

<<大学应该这样读>>

图书基本信息

<<大学应该这样读>>

内容概要

你是初入象牙塔的大学生吗?

这本书是你学习、成长、生活的指南。

本书中的内容是学校老师根本不会教你的，如：学习多元文化、如何理财、如何与教师和同学沟通、如何在公开讲演中克服恐惧，以及如何规划未来等。

书中的一切对你的大学生活至关重要。

本书是美国最畅销的大学教育读本之一，已经被世界众多大学作为大学生们的课外必读书，迄今为止已经出版了十二版。

读一下本书吧，这会让你的大学生活更加精彩。

<<大学应该这样读>>

作者简介

戴夫·埃利斯是一位领导力培训师、作家、教育家以及慈善家。

他备受称赞的杰作《Becoming a Master

Student》现在已经出版了十二版，是美国最畅销的大学读本之一，很多大学生和大学学院都将它列入了必读书目。

除了本书，他还出版了其他七本畅销书，包括《创造大未来》、《成为

<<大学应该这样读>>

书籍目录

引言

走进大学

如果你只是阅读，这本书便毫无价值

吸取书中之精华

向高等教育过渡

第一章 第一步

第一步：事实是制胜的关键

学习方式：发现你是怎样学习的

创建你的学习方式量表

运用你的学习方式，在学校获得成功

发挥自己的多元智能

认真观察、用心倾听、及时行动：动用学习的全部感官系统

优秀的学生

高等教育的价值

动力：“我就是没心情”

态度、肯定和想象

动力源泉：观点就是工具

把它用到工作中

第二章 时间

你的时间很充裕

制定和实现目标

每日任务清单

更多规划策略

现在就停止拖延

充分利用时间的25种方法

超越时间管理：分清轻重缓急

加足马力：使用长期规划表

动力源泉：“专注于此时此地”

把它用到工作中

第三章 记忆

打开你的记忆壁橱

记忆丛林

20个记忆窍门

给记忆设圈套

如何记人名

助记术

动力源泉：“恋上你的问题(打破自己的障碍)”

把它用到工作中

第四章 阅读

肌肉阅读

肌肉阅读的原理

阅读困难时

快速阅读

阅读时，腿上放本词典

21世纪的研究员——图书馆

<<大学应该这样读>>

以英语为第二语言

动力源泉：注意并消除头脑中的图像

把它用到工作中

第五章 笔记

记笔记是一个连续的过程

观察：记笔记是一个连续的过程

记录：记笔记是一个连续的过程

复习：记笔记是一个连续的过程

提高书写水平

为自身教育“招收”老师

若老师讲课很快

阅读时记笔记

做一个在线学习者

动力源泉：一切都由我创造

把它用到工作中

第六章 考试

摆脱考试的压力

考前准备

预测考题的方法

合作学习：团队协作

考试中的注意事项

考试并未结束……

作弊的昂贵代价

摆脱考试焦虑症

为数学考试做准备

庆祝错误

动力源泉：摆脱沉迷

把它用到工作中

第七章 思考

批判性思考：一种生存技能

成为一个批判性思考者

“原来如此”——批判性思维源自创造力

思想产生的方法

不要自欺欺人：12个常犯的逻辑错误

发现自己的臆断

获得决策技巧

解决问题的四个步骤

专业的选择

提问

对网络上的信息进行批判性思考

动力源泉：寻找更大的问题

第八章 沟通

沟通创造了我们的世界

沟通——让渠道保持畅通

选择倾听

选择发言

处理冲突

<<大学应该这样读>>

委婉说“不”的五种方式

有效投诉七步曲

保持在网络上的安全

成功写作的三阶段

学术诚实：杜绝抄袭

掌握公众演讲技能

动力源泉：信守承诺

把它用到工作中

第九章 多样性

认识多样性

多样性是真实的——也是珍贵的

建立跨文化的人际关系

用批判性思维克服习惯性思维

做多样化世界中的领导者

动力源泉：选择你的交流方式和社区

把它用到工作中

第十章 理财

财政自由的三种途径

多挣钱

少花钱

保持良好的信用记录

未雨绸缪

你可以自己支付学费

我们像贵族一样生活

动力源泉：尝试做回傻子

把它用到工作中

第十一章 健康

关注健康

照顾好自己的身体机器

专家推荐的七条饮食向导

拥有自尊

情感痛苦不是疾病

自杀不是解决方法

关于烟、酒、毒的真相

从上瘾到恢复

警告：广告会给你的健康带来危害

动力源泉：屈服

把它用到工作中

第十二章 下一步

现在你已读完本书——那就开始行动吧

“……采用以下的建议，继续……”

现在开始你的职业规划

利用通用技能，开始你的教育

发现你的技能

利用简历和面试“聘”一个雇主

建立并使用档案

奉献：自私的艺术

<<大学应该这样读>>

服务性学习：通过奉献而学习的艺术
确定你的价值观，统一你的行动
动力源泉：成为了了不起的人
把它用到工作中

<<大学应该这样读>>

章节摘录

记笔记是一个连续的过程 为了更好地理解记笔记这个概念，我们应当意识到记笔记本身只是整个过程的一部分。

有效的记笔记包括三部分：观察、记录和回顾复查。

首先，你要做出观察，观察老师的陈述、实验、艺术家作品的幻灯片或者必读章节内容；接着，你便把自己所观察到的记下来，也就是“记笔记”；最后，回顾自己所记录的内容。

这个过程的每一个部分都至关重要，而且互为依存。

你的观察决定了你所要记录的内容，你所记录的又决定了你将要回顾的内容，而回顾的质量又关系到你下次观察的效率。

举例来说，对“1894年甲午中日战争”相关笔记的回顾和温习，将帮助你更好地理解下一课中的“1900年义和团运动”等内容。

可读且快速地书写对记笔记颇有帮助。

列提纲也会让整个过程变得简便。

一支书写流畅的笔、一本新的笔记本和一台笔记本电脑皆是记笔记时相当不错的工具。

但是，如果不能在课堂上专心致志、充满活力，不能在课后定期回顾，所有这些都将是毫无用处。

走好这两步，即便是潦草的天书也能变成利器。

记笔记有时看起来很被动，特别是在大的讲授课堂上。

只有一个人在教室的最前面侃侃而谈，其他人均安静地坐在自己的位置上，记着笔记。

讲课者好像已经准备好了所有讲课的材料。

千万别被这假象所蒙蔽。

观察得更仔细些，你会发现有些学生的记笔记方式流露出他们投入的精力。

他们正襟危坐，清醒且警觉，不时地在笔记本上写点东西，这一身体活动恰恰体现了他们精神的投入。

这些学生将听到的信息分层过滤，有选择地做记录，并整合材料以便回顾。

在大学里，你或许会花几百个小时的时间记笔记。

让这些笔记更为有效将会是你自我成功的一项直接投资。

将笔记作为自己正在创作的一本教科书，这本书比起你能买到的那些书更贴近现实，更能与你在学习中的偏好相吻合。

……

<<大学应该这样读>>

编辑推荐

如果只是阅读,《大学应该这样读:优秀大学生成长指南(第12版)》便毫无价值!如果你按书中所说,真正采取行动,《大学应该这样读:优秀大学生成长指南(第12版)》将会成为无价之宝!

《大学应该这样读:优秀大学生成长指南(第12版)》已帮助成千上万名学生取得成功,《大学应该这样读:优秀大学生成长指南(第12版)》提供了数百个简单实用的学习技巧,《大学应该这样读:优秀大学生成长指南(第12版)》提醒你如何充分利用18项学校资源,《大学应该这样读:优秀大学生成长指南(第12版)》告诉你大学成功理财的8大秘诀,《大学应该这样读:优秀大学生成长指南(第12版)》提供了成功实现职业规划的不二法则。

你的学习总是拖拖拉拉吗?好好准备的考试却总是考得一团糟吗?

阅读《大学应该这样读:优秀大学生成长指南(第12版)》,你将学会数百个实用、简单的学习技巧——告别拖沓的技巧、考试技巧、高效阅读方法、概念映射法、目标设定法、反向思考法等等。

所有这一切将指导你去发现最适合你自己的独特的学习方法。

你是初入象牙塔的大学生吗?

《大学应该这样读:优秀大学生成长指南(第12版)》是你学习、成长、生活的指南。

《大学应该这样读:优秀大学生成长指南(第12版)》中的内容是学校老师根本不会教你的,如:学习多元文化、如何理财、如何与教师和同学沟通、如何在公开讲演中克服恐惧,以及如何规划未来等。

书中的一切对你的大学生活至关重要。

《大学应该这样读:优秀大学生成长指南(第12版)》是美国最畅销的大学教育读本之一,已经被世界众多大学作为大学生们的课外必读书,迄今为止已经出版了十二版。

读一下《大学应该这样读:优秀大学生成长指南(第12版)》吧,这会让你的大学生活更加精彩。

<<大学应该这样读>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>