ 主题111　将一月份的生活账单工作表进行复制

第一图书网, tushu007.com

■ 主题112　对重要的工作表进行隐藏
计算表格中的数据——对家庭收入表进行计算
■ 主题113　认识在计算数据中使用的运算符号及顺序
■ 主题114　如何在单元格中计算家庭收入表的总收入
■ 主题115　如何在单元格中计算六个月的平均工资收入
■ 主题116　在单元格中计算最高工资与最低工资
■ 主题118　将家庭收入表中的工资收入与总收入做成柱形图表
数据分析——对孙儿成绩表进行排序、筛选与分类汇总
■ 主题119　在成绩表中对总分从高到低进行排序
■ 主题120　在成绩表中使用筛选功能来查看分数
■ 主题121　对成绩表进行分数汇总计算
第8章 上网其实很简单—掌握电脑上网的基本操作
网上冲浪的基本操作
■ 主题122应该选择哪种网络接入方式
■ 主题123　如何申请ADSL宽带上网
■ 主题124　ADSL设备的连接方法
网上资料的搜索与下载方法
■ 主题125　使用IE浏览器浏览网页
■ 主题126　将导航网页设置为首页
■ 主题127　将自己喜欢的网页添加到收藏夹中
■ 主题128　在食谱网上搜索符合家人的食谱
■ 主题129　将网页中自己喜欢的图片和文字保存下来
■ 主题130　学会使用IE浏览器下载较小的网络文件
■ 主题131　使用迅雷快速下载网络中较大的网络资源
■ 主题132　清除IE浏览器中的历史记录
第9章 方便实用的通信方式—电子邮件的收发与QQ通信交流
使用电子邮件与亲朋好友进行通信联络
■ 主题133　在网易中申请一个电子邮箱
■ 主题134　登录网易邮箱并查收邮件
■ 主题135　给老朋友发送一封问候邮件
■ 主题136　用电子邮件将照片发给在外地工作的儿女们
使用腾讯QQ与朋友沟通
■ 主题137　申请QQ号码
■ 主题138　如何防止QQ号码被盗并申请密码保护
■ 主题139　添加QQ好友
■ 主题140　与好友进行音频、视频聊天
■ 主题141　对QQ好友进行分组存放
■ 主题142　方便查找好友，修改QQ好友名称
■ 主题143　通过查看好友资料，帮助记忆好友
■ 主题144　在QQ好友中对不经常聊天的朋友进行删除
■ 主题145　设置适合中老年朋友的聊天文字格式
■ 主题146　给好友发送QQ表情图片
■ 主题147　截取好看的图片给对方看
■ 主题148　发送窗口抖动引起好友注意
■ 主题149　如何查看聊天时约定的时间
■ 主题150　给好友传送出去旅游时的图片
■ 主题151　如何保存好友发送的图片

■ 主题152　快速查找并加入QQ群
通过QQ空间和微博在网上展示自我
■ 主题153　开通QQ空间
■ 主题154　在QQ空间中发表一篇日志
■ 主题155　对朋友的日志发表评论
■ 主题156　在访问好友的空间时留下脚印
■ 主题157　开通微博晒晒幸福的事
第10章 愉悦身心、益智健脑—学会网上娱乐与生活
网上娱乐
■ 主题158　使用酷狗播放器在线听音乐
■ 主题159　更改酷狗音乐的播放模式
■ 主题160　将歌曲下载到电脑中
■ 主题161　如何在线看优酷视频
■ 主题162　在线看相声、听戏曲类节目
■ 主题163　在线搜索、观看电影
■ 主题164　如何看电影时不启动屏幕保护程序
■ 主题165　在百度贴吧中浏览感兴趣的贴子
■ 主题166　在QQ游戏中与异地老朋友博弈
■ 主题167　在QQ游戏中与老朋友打麻将
■ 主题168　如何将QQ游戏玩友加为好友
■ 主题169　如何查找QQ好友在哪桌游戏
■ 主题170　在线玩Flash小游戏
网上生活
■ 主题171　在网上使用万年历查询节气
■ 主题172　如何在网上查看新闻
■ 主题173　查询气象和天气信息
■ 主题174　如何注册成为中国邮政报刊订阅网的用户
■ 主题175　网上挂号、找专家就诊
■ 主题176　在网上预订酒店和机票
■ 主题177　在网上查询公交线路及换乘方式
■ 主题178　在网上查看财经资讯
■ 主题179　如何在网上租赁与买卖房屋
第11章 电脑安全最重要—如何对电脑进行日常维护
电脑的日常维护方法
■ 主题180　电脑使用环境的日常维护
■ 主题181　电脑软件的日常维护方法
■ 主题182　电脑硬件的日常维护方法
■ 主题183　定期对电脑磁盘中的垃圾进行处理
电脑安全的预防措施
■ 主题184　对电脑定期进行系统更新
■ 主题185　使用电脑时开启Windows防火墙进行保护
■ 主题186　启用360杀毒软件的实时保护功能
■ 主题187　让360杀毒软件定时升级
■ 主题188　如何合理使用杀毒软件
■ 主题189　如何知道电脑是否中病毒
■ 主题190　如何避免多个杀毒软件冲突
■ 主题191　使用360杀毒软件对电脑定期杀毒

第一图书网, tushu007.com

■ 主题192　为系统打补丁修补漏洞防止感染病毒
■ 主题193　如何保存补丁便于重装系统后快速安装
■ 主题194　清理电脑中的恶评插件
电脑系统的备份与还原
■ 主题195　使用系统还原功能对系统进行备份与还原
■ 主题196　让崩溃的系统起死回生
中老年人上网安全注意事项
■ 主题197　不要随便打开不明链接防止被盗号
■ 主题198　警惕中奖信息的诈骗
■ 主题199　注意识别相似的用户名或网址
■ 主题200　留神QQ好友被盗号后发来诈骗信息

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《从零开始》累计销量100000册，内容全面，讲解细致，字大图大。
好学易学，通过本书您能够学到：孩子给买了台电脑，不会用怎么办？
学会电脑如何开关、如何使用　　退休后老在家待着感觉有些落伍了怎么办？
学会上网看新闻、找资料，天天与时俱进　　孩子们不在身边，想他们了怎么办？
学会网上聊天，不仅能说话，还能看见人呢　　家里存款、国债、基金每样都有，但记录起来挺乱的，怎么办？
学会用电脑轻松记账，明明白白理财　　平时的生活有些单调怎么办？
学会用电脑看视频、看照片、听音乐、玩游戏

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com