

<<产科护理手册>>

图书基本信息

书名：<<产科护理手册>>

13位ISBN编号：9787030297013

10位ISBN编号：7030297016

出版时间：2011-1

出版时间：科学

作者：罗碧如|主编:宁宁//成翼娟//李继坪

页数：428

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<产科护理手册>>

内容概要

本书为《临床护理指南丛书》之一，共14章，每章从概述、病因、病理、临床表现、诊断要点、处理原则、主要护理问题、护理目标、护理措施、并发症的处理、前沿进展、特别关注、知识拓展等13个板块进行产科护理阐述。

本书可供各级产科护理人员阅读。

书籍目录

第一章 女性生殖系统解剖与生理 第一节 女性生殖系统解剖 第二节 女性生殖系统生理 第三节 女性乳房解剖及生理第二章 遗传咨询、遗传筛查与产前诊断 第一节 遗传咨询 第二节 遗传筛查 第三节 产前诊断 第四节 孕期用药第三章 妊娠期妇女的护理 第一节 妊娠生理 第二节 正常妊娠期的母体变化 第三节 妊娠诊断 第四节 妊娠期营养 第五节 正常妊娠期妇女的护理 第六节 产前健康教育 第七节 分娩的准备第四章 分娩期妇女的护理 第一节 影响分娩的因素 第二节 正常分娩过程及护理 第三节 分娩镇痛第五章 正常产褥期管理 第一节 正常产褥期妇女的生理变化 第二节 正常产褥期妇女及其家庭成员的心理调适 第三节 产褥期妇女的护理 第四节 母乳喂养第六章 正常新生儿的特征与护理第七章 高危妊娠管理第八章 妊娠合并症妇女的护理第九章 妊娠并发症妇女的护理第十章 异常分娩妇女的护理第十一章 分娩期并发症妇女的护理第十二章 产褥期并发症女的护理第十三章 产科常用护理技术第十四章 产科常用诊疗技术与护理

章节摘录

版权页：插图：3.乳头皲裂乳头皲裂主要是由于婴儿含接姿势不正确、婴儿吸吮力量大造成的。护理人员应向产妇讲解导致乳头皲裂的原因，帮助产妇以正确的姿势进行哺乳；哺乳前湿敷乳房和乳头3~5分钟，同时按摩乳房；哺乳前挤出少许乳汁使乳晕、乳头湿润，便于新生儿含接；增加哺乳的次数，缩短每次哺乳的时间；哺乳结束时，用示指轻轻下按婴儿下颏，以免口腔负压情况下拉出乳头而导致皮肤破损；哺乳后挤出少许乳汁涂在乳头和乳晕上，以修复破损的表皮；疼痛严重者可用乳头罩进行间接哺乳。

4.平坦及凹陷乳头发现扁平、凹陷乳头，一定要耐心帮助并教会产妇喂奶体位及婴儿含接姿势，必须将乳头及大部分乳晕含接在婴儿口内。

在每次喂奶前先将乳头牵拉、捻转，严重者先用乳头矫正器将乳头吸出后再进行喂哺。

如乳房胀满，先挤出少量乳汁，使乳晕变软，便于婴儿含接。

可指导产妇进行以下练习纠正乳头凹陷：（1）乳头伸展练习：将两拇指平行放在乳头两侧，慢慢由乳头向两侧外方拉开，牵拉乳晕皮肤及皮下组织，使乳头向外突出。

然后将两拇指分别放在乳头上、下侧，将乳头向上、向下纵形拉开，每日2次，每次15分钟。

（2）乳头牵拉练习：用一只手托乳房，另一只手的拇指和中、食指抓住乳头向外牵拉，重复10~20次，每日2次。

<<产科护理手册>>

编辑推荐

《产科护理手册》：临床护理指南丛书

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>