

## <<从零开始>>

### 图书基本信息

书名：<<从零开始>>

13位ISBN编号：9787030327246

10位ISBN编号：7030327241

出版时间：2012-5

出版时间：科学出版社

作者：前沿文化

页数：254

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<从零开始>>

### 内容概要

本书针对中老年电脑使用者，涵盖电脑操作过程中的操作系统、办公应用、网上冲浪、网络通信、图像与多媒体、常用工具、系统安全与维护、硬件故障等8个方面，精选了最常见的300个问题，采用图解的方式，能够帮助读者轻松地解决电脑学习过程中常见的绝大部分问题。

特色鲜明、语言简练，信息量大，字大图大。

## <<从零开始>>

### 书籍目录

#### 第1章 从零开始学电脑——中老年人学会电脑的入门知识

##### 电脑入门基础

- 主题1 什么是电脑
- 主题2 中老年人用电脑能做什么
- 主题3 中老年人如何学会健康地使用电脑
- 主题4 中老年人操作电脑的正确坐姿

##### 电脑硬件与软件

- 主题5 电脑由哪些硬件组成
- 主题6 电脑软件的分类与作用
- 主题7 认识电脑硬件与软件的关系
- 主题8 如何选购适合自己的电脑
- 主题9 电脑常见外部设备与主机的连接方法

##### 电脑的开机与关机

- 主题10 电脑的正确开机与关机方法
- 主题11 电脑待机与重新启动
- 主题12 系统用户的注销与切换
- 主题13 电脑死机的解决办法

##### 鼠标的正确操作

- 主题14 鼠标的组成与正确使用
- 主题15 学习鼠标的相关操作方法
- 主题16 鼠标的相关属性设置

#### 第2章 电脑操作快速入门——轻松学会Windows系统的入门应用

##### 系统桌面的管理

- 主题17 熟悉Windows桌面的组成
- 主题18 将常用系统图标显示在桌面上
- 主题19 在桌面上创建常用软件的快捷图标
- 主题20 如何管理桌面上的图标
- 主题21 将喜欢的图片设置为桌面背景

##### 窗口的操作与管理

- 主题22 认识窗口界面的组成
- 主题23 掌握窗口的基本管理操作
- 主题24 对多个窗口进行切换与排列
- 主题25 对窗口中的图标进行管理

#### 第3章 电脑打字并不难学——拼音、五笔任您选择

##### 电脑打字基础

- 主题26 认识键盘的组成与常用功能键的作用
- 主题27 掌握键盘的指法分工
- 主题28 中老年人学习打字的姿势
- 主题29 电脑中输入汉字的方式有哪些
- 主题30 在电脑中安装与配置输入法
- 主题31 输入法的选择与切换

##### 学习拼音打字

- 主题32 如何使用智能ABC拼音输入法进行打字
- 主题33 掌握智能ABC拼音输入法的打字技巧
- 主题34 学用搜狗拼音输入法

## <<从零开始>>

### 学习五笔打字

- 主题35 学习五笔输入法的原理与基础
- 主题36 掌握五笔汉字的拆分原则
- 主题37 掌握五笔汉字的录入方法
- 主题38 掌握五笔输入法的提速方法

### 电脑打字的相关技能技巧

- 主题39 如何正确录入标点符号
- 主题40 如何录入一些特殊符号
- 主题41 如何录入难检、生僻字
- 主题42 如何使用鼠标手写方式录入汉字

## 第4章 文件管理必不可少——学会正确管理电脑中的资源文件

### 文件管理的基础技能

- 主题43 什么是文件（夹）
- 主题44 如何查看电脑中的文件（夹）
- 主题45 在电脑中创建自己需要的文件（夹）
- 主题46 给文件（夹）重新取个名字
- 主题47 学会文件（夹）的选择方法与技巧
- 主题48 将重要的文件（夹）进行复制
- 主题49 对存放位置不对的文件（夹）进行移动
- 主题50 删除电脑中无用的文件（夹）
- 主题51 如何还原误删除的文件（夹）

### 文件管理的高级技能

- 主题52 如何快速搜索到自己需要的文件（夹）
- 主题53 如何让重要的文件（夹）不被他人轻易查看
- 主题54 如何正确连接与拔出移动存储设备
- 主题55 如何将电脑中的文件（夹）复制或移动到存储设备中

## 第5章 我的电脑我做主——电脑系统常用设置与小组件的使用

### 根据需要设置电脑系统属性

- 主题56 认识 and 了解“控制面板”
- 主题57 设置系统的正确日期与时间
- 主题58 为电脑设置屏幕保护程序
- 主题59 将电脑设置需要的分辨率
- 主题60 在电脑中安装打印机
- 主题61 为电脑设置多个不同的用户
- 主题62 在电脑中安装需要的软件
- 主题63 电脑软件的正确删除方法
- 主题64 安装与删除的注意事项
- 主题65 添加/删除系统中的小组件

### 学习系统自带的小组件

- 主题66 使用“记事本”写日记
- 主题67 使用“计算器”帮助数据计算
- 主题68 使用“放大镜”帮助观察屏幕
- 主题69 与孙子一起学画画
- 主题70 使用“录音机”录制声音
- 主题71 用电脑浏览数码照片
- 主题72 在电脑中玩玩小游戏
- 主题73 在电脑中播放音乐

## <<从零开始>>

主题74 在电脑中观看电影

### 第6章 简单易学的文字处理软件——学会用Word编排文档

在Word中录入与编辑文字——录入一篇散文

主题75 学会Word 2010的基本操作

主题76 熟悉Word 2010的工作界面

主题77 文档内容的录入方法

主题78 学会文档内容的选择方法

主题79 对文档中相同内容的进行复制

主题80 使用“查找与替换”功能快速编辑文档中的内容

主题81 对不需要的文档内容进行删除

为文档设置相关格式——对家庭生活的小妙招进行格式设置

主题82 设置文档中的字体格式

主题83 为段落文字设置对齐方式

主题84 设置段落的缩进方式

主题85 给段落添加边框与底纹突出显示

主题86 给段落添加项目符号与编号

制作图文并茂的文档——制作六一儿童节贺卡

主题87 在文档中添加好看的背景颜色

主题88 为文档插入精美的图片

主题89 给图片添加漂亮的样式

主题90 设置图片与文字的排版格式

主题91 在文档中插入漂亮的艺术字

主题92 设置艺术字的样式

创建与编辑表格——制作孙儿课程表

主题93 在文档中快速插入表格

主题94 调整表格大小让中老年人看起来更清楚

主题95 为表格添加边框和底纹

主题96 将第一行的单元格进行合并

主题97 设置表格文字对齐方式

正确打印文档——打印孙儿课程表

主题98 选择需要打印文字的纸张大小

主题99 设置需要打印的文档页面

主题100 设置打印份数

### 第7章 方便实用的电子表格软件——学会用Excel创建表格与管理数据

在Excel中录入与编辑数据——制作老年朋友的电子通讯录

主题101 在单元格中输入与删除数据

主题102 如何使用键盘快捷方式插入当前日期和时间

主题103 快速输入以“0”开头的数字

主题104 在不同单元格内快速输入相同的内容

主题105 如何选择行/列进行操作

主题106 如何设置行高

主题107 设置单元格的数据对齐方式

主题108 为通讯录添加底纹显示最近联系的朋友

工作表的管理操作——编辑家庭开支工作表

主题109 需要多张工作表时如何插入工作表

主题110 重新命名工作表可以方便以后查看工作表的内容

主题111 将一月份的生活账单工作表进行复制

## <<从零开始>>

主题112 对重要的工作表进行隐藏

计算表格中的数据——对家庭收入表进行计算

主题113 认识在计算数据中使用的运算符及顺序

主题114 如何在单元格中计算家庭收入表的总收入

主题115 如何在单元格中计算六个月的平均工资收入

主题116 在单元格中计算最高工资与最低工资

主题118 将家庭收入表中的工资收入与总收入做成柱形图表

数据分析——对孙儿成绩表进行排序、筛选与分类汇总

主题119 在成绩表中对总分从高到低进行排序

主题120 在成绩表中使用筛选功能来查看分数

主题121 对成绩表进行分数汇总计算

第8章 上网其实很简单——掌握电脑上网的基本操作

网上冲浪的基本操作

主题122 应该选择哪种网络接入方式

主题123 如何申请ADSL宽带上网

主题124 ADSL设备的连接方法

网上资料的搜索与下载方法

主题125 使用IE浏览器浏览网页

主题126 将导航网页设为首页

主题127 将自己喜欢的网页添加到收藏夹中

主题128 在食谱网上搜索符合家人的食谱

主题129 将网页中自己喜欢的图片和文字保存下来

主题130 学会使用IE浏览器下载较小的网络文件

主题131 使用迅雷快速下载网络中较大的网络资源

主题132 清除IE浏览器中的历史记录

第9章 方便实用的通信方式——电子邮件的收发与QQ沟通交流

使用电子邮件与亲朋好友进行通信联络

主题133 在网易中申请一个电子邮箱

主题134 登录网易邮箱并查收邮件

主题135 给老朋友发送一封问候邮件

主题136 用电子邮件将照片发给在外地工作的儿女们

使用腾讯QQ与朋友沟通

主题137 申请QQ号码

主题138 如何防止QQ号码被盗并申请密码保护

主题139 添加QQ好友

主题140 与好友进行音频、视频聊天

主题141 对QQ好友进行分组存放

主题142 方便查找好友，修改QQ好友名称

主题143 通过查看好友资料，帮助记忆好友

主题144 在QQ好友中对不经常聊天的朋友进行删除

主题145 设置适合中老年朋友的聊天文字格式

主题146 给好友发送QQ表情图片

主题147 截取好看图片给对方看

主题148 发送窗口抖动引起好友注意

主题149 如何查看聊天时约定的时间

主题150 给好友传送出去旅游时的图片

主题151 如何保存好友发送的图片

## <<从零开始>>

- 主题152 快速查找并加入QQ群
- 通过QQ空间和微博在网上展示自我
  - 主题153 开通QQ空间
  - 主题154 在QQ空间中发表一篇日志
  - 主题155 对朋友的日志发表评论
  - 主题156 在访问好友的空间时留下脚印
  - 主题157 开通微博晒晒幸福的事
- 第10章 愉悦身心、益智健脑—学会网上娱乐与生活
  - 网上娱乐
    - 主题158 使用酷狗播放器在线听音乐
    - 主题159 更改酷狗音乐的播放模式
    - 主题160 将歌曲下载到电脑中
    - 主题161 如何在线看优酷视频
    - 主题162 在线看相声、听戏曲类节目
    - 主题163 在线搜索、观看电影
    - 主题164 如何看电影时不启动屏幕保护程序
    - 主题165 在百度贴吧中浏览感兴趣的贴子
    - 主题166 在QQ游戏中与异地老朋友博弈
    - 主题167 在QQ游戏中与老朋友打麻将
    - 主题168 如何将QQ游戏玩友加为好友
    - 主题169 如何查找QQ好友在哪桌游戏
    - 主题170 在线玩Flash小游戏
  - 网上生活
    - 主题171 在网上使用万年历查询节气
    - 主题172 如何在网上查看新闻
    - 主题173 查询气象和天气信息
    - 主题174 如何注册成为中国邮政报刊订阅网的用户
    - 主题175 网上挂号、找专家就诊
    - 主题176 在网上预订酒店和机票
    - 主题177 在网上查询公交线路及换乘方式
    - 主题178 在网上查看财经资讯
    - 主题179 如何在网上租赁与买卖房屋
- 第11章 电脑安全最重要—如何对电脑进行日常维护
  - 电脑的日常维护方法
    - 主题180 电脑使用环境的日常维护
    - 主题181 电脑软件的日常维护方法
    - 主题182 电脑硬件的日常维护方法
    - 主题183 定期对电脑磁盘中的垃圾进行处理
  - 电脑安全的预防措施
    - 主题184 对电脑定期进行系统更新
    - 主题185 使用电脑时开启Windows防火墙进行保护
    - 主题186 启用360杀毒软件的实时保护功能
    - 主题187 让360杀毒软件定时升级
    - 主题188 如何合理使用杀毒软件
    - 主题189 如何知道电脑是否中病毒
    - 主题190 如何避免多个杀毒软件冲突
    - 主题191 使用360杀毒软件对电脑定期杀毒

## <<从零开始>>

主题192 为系统打补丁修补漏洞防止感染病毒

主题193 如何保存补丁便于重装系统后快速安装

主题194 清理电脑中的恶评插件

电脑系统的备份与还原

主题195 使用系统还原功能对系统进行备份与还原

主题196 让崩溃的系统起死回生

中老年人上网安全注意事项

主题197 不要随便打开不明链接防止被盗号

主题198 警惕中奖信息的诈骗

主题199 注意识别相似的用户名或网址

主题200 留神QQ好友被盗号后发来诈骗信息



## <<从零开始>>

### 编辑推荐

《从零开始》累计销量100000册，内容全面，讲解细致，字大图大。  
好学易学，通过本书您能够学到：孩子给买了台电脑，不会用怎么办？  
学会电脑如何开关、如何使用 退休后老在家待着感觉有些落伍了怎么办？  
学会上网看新闻、找资料，天天与时俱进 孩子们不在身边，想他们了怎么办？  
学会网上聊天，不仅能说话，还能看见人呢 家里存款、国债、基金每样都有，但记录起来挺乱的，怎么办？  
学会用电脑轻松记账，明明白白理财 平时的生活有些单调怎么办？  
学会用电脑看视频、看照片、听音乐、玩游戏

## <<从零开始>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>