

<<心血管疾病的社区预防>>

图书基本信息

书名：<<心血管疾病的社区预防>>

13位ISBN编号：9787030298935

10位ISBN编号：7030298934

出版时间：2011-1

出版时间：科学出版社

作者：胡大一 编著

页数：128

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心血管疾病的社区预防>>

内容概要

心血管病通常是早期无症状，缓慢发生的，患者常在出现较严症状时才去就医，有时甚至于来不及就医就突发死亡。

《心血管病》一书从心血管病的发病原因、发展因素等多方面入手，重点强调了心血管病的预防，同时对心血管病的早期诊断和规范治疗进行了详细的介绍。

《心血管疾病的社区预防》对从事社区医疗卫生工作的相关人员有较好的指导作用，同时也可供有普通大众阅读。

<<心血管疾病的社区预防>>

作者简介

胡大一，主任医师，教授，博士生导师，国家突出贡献专家，卫生部健康教育首席专家，国家重点学科心血管内科负责人，享受政府专家津贴。

现任国际欧亚科学院院士，北京大学人民医院心血管疾病研究所所长，心脏中心主任，兼任中华医学会心血管病分会主任委员，中国医师协会心血管内科医师分会会长，北京市健康协会常务副会长。

<<心血管疾病的社区预防>>

书籍目录

“知名医学专家对话社区医生”丛书序

前言

第一章 动脉粥样硬化血栓形成是全身性疾病

第一节 动脉粥样硬化血栓形成

- 1.什么是动脉粥样硬化血栓形成
- 2.动脉粥样硬化的进展过程是怎样的
- 3.动脉粥样硬化的血管生物学进程是怎样的
- 4.什么是稳定性斑块和不稳定性斑块
- 5.为什么说动脉粥样硬化血栓形成是一种全身性疾病

第二节 外周动脉疾病

- 1.外周动脉疾病有哪些症状
- 2.为什么外周动脉疾病不容忽视

第三节 外周动脉疾病的筛查

- 1.如何筛查外周动脉疾病
- 2.如何检测踝臂指数
- 3.ABI异常有什么临床意义
- 4.哪些糖尿病患者应该接受ABI检测

第二章 心血管疾病——全球性重负

第一节 心血管疾病发生的危险因素

- 1.和高血压发生有关的危险因素有哪些
- 2.和冠心病发生有关的危险因素有哪些
- 3.和心血管疾病发生有关的危险因素在增长吗

第二节 心血管疾病的现状

- 1.动脉粥样硬化血栓形成的流行情况如何
- 2.全球心血管疾病造成的死亡情况如何
- 3.中国心血管疾病造成的死亡在增加吗
- 4.心脑血管疾病中国的流行情况如何

第三章 心血管疾病的防控措施和目标

第一节 心血管疾病可通过传统因素预测

- 1.心血管疾病可通过传统因素预测吗
- 2.如何预测心肌梗死、中风发病的危险

第二节 治疗性生活方式改变是控制心血管疾病的重要措施

- 1.治疗性生活方式改变主要包括哪些内容
- 2.为什么戒烟对控制心血管疾病十分重要
- 3.戒烟是控制心血管疾病最有效的医疗干预之一吗
- 4.医生群体在戒烟中应发挥什么作用
- 5.哪些方法可以帮助烟民戒烟
- 6.怎样做才是合理膳食
- 7.为什么提倡多吃水果和蔬菜
- 8.生活中如何少吃盐
- 9.一日三餐的能量怎样分配才是合理
- 10.减轻体重降血压应选择什么运动方式
- 11.什么是有氧代谢运动
- 12.怎样科学地进行有氧代谢运动

<<心血管疾病的社区预防>>

13.为什么步行是最好的运动项目

14.怎样做才能保持心理平衡

第三节 使用有证据有预防作用能改善预后的安全有效药物

1.哪些药物被证明对控制心血管疾病有效

2.抗高血压药物对心血管疾病的控制有什么意义

3.降血压药物有哪些类

4.利尿剂降血压有哪些特点

5.常用的利尿剂有哪些

6.使用利尿剂应注意哪些问题

7. -肾上腺素受体阻滞剂降血压有哪些特点

8.常用的 -肾上腺素受体阻滞剂有哪些

9. -肾上腺素受体阻滞剂的适应证和禁忌证是什么

10.使用 -肾上腺素受体阻滞剂时应注意哪些问题

11.钙通道阻滞剂降血压有哪些特点

12.常用的钙通道阻滞剂有哪些

13.钙通道阻滞剂的适应证和禁忌证是什么

14.使用钙通道阻滞剂应注意哪些问题

15.ACEI类和ARB类药物降血压有哪些特点

16.ACEI类和ARB类药物有哪些

17.ACEI类和ARB类药物的适应证和禁忌证是什么

18.使用ACEI类和ARB类药物应注意哪些问题

19.a-肾上腺素受体阻滞剂降血压有哪些特点

20.常用的a-肾上腺素受体阻滞剂有哪些

21.他汀类药物对心血管疾病的控制有什么意义

22.常用的他汀类药物有哪些

23.哪些患者需用他汀类药物联合降脂来降低心血管事件风险

24.他汀类药物会引起哪些不良反应

25.什么是强化降脂治疗

26.联合降脂治疗有什么意义

27.防栓抗栓药物有哪些

28.防栓抗栓对心血管事件的控制有什么意义

29.为什么抗血小板药物具有防栓抗栓作用

30.阿司匹林对心血管疾病的防治有什么意义

31.长期服用阿司匹林如何选择服用剂量

32.阿司匹林的适应证和禁忌证是什么

33.噻氯吡啶和氯吡格雷为何能防止血栓形成

34.服用噻氯吡啶和氯吡格雷有何不良反应

35.服用噻氯吡啶和氯吡格雷应注意什么

36.何为血小板膜糖蛋白受体 b / a拮抗剂

37.哪些药物为血小板膜糖蛋白受体 b / a拮抗剂

38.低分子量肝素的应用范围和常

.....

第四章 心血管疾病的防控的终生管理

第五章 构筑心血管疾病的全面防线

第六章 冠心端急救知识

<<心血管疾病的社区预防>>

章节摘录

5.哪些方法可以帮助烟民戒烟 对任何吸烟者来说,戒烟都是件难事。因为戒烟过程中会出现一些非常不舒服的感觉。这些不舒服的感觉主要是烟草中的尼古丁造成的,医学上将这些感觉叫做尼古丁戒断症状。尼古丁戒断症状可表现为焦虑、睡眠紊乱、容易发怒、心跳减慢、食量增加或者体重增大、精力难以集中等。

戒烟的关键第一是认识,第二是决心,第三是恒心。因此,戒烟的关键在于吸烟者自己。同时应明确,烟草依赖并不是个人嗜好,而是世界卫生组织明确界定的疾病,即尼古丁依赖性疾病。有烟草依赖的患者靠自己单打独斗“干戒”的成功率很低(3%左右),复吸率很高。有病就医是常识,但对烟草依赖是疾病,医患双方都未充分认识到这一点。人患了高血压、糖尿病会去看高血压、糖尿病门诊,服用降压药、降糖药。人们知道如不控制血压和血糖,会增加心血管疾病的危险。

其实,吸烟同样危险。因此,有戒烟意愿与决心的烟草依赖患者应去戒烟门诊就医。戒烟门诊医护人员可给予患者综合治疗(心理、行为和药物),能够明显减轻戒断症状,使戒烟过程不再痛苦,变得轻松。

目前可供临床使用的戒烟药物有三大类,戒烟者可在医生指导下服用。

(1)尼古丁替代品,如贴片剂和口嚼剂; (2)安非他酮; (3)酒石酸伐尼克兰(商品名:畅沛)。

·……

<<心血管疾病的社区预防>>

编辑推荐

知名医学专家对话社区医生！

中华医学会“多发病的防治技术要点筛选和普及研究”课题社区培训用书！

哪些人容易得高血压、冠心病？

如何诊断和治疗高血压、冠心病？

长期高血压会引起哪些后果？

如何在日常生活中预防高血压、冠心病？

冠心病和高血压病人需要定期哪些指标？

有常年心血管病诊治经验的胡大一主任将对这些问题进行一一讲解！

<<心血管疾病的社区预防>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>