

<<从零开始>>

图书基本信息

书名：<<从零开始>>

13位ISBN编号：9787030327208

10位ISBN编号：7030327209

出版时间：2012-5

出版时间：科学出版社

作者：前沿文化

页数：254

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<从零开始>>

### 内容概要

全书以通俗易懂的语言、翔实生动的实例，全面介绍了电脑的选购、使用和维护的相关知识和技巧共分13章，内容涵盖了选购笔记本电脑的准备工作以及实际选购方法，电脑常用外设的使用，使用电脑进行有线、无线上网以及组建局域网，使用电脑进行网络冲浪和家庭办公，常用工具软件的应用，电脑的安全和加密技术，对电脑的优化、升级和维护技巧，图解安装Windows系统和驱动程序，电脑综合应用指南等。

## &lt;&lt;从零开始&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第1章 认识电脑——从此对电脑不再陌生

## 1.1 初识电脑

## 1.1.1 什么是电脑

## 1.1.2 电脑的常见分类

## 1.1.3 电脑有哪些用途

## 1.2 电脑的组成

## 1.2.1 认识电脑硬件

## 1.2.2 认识电脑软件

## 1.2.3 带您看看电脑机箱内的各个部件

## 1.2.4 带您看看电脑的常见外设

## 1.3 如何选购适合自己的电脑

## 1.3.1 台式机、笔记本和一体机各自的优缺点

## 1.3.2 组装电脑和品牌机之间的选择

## 第2章 熟悉电脑——学会电脑的基本操作

## 2.1 教您正确的开关电脑

## 2.1.1 用正确的方法打开电脑

## 2.1.2 用正确的方法关闭电脑

## 2.1.3 学会让电脑重新启动

## 2.2 教您正确地使用鼠标

## 2.2.1 看看不同类型的鼠标

## 2.2.2 用正确的姿势使用鼠标

## 2.2.3 鼠标的基本操作

## 2.3 教您正确地使用键盘

## 2.3.1 键盘的组成

## 2.3.2 规范的打字姿势

## 2.3.3 手指在键盘操作中的正确分工

## 2.4 中老年人应该健康地使用电脑

## 2.4.1 保持正确的坐姿

## 2.4.2 不宜长时间使用电脑

## 第3章 初识操作系统——Windows 7操作系统的快速入门

## 3.1 使用Windows 7的桌面

## 3.1.1 Windows 7桌面的组成

## 3.1.2 桌面图标操控自如

## 3.1.3 如何使用任务栏

## 3.2 使用功能强大的“开始”菜单

## 3.2.1 认识Windows 7的“开始”菜单

## 3.2.2 通过“开始”菜单启动程序

## 3.2.3 使用“搜索”框

## 3.3 使用Windows 7的窗口、对话框及菜单

## 3.3.1 Windows 7窗口操作必知必会

## 3.3.2 Windows 7对话框操作必知必会

## 3.3.3 Windows 7菜单操作必知必会

## 3.4 “小程序”解决大问题

## 3.4.1 截取自己的电脑画面

## 3.4.2 电脑也能作为计算器使用

## &lt;&lt;从零开始&gt;&gt;

3.4.3 用屏幕放大镜查看电脑屏幕

3.5 畅享Windows 7娱乐功能

3.5.1 体验Windows 7的小游戏

3.5.2 体验Windows Media Player的影音播放功能

3.5.3 娱乐功能强大的Windows Media Center

第4章 进阶学习——打造个性化的Windows 7

4.1 设置个性化的桌面外观

4.1.1 选择喜欢的桌面主题

4.1.2 将喜欢的照片设置为桌面背景

4.1.3 设置更生动的桌面图标

4.1.4 添加和设置桌面小工具

4.2 轻松设置时间和日期

4.2.1 设置时间和日期

4.2.2 显示附加时钟

4.3 与家人分开使用自己的独立账户

4.3.1 给家人建立新的用户账户

4.3.2 更改账户图像

4.3.3 修改账户类型

4.3.4 注销和切换账户

4.4 用家长控制功能防止儿童沉迷于游戏

4.4.1 启用家长控制功能

4.4.2 设置儿童玩电脑的时间

4.4.3 设置儿童能打开的电脑程序

第5章 与电脑交流——轻松学会电脑的文字输入

5.1 在电脑中输入自己想要输入的信息

5.1.1 向电脑中输入信息的方法有多种

5.1.2 中老年人如何选择适合自己的打字方法

5.2 微软拼音输入法

5.2.1 初识微软拼音输入法

5.2.2 使用微软拼音输入法的鼠标手写功能

5.2.3 使用金山打字通练习输入汉字

5.3 使用手写板输入汉字

5.3.1 初识手写板

5.3.2 手写板具体的使用方法

5.4 使用语音输入汉字

5.4.1 语音识别的准备

5.4.2 启动语音识别

5.4.3 配置麦克风

5.4.4 语音识别教程

5.5 设置输入法与字体

5.5.1 流畅的切换各种输入法

5.5.2 添加和删除输入法

5.5.3 安装系统字体

第6章 学会管理——对电脑文件进行管理操作

6.1 区分文件和文件夹

6.1.1 认识文件

6.1.2 认识文件夹

## &lt;&lt;从零开始&gt;&gt;

## 6.2 查看电脑中的文件

## 6.2.1 查看电脑中的磁盘分区

## 6.2.2 浏览自己电脑中的文件和文件夹

## 6.2.3 调整查看文件和文件夹的方式

## 6.2.4 查看文件和文件夹的信息

## 6.3 轻松掌握文件和文件夹的基本操作

## 6.3.1 创建新的文件或文件夹

## 6.3.2 为文件或文件夹更改名称

## 6.3.3 选择需要使用的文件或文件夹

## 6.3.4 复制文件或文件夹

## 6.3.5 移动文件或文件夹

## 6.3.6 删除文件或文件夹

## 6.4 使用搜索文件和文件夹功能

## 6.4.1 快速搜索文件或文件夹

## 6.4.2 组合筛选文件或文件夹

## 6.5 回收站的使用

## 6.5.1 恢复误删除的文件或文件夹

## 6.5.2 彻底删除文件

## 第7章 记录生活——使用Word记录生活中的点点滴滴

## 7.1 Word 2010快速上手

## 7.1.1 启动Word 2010

## 7.1.2 熟悉Word 2010的界面

## 7.2 Word 2010的基本操作

## 7.2.1 新建一个Word文档并输入文字内容

## 7.2.2 插入自己喜欢的图片

## 7.2.3 保存和退出Word文档

## 7.3 学会处理Word文档中的内容

## 7.3.1 选择文档中的内容

## 7.3.2 使用复制功能复制文本内容

## 7.3.3 使用查找和替换功能处理文档

## 7.3.4 使用撤销和恢复功能

## 7.3.5 设置不同的文字大小

## 7.3.6 漂亮的文字样式

## 7.4 打印编辑好的Word文档

## 7.4.1 设置打印纸张的大小

## 7.4.2 改变文档打印的方向

## 7.4.3 设置单双面打印

## 第8章 玩转常用软件——应用软件轻松掌控

## 8.1 安装、运行和卸载常用的应用软件

## 8.1.1 安装常用软件

## 8.1.2 运行软件

## 8.1.3 删除软件

## 8.2 使用WinRAR压缩软件

## 8.2.1 用WinRAR解压缩软件

## 8.2.2 用WinRAR压缩文件

## 8.3 使用ACDSee观看自己和家人的照片

## 8.3.1 使用ACDSee打开想观赏的照片

## &lt;&lt;从零开始&gt;&gt;

8.3.2 使用ACDSee旋转照片的方向

8.3.3 为照片批量改名

8.4 使用光影魔术手美化照片

8.4.1 为照片添加漂亮边框

8.4.2 为照片补光

8.4.3 消除照片上的红眼

8.5 使用暴风影音播放软件

8.5.1 用暴风影音随意播放在线电影

8.5.2 用暴风影音播放本机电影文件

第9章 网上冲浪——使用网络让整个世界触手可及

9.1 将电脑连接到网络

9.1.1 常用的网络接入方式

9.1.2 ADSL设备的连接

9.1.3 建立ADSL宽带连接

9.2 认识网页浏览器

9.2.1 什么是网页浏览器

9.2.2 如何使用网页浏览器

9.3 保存网页中的重要资料

9.3.1 把整个网页的内容都保存下来

9.3.2 保存网页中有用的文字

9.3.3 保存网页中精美的图片

9.4 搜索自己需要的信息

9.4.1 搜索中老年人保健知识

9.4.2 搜索喜欢的摄影图片

9.5 收藏常用的网页

9.5.1 将网页添加到收藏夹

9.5.2 从收藏夹中快速访问网页

9.6 下载需要的资源

9.6.1 用浏览器下载搜索到的资源

9.6.2 用迅雷下载软件下载网上资源

第10章 休闲娱乐——电脑让你的生活充满乐趣

10.1 享受电影带来的乐趣

10.1.1 使用PPLive在线观看节目

10.1.2 使用迅雷看看在线观看节目

10.1.3 在各大视频网站中寻找趣味视频

10.2 享受优美动听的音乐

10.2.1 通过百度搜索怀旧歌曲进行在线播放

10.2.2 使用酷狗音乐盒播放歌曲文件

10.3 各种充满乐趣的小游戏

10.3.1 玩转QQ农场

10.3.2 使用QQ游戏大厅上网下象棋和打麻将

10.3.3 使用浏览器玩有趣的Flash游戏

10.4 学会使用论坛

10.4.1 注册论坛账号并登录论坛

10.4.2 评论别人发表的帖子

10.4.3 发布新的帖子

10.5 学会使用博客

## &lt;&lt;从零开始&gt;&gt;

10.5.1 开通自己的博客

10.5.2 发表博客日志

## 第11章 拉近距离——利用网络与远方的亲友进行面对面的交流

11.1 学会使用电子邮箱

11.1.1 申请电子邮箱

11.1.2 给自己的亲友发送问候邮件

11.1.3 阅读亲友发来的邮件

11.1.4 通过邮件将别人需要的资料发送给对方

11.2 使用QQ与亲朋好友聊天

11.2.1 申请QQ号码

11.2.2 登录QQ

11.2.3 添加亲友为自己的QQ好友

11.2.4 与亲友进行文字聊天

11.2.5 与亲友进行语音聊天

11.2.6 与亲友进行视频聊天

11.2.7 使用QQ传输文件

## 第12章 细心呵护——对自己的电脑进行基本的维护

12.1 保护好自己的电脑硬件

12.1.1 养成良好的电脑使用习惯

12.1.2 经常对电脑进行清洁与保养

12.2 学会查杀电脑中的病毒与木马

12.2.1 什么是电脑病毒

12.2.2 什么是木马

12.2.3 病毒的克星——杀毒软件

12.2.3 木马的克星——360安全卫士

12.3 使用杀毒软件

12.3.1 常用杀毒软件一览

12.3.2 用360杀毒软件清除病毒

12.4 让360安全卫士为电脑保驾护航

12.4.1 查杀电脑中顽固的木马

12.4.2 清理电脑中的恶意插件

12.4.3 清理电脑中的垃圾文件

12.4.4 更新最新的系统补丁

12.5 使用Windows优化大师优化电脑

12.5.1 使用Windows优化大师的“一键优化”功能

12.5.2 使用Windows优化大师的“一键清理”功能

12.5.3 使用Windows优化大师检测系统信息

12.5.4 使用Windows优化大师智能卸载系统中的软件

## 第13章 有备无患——操作系统的备份、还原与安装

13.1 个人文件的备份和还原

13.1.1 备份个人文件

13.1.2 还原个人文件

13.2 Windows 7操作系统还原

13.2.1 创建系统还原点

13.2.2 还原系统

13.3 全新安装Windows 7操作系统

13.3.1 系统安装前的设置

<<从零开始>>

13.3.2 执行安装

13.3.3 完成安装前的设置

第14章 不再忧虑——帮您解决日常遇到的电脑问题

14.1 帮您解决电脑开机时遇到的问题

14.2 帮您解决电脑主机硬件常见问题

14.3 帮您解决的电脑外设常见问题

14.4 帮您解决操作系统常见问题

14.5 帮您解决应用软件常见问题

14.6 帮您解决上网常见问题



## <<从零开始>>

### 编辑推荐

《从零开始:中老年人学会电脑使用与维护》编辑推荐：通过《从零开始:中老年人学会电脑使用与维护》您能够学到孩子给买了台电脑，不会用怎么办？

学会电脑如何开关、如何使用平时的生活有些单调怎么办？

学会用电脑看视频、看照片、听音乐、玩游戏孩子们不在身边，想他们了怎么办？

学会网上聊天，不仅能说话，还能看见人呢电脑也是机器，怎样才能保证稳定、好用？

学会电脑基本维护与安全使用的常识电脑出了点小问题，不想麻烦别人来解决怎么办？

学会电脑常见问题的筛查、分析、解决

<<从零开始>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>