

<<从零开始>>

图书基本信息

书名：<<从零开始>>

13位ISBN编号：9787030327215

10位ISBN编号：7030327217

出版时间：2012-5

出版时间：科学出版社

作者：前沿文化

页数：253

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<从零开始>>

### 内容概要

这是一种专门针对中老年人初学电脑上网而精心编写的图书。全书通过简洁直观的“图解”写作方式，详细而全面地给中老年人介绍了电脑上网的操作与应用。

全书分为11章。

第1章介绍了上网前的准备工作；第2章介绍了上网的基本操作；第3章介绍了如何在网络中搜索各种信息；第4章介绍了各种网络资源的下载方法；第5章介绍了常用网络即时通讯与聊天工具的使用；第6章介绍了收发电子邮件的方法；第7章介绍了如何在网上玩各种热门网络休闲游戏；第8章介绍了在网上听歌、看电影电视，以及收听广播的方法；第9章介绍了网络论坛与网络博客的应用；第10章介绍了网络在生活中的应用；第11章介绍了如何建立安全的上网环境。

本书具有字图清晰、讲解易懂、阅读轻松的特点。

在内容写作上没有深奥难懂的语言，知识讲解浅显易懂；在内容安排上不求面面俱到，只求实用、常用。

本书力求让初学电脑上网的广大中老年朋友达到“一看就懂，一学就会；老有所学，老有所乐”的目标。

本书特别适合中老年人自学使用。

## &lt;&lt;从零开始&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第1章从零开始——做好上网前准备1

## 1.1中老年人上网能做什么2

## 1.1.1网上百科查询2

## 1.1.2网上休闲娱乐2

## 1.1.3网上轻松学习3

## 1.1.4网上沟通交流4

## 1.1.5网上医疗保健4

## 1.1.6网上管理资金5

## 1.2中老年人上网的注意事项6

## 1.2.1保持良好的心态6

## 1.2.2保持身体健康6

## 1.2.3注意娱乐适度6

## 1.3选择适合自己的上网方式7

## 1.3.1常见的上网方式7

## 1.3.2创建ADSL上网的拨号连接9

## 您问我答11

## 问题01：中老年人上网应防范哪些陷阱？

12

## 问题02：如何学会绿色健康上网？

13

## 问题03：如何使用路由器实现多台计算机共享上网？

13

## 问题04：如何在笔记本电脑建立无线网络连接？

15

## 问题05：连接上Internet后怎样查看网络的连接状况？

17

## 第2章扩大视野——走进精彩的网络世界19

## 2.1使用浏览器浏览网页20

## 2.1.1打开IE浏览器20

## 2.1.2在地址栏中输入网址打开网页22

## 2.1.3打开相应的网页链接查看内容23

## 2.1.4停止与刷新网页24

## 2.1.5前进与后退网页24

## 2.2将网络中的信息保存到电脑上25

## 2.2.1将网络中的文字信息保存到电脑上25

## 2.2.2将网络中有用的图片保存到电脑上26

## 2.2.3将整个网页内容保存到电脑上27

## 2.3使用收藏夹收藏网站28

## 2.3.1将有用的网页添加到收藏夹28

## 2.3.2从收藏夹中快速打开网页29

## 您问我答30

## 问题01：在浏览网页时，如何设置页面中的文字大小？

30

## 问题02：如何在新的IE窗口中打开链接页面？

31

## &lt;&lt;从零开始&gt;&gt;

问题03：如何查看自己上网的历史记录？

31

问题04：如何清除上网的历史记录？

32

问题05：在浏览网页时，如何阻止弹出不相干的网站？

33

第3章想知道就搜索——搜索网上丰富的信息35

3.1巧用搜索引擎搜索网上资源36

3.1.1百度搜索引擎36

3.1.2Google搜索引擎36

3.2网络搜索的方法和途径37

3.2.1按类别搜索感兴趣的网站37

3.2.2通过关键字搜索自己需要的信息38

3.2.3巧用搜索规则提高搜索效率38

3.3搜索自己感兴趣的信息40

3.3.1搜索喜爱的怀旧图片40

3.3.2搜索感兴趣的戏曲视频41

3.3.3搜索喜爱的革命歌曲42

3.3.4搜索需要的工具软件43

您问我答44

问题01：如何使用谷歌搜索引擎搜索地图？

44

问题02：如何让IE浏览器一打开就自动登录到常用的网站？

45

问题03：如何将网上漂亮的图片设置为桌面背景？

46

问题04：在使用百度搜索的过程中，如何快速返回百度首页？

47

问题05：如果网页中的文字不能复制怎么办？

47

第4章想拥有就下载——网络资源随意下49

4.1使用浏览器直接下载资源50

4.1.1使用浏览器直接下载资源50

4.1.2使用WinRAR解压下载的文件52

4.2使用迅雷下载所需的网上资源53

4.2.1在电脑中安装迅雷53

4.2.2使用迅雷搜索并下载电影55

4.2.3使用迅雷下载Flash动画57

4.2.4使用迅雷的批量下载功能58

4.2.5让迅雷下载更快速60

您问我答63

问题01：如何正确识别网上资源的下载地址？

64

问题02：安装好迅雷以后，为什么在网页中一点下载链接，就会启动迅雷程序？

65

问题03：如何设置开机时不自动运行迅雷下载程序？

65

## &lt;&lt;从零开始&gt;&gt;

问题04：如果下载错误，如何删除正在下载的任务？

66

问题05：如何快速更换迅雷的皮肤？

67

第5章天涯若比邻——足不出户联系亲朋好友69

5.1安装与申请QQ号码70

5.1.1安装QQ 201170

5.1.2申请属于自己的QQ号码71

5.1.3登录QQ号码73

5.1.4完善自己的QQ资料74

5.2使用QQ与亲朋好友进行交流75

5.2.1将亲朋好友添加为QQ好友75

5.2.2与亲朋好友进行文字聊天80

5.2.3邀请亲朋好友进行语音、视频聊天81

5.2.4给好友发送在线文件83

5.2.5给好友发送有趣的表情84

5.2.6给好友发送屏幕截图85

5.3利用Windows Live Messenger联系国外的亲朋好友86

5.3.1注册并登录Windows Live ID87

5.3.2添加外国朋友88

5.3.3与联系人进行聊天90

5.4网络电话TOM Skype 91

5.4.1使用网络电话的基本要求91

5.4.2注册和登录TOM Skype 92

5.4.3使用TOM Skype添加亲朋好友94

5.4.4使用TOM Skype拨打免费网络电话95

您问我答96

问题01：QQ好友过多，怎样才能让好友一目了然呢？

96

问题02：怎样使用远程协助寻求帮助？

97

问题03：如何才能禁止陌生人添加自己为QQ好友？

99

问题04：如何加入QQ群与群友聊天？

100

问题05：如何在TOM Skype中将不速之客拒之门外？

101

第6章传递情谊——轻松收发电子邮件103

6.1认识E-mail电子邮件104

6.1.1什么是电子邮件104

6.1.2认识电子邮箱的地址105

6.1.3认识电子邮箱的界面105

6.1.4注册属于自己的电子邮箱106

6.2使用电子邮件与亲朋好友进行交流108

6.2.1进入E-mail电子邮箱108

6.2.2撰写和发送电子邮件109

6.2.3接收和查看电子邮件110

## &lt;&lt;从零开始&gt;&gt;

- 6.2.4 回复和转发邮件 111
- 6.2.5 使用邮件给亲人发送生日贺卡 112
- 6.2.6 为撰写好的邮件添加附件 113
- 6.3 使用Foxmail联系亲朋好友 114
  - 6.3.1 建立Foxmail账户 114
  - 6.3.2 撰写不同风格的电子邮件 116
  - 6.3.3 接收与阅读邮件 117
  - 6.3.4 拒绝接收垃圾邮件 118
  - 6.3.5 轻松修改邮箱密码 120
  - 6.3.6 巧妙恢复Foxmail中误删除邮件 121
- 您问我答 122
  - 问题01：如何将写好的邮件保存到草稿箱？  
122
  - 问题02：如何设置定时发送电子邮件？  
122
  - 问题03：在阅读电子邮件时如何下载邮件中的附件？  
123
  - 问题04：怎样在Foxmail中建立自己的电子邮件地址簿？  
124
  - 问题05：在发送邮件时，为什么显示邮件发送不成功？  
126
- 第7章 轻松睿智——在线玩休闲游戏 127
  - 7.1 与老朋友在线玩转QQ游戏 128
    - 7.1.1 轻松安装QQ游戏大厅 128
    - 7.1.2 安装自己喜欢的QQ游戏 130
    - 7.1.3 和网友在线下象棋 132
  - 7.2 在QQ农场感受收获的乐趣 133
    - 7.2.1 开通QQ农场 133
    - 7.2.2 在QQ农场中种植农作物 135
    - 7.2.3 呵护好自己的农作物 137
    - 7.2.4 收获农场中的果实 139
    - 7.2.5 到亲朋好友的农场偷菜 140
  - 7.3 玩玩有趣的小游戏 141
    - 7.3.1 在网上玩Flash小游戏 142
    - 7.3.2 下载小游戏到自己的电脑中 144
- 您问我答 145
  - 问题01：没有登录QQ的时候，能玩QQ游戏吗？  
145
  - 问题02：和老朋友一起玩QQ麻将时，如何阻止陌生人加入？  
146
  - 问题03：在游戏中遇到下棋很厉害的对手，如何将对方加为好友呢？  
147
  - 问题04：在玩QQ农场的时候，如何邀请好友一起玩？  
148
  - 问题05：怎样在好友的农场中使坏？  
148
- 第8章 愉悦心身——轻松享受免费影音 151

## &lt;&lt;从零开始&gt;&gt;

- 8.1 享受丰富多彩的网络电视152
  - 8.1.1 在优酷网中搜索观看热播电视剧152
  - 8.1.2 使用PPTV免费收看网络电视153
  - 8.1.3 使用迅雷看看在线观看免费大片155
- 8.2 享受免费音乐大餐156
  - 8.2.1 使用QQ音乐在线听老歌156
  - 8.2.2 使用酷狗搜索、下载并播放怀旧音乐157
  - 8.2.3 在新浪UC聊天室中一展歌喉159
- 8.3 在线收听广播164
  - 8.3.1 选择感兴趣的广播电台164
  - 8.3.2 为经常收听的广播设置快捷按钮165
  - 8.3.3 将感兴趣的广播内容录制下来166
- 您问我答167
  - 问题01：在PPTV中如何同时收看多个节目？  
168
  - 问题02：没有登录QQ，可以使用QQ音乐在线听歌吗？  
168
  - 问题03：如何邀请QQ好友一起听歌？  
169
  - 问题04：如何让酷狗音乐循环播放自己喜欢的歌曲？  
170
  - 问题05：如何在新浪UC中关联视频？  
171
- 第9章 谈天论地——在论坛、博客上畅所欲言172
  - 9.1 参与论坛大讨论173
    - 9.1.1 了解热门的论坛173
    - 9.1.2 到热门论坛注册会员174
    - 9.1.3 在社区看帖子并回复帖子176
    - 9.1.4 在天涯社区发帖177
  - 9.2 玩转个人博客179
    - 9.2.1 注册新浪博客179
    - 9.2.2 发表自己的第一篇“博文”181
    - 9.2.3 管理自己的博客文章183
    - 9.2.4 装饰自己的博客家园185
  - 9.3 我的空间大家看187
    - 9.3.1 开通QQ空间187
    - 9.3.2 完善空间资料188
    - 9.3.3 装扮QQ空间191
    - 9.3.4 在QQ空间中发表说说192
    - 9.3.5 在QQ空间中写日志193
    - 9.3.6 将旅游照片上传到QQ空间中195
  - 9.4 网上校友录197
    - 9.4.1 注册网上校友录197
    - 9.4.2 发布班级留言199
- 您问我答200
  - 问题01：开通博客后，如何将自己的博客地址告诉好友？  
201

## &lt;&lt;从零开始&gt;&gt;

问题02：在论坛中发表帖子时，如何在帖子中添加图片？

201

问题03：怎样在论坛中快速找到自己需要的帖子？

203

问题04：在QQ空间中如何拒绝陌生人的留言？

203

问题05：如何设置QQ空间只对指定的人进行开放？

204

第10章丰富生活——让网上生活变得更精彩205

10.1使用网上银行管理自己的资金206

10.1.1开通网上银行206

10.1.2登录网上银行207

10.1.3使用网上银行208

10.2在家也能买卖股票211

10.2.1下载与安装炒股软件211

10.2.2注册和登录炒股软件213

10.2.3查询股票行情信息215

10.3网上预订机票与酒店216

10.3.1注册携程网会员217

10.3.2在网上预订机票217

10.3.3在网上预订酒店219

10.4网上生活面面观221

10.4.1网上看报221

10.4.2网上购物222

10.4.3网上查看旅游信息227

10.4.4网上寻医问药228

10.4.5网上查询彩票信息229

10.4.6网上学做菜231

您问我答232

问题01：如何将自己喜欢的商品添加到淘宝收藏夹中？

232

问题02：在淘宝网上买东西时，怎样与卖家交流？

233

问题03：在淘宝网上买东西时，怎样查看卖家信用？

233

问题04：在淘宝网上买东西时，怎么样才能避免上当受骗？

234

问题05：如何为自己的支付宝充值？

234

第11章森严壁垒——做好电脑安全管理236

11.1了解与查杀电脑病毒237

11.1.1认识电脑病毒237

11.1.2如何预防电脑病毒238

11.1.3为电脑安装杀毒软件239

11.1.4及时为杀毒软件升级240

11.1.5使用杀毒软件查杀电脑病毒241

11.2使用360安全卫士保障网络安全242



<<从零开始>>

11.2.1安装360安全卫士243

11.2.2开启360安全卫士的实时保护功能244

11.2.3修复系统漏洞 245

11.2.4扫描并查杀木马245

11.2.5扫描并赶走“流氓”软件247

11.2.6清理上网痕迹248

您问我答249

问题01：如果有些病毒使用杀毒软件也不能清除，应该怎么办呢？

250

问题02：怎样才知道自己的电脑是否中毒呢？

250

问题03：如何快速扫描与查杀指定文件夹的病毒？

250

问题04：如何开启系统自带的防火墙功能？

251

问题05：在电脑中安装多个杀毒软件是否更好？

253

## <<从零开始>>

### 编辑推荐

《从零开始:中老年人学电脑上网(第2版)》编辑推荐：通过《从零开始:中老年人学电脑上网(第2版)》您能够学到电脑有了，可怎么上网呢？

学会电脑上网的方法，学会一些基本操作，畅游互联网人退下来了，可思想、精神不能落伍！

学会上网看新闻、查资料、看股市、学做菜，跟上时代的步伐，每天都有收获平时的生活有点单调，做点什么调剂调剂？

学会上网看电影、听戏、听相声、听评书、玩游戏听说网上还能买东西，是真的吗？

学会网上购物、网上买火车票/飞机票、买彩票听说现在网上骗子很多，一不小心就会中毒、被骗钱，怎么办？

学会使用杀毒软件、防火墙，保障自家电脑安全

<<从零开始>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>