

<<中西医结合老年病学>>

图书基本信息

书名：<<中西医结合老年病学>>

13位ISBN编号：9787030307392

10位ISBN编号：7030307399

出版时间：2011-4

出版时间：科学出版社

作者：蔡晶 等主编

页数：420

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中西医结合老年病学>>

### 内容概要

蔡晶、杜建主编的《中西医结合老年病学》是《全国高等院校中西医临床医学专业规划教材》之一，全书内容分为基础篇和临床篇两部分。

基础篇介绍老年期机体老化、衰老的学说、老年病临床诊疗特点、老年人合理用药概述以及老年期保健护理；临床篇包括呼吸系统疾病、循环系统疾病、消化系统疾病、泌尿生殖系统疾病、血液系统疾病、内分泌与代谢性疾病、结缔组织病和风湿性疾病、骨与骨关节疾病、神经精神系统疾病、老年常见肿瘤等相应41种老年人常见疾病的临床表现、诊断标准、鉴别诊断、西医治疗、中医辨证论治、康复、中西医结合治疗思路与方案等内容。

书末附有常用老年人实验室检查正常参考值。

全书总结和整理了现阶段中西医结合老年病学的研究进展，为临床老年性疾病的诊疗提供了参考。

《中西医结合老年病学》可供全国高等院校中西医临床医学专业学生使用，也可供从事中西医结合的临床医师、教学与科研人员阅读参考。

# <<中西医结合老年病学>>

## 书籍目录

### 总前言

### 基础篇

#### 第一章 绪论

#### 第二章 老年期机体老化

##### 第一节 老年期机体生理变化

##### 第二节 老年期脏腑功能变化

##### 第三节 老年期物质代谢变化

#### 第三章 衰老的学说

##### 第一节 衰老与基因转录调控

##### 第二节 衰老与细胞生长调控

##### 第三节 衰老与氧化损伤

##### 第四节 衰老与免疫

#### 第四章 老年病临床诊疗特点

##### 第一节 老年病的临床特点

##### 第二节 老年病的病因病机特点

##### 第三节 老年病治疗的主要方法

##### 第四节 老年病常用中医内治法及注意点

#### 第五章 老年人合理用药概述

##### 第一节 老年人药代动力学改变

##### 第二节 老年人药效动力学改变

##### 第三节 老年人常见药物不良反应

##### 第四节 老年人合理用药基本原则

##### 第五节 中西药联合应用的注意事项

#### 第六章 老年期保健护理

##### 第一节 老年期日常生活保健原则

##### 第二节 老年期营养需求要点

##### 第三节 老年期心理保健要点

##### 第四节 老年期康复特点

##### 第五节 老年期护理特点

### 临床篇

#### 第七章 呼吸系统疾病

##### 第一节 急性上呼吸道感染

##### 第二节 肺炎

##### 第三节 支气管哮喘

##### 第四节 慢性阻塞性肺疾病

##### 第五节 呼吸衰竭

#### 第八章 循环系统疾病

##### 第一节 原发性高血压

##### 第二节 冠状动脉粥样硬化性心脏病

###### 稳定型心绞痛

###### 急性冠脉综合征

##### 第三节 心力衰竭

##### 第四节 心律失常

#### 第九章 消化系统疾病

##### 第一节 胃炎

<<中西医结合老年病学>>

- 第二节 消化性溃疡
- 第三节 肝硬化
- 第四节 上消化道出血
- 第五节 便秘
- 第十章 泌尿生殖系统疾病
  - 第一节 尿路感染
  - 第二节 前列腺增生
  - 第三节 高血压肾病
  - 第四节 糖尿病肾病
- 第十一章 血液系统疾病
  - 第一节 缺铁性贫血
  - 第二节 白细胞减少症和粒细胞缺乏症
  - 第三节 慢性白血病
- 第十二章 内分泌与代谢性疾病
  - 第一节 甲状腺功能减退症
  - 第二节 糖尿病
  - 第三节 血脂异常
  - 第四节 痛风与高尿酸血症
- 第十三章 结缔组织病和风湿性疾病
  - 第一节 类风湿关节炎
  - 第二节 系统性红斑狼疮
  - 第三节 干燥综合征
- 第十四章 骨与骨关节疾病
  - 第一节 颈椎病
  - 第二节 肩关节周围炎
  - 第三节 腰椎间盘突出症
  - 第四节 原发性骨质疏松症与骨质疏松骨折
- 第十五章 神经精神系统疾病
  - 第一节 急性脑血管病
  - 第二节 帕金森病
  - 第三节 老年期痴呆
  - 第四节 老年期睡眠障碍
  - 第五节 老年期抑郁症
- 第十六章 老年常见肿瘤
  - 第一节 肺癌
  - 第二节 胃癌
  - 第三节 肝癌
  - 第四节 大肠癌
- 附录 常用老年人实验室检查正常参考值

## &lt;&lt;中西医结合老年病学&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：（3）精血不足：精血亏虚是人体衰老的中心环节，人在发育到顶峰后，随着年龄的增长，日益出现了精少，从而引起生理性的衰老。

精血不足普遍存在于老年人中，而精亏的程度则决定了老年人衰老进程的快慢和衰老程度的轻重。老年人普遍出现精力不济，生殖功能和性欲减退甚至丧失，两鬓颁白、头发稀疏甚则脱发，牙齿松动甚至零落，记忆减退，腰膝酸软，轻易骨折等都是由于精血不足所致。

（三）易伤七情，心理衰老老年人由于脏腑功能衰减，气血精亏，从而使精神情志活动所需的养分物资减少；同时因脏腑功能的老化，人的各种感知能力也显著降低，如听觉、嗅觉、视觉、触觉等，致使许多高级而繁杂的精神、心理活动出现不同程度的异常变化。

老年人由于其社会角色、社会地位等的变化，多种事件（包括家庭、社会、个人等）的影响，均能刺激、加剧其心理活动，出现种种变化，因而许多老年人都会表现出不同程度的心理衰老，表现方式多种多样，如性格变化、喜怒无常、自负孤单、喜谈往事、自私多疑、睡眠妨碍、记忆降落、抑郁焦虑、注意力难以集中等。

生活保养是延缓衰老的有效方法，生活保养涉及老年人日常生活中的方方面面，包括饮食保养、活动保养、房事保养等。

其中在饮食保养方面应做到食有定时、定量，食不过饱，切忌暴饮暴食，注意合理的饮食结构，不以自己的饮食癖好作为饮食的尺度。

活动保养对老年人而言异常重要，经常活动既能促使人的气血运转，经络疏通，又能焕发人的功能。但活动务必有节制、不宜过度，同时在活动方法的挑选上，不宜过于猛烈，像太极拳、慢跑、游泳等较为合适老年人。

医疗保养至少应包括有病早治和调补防病，健康人的生理性衰老的进程十分缓慢，而任何病理性的变化则对人体的伤害性极大，会大大加速衰老的进程，而且老年人患病以后极易变化，因而对老年人要及时发现病情、诊断疾病，有的放矢地医治，这对老年人的养生保健、延缓衰老具有重大的意义。

调补防病是中医药的优势所在，在健康的时候，使用适当的方法和药物调补身体，加强和改善体质，以加强机体自身的防御能力，这样既可延缓人体的生理性衰老，又能对抗病理性衰老的发生。

早在唐代，大医学家孙思邈就曾指出：“年五十以上，四季勿阙补药”。

它认为人在中年以来进补不分季节。

一般来讲，进补的时间应控制以下原则：季节性进补，根据不同季节的特性，选用不同的进补药物，如冬季以滋补、温补为主，秋季以润补为主，夏季以清补为主，春季以柔补为主，而平补则可用于一年四季。

春、夏、秋、冬季节天气的变化是非常显著的。

人的养生保健也应随着季节天气的变化而有所调整，保健品的选用也务必随季节天气的变化而有所不同。

二、老年人四季养生保健原则（一）老年人春季养生保健祖国医学认为，春季是生发的季节，天气由寒转暖，气候冷热变化较大，自然界各种生物萌生发育，显出勃勃生机。

老年人春季的养生保健要根据春令之气升发舒展的特点，宜导春阳之气，以保障人体正常的新陈代谢。

（1）要慎防感冒：春天气候多变，乍暖乍寒，尤其是早春时节，常有寒潮侵袭，气温骤降，同时人体的皮肤已开始疏泄，对寒邪抵御能力有所减弱，因此，老年人很容易伤风感冒，并由此引发急性支气管炎、肺炎、哮喘等疾病。

春天里老人要随时注意增减衣物，出门要戴口罩，切忌过早脱去冬衣，一旦得了感冒要及时就医，用药越早效果越好。

（2）注意饮食调养：春季，老人极易上火，小便赤黄、便秘、舌苔发黄。

肝火上升，致使肺阴更虚，肺结核等病容易乘虚而入。

因此，春季老人饮食宜清淡，可多吃一些新鲜蔬菜，如春笋、菠菜、荠菜、芹菜、马兰菜等早春蔬菜，另外，用鸭梨、荸荠去皮煮水喝，可清热、润肺；胃肠消化差的多吃萝卜，以理气、化痰、和胃。

<<中西医结合老年病学>>

;用橘子皮煮水喝,可化痰止渴。

<<中西医结合老年病学>>

编辑推荐

《中西医结合老年病学》是全国高等院校中西医临床医学专业规划教材之一。

<<中西医结合老年病学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>