

<<高血压科护理基本知识与技能470问>>

图书基本信息

书名：<<高血压科护理基本知识与技能470问>>

13位ISBN编号：9787030276148

10位ISBN编号：7030276140

出版时间：2010-6

出版时间：科学出版社

作者：赵宏容 编

页数：103

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

随着现代医学科学的迅速发展和医学模式的转变,以及人们生活水平的不断提高和对健康认识程度的逐渐深入,护理人员应掌握更新、更全的疾病知识。

同时,由于近年来护理人才的社会需求呈现专科化、国际化的趋势,社会对护理人员的综合素质也提出了更高的要求。

为培养出符合社会、医学和护理临床需要的护理人才,编写一套具有科学性、先进性、启发性和适用性的护理学书籍迫在眉睫。

“临床护理丛书”由上海交通大学医学院附属瑞金医院具有丰富的临床护理理论与技能的护理团队集体完成,包括普通外科、心脏外科、泌尿外科等共27个分册。

本丛书编写以护理基础理论、操作技能和护理范例为框架,重在体现以人为本的宗旨,结合最新的护理理念,深层次地探讨护理的理论知识、技能及前瞻发展,力求将现代护理理论与临床实践更好地结合,帮助读者把握本学科领域的最新动态,获取最新信息。

本丛书以问答的形式介绍了各类常见护理基本问题与技能,临床治疗技术的护理配合、护理评估、护理诊断和护理措施等内容,旨在帮助临床专科护理人员掌握护理实践中遇到的具体问题,实用性较强,可作为临床各级护理人员继续教育的参考用书。

## <<高血压科护理基本知识与技能470>>

### 内容概要

本书是“临床护理丛书”中的一册，主要针对高血压科疾病临床护理进行介绍，综合了临床护理的基础理论知识、操作技能及典型病例护理示范，涵盖了常见疾病的基本知识和实践指导，并将知识点转化为一问一答的形式，便于读者检索和学习，同时也增强了互动性，避免了传统医学书籍的冗长枯燥。

本书编排重点突出，讲解深入浅出，在理论部分概括总结了护理关键点，便于读者学习掌握；在操作技能部分，以流程图的形式规范了临床常用的各项基础及专科操作，简洁实用；还提供了丰富的典型病例护理示范，归纳、总结了护理经验，可以帮助读者建立直观的认识，以便更好地理解 and 掌握理论及操作部分的内容。

本书适合护理专业的学生，高血压科新进护士、进修护士、专科护士，以及相关专业的护理工作人员阅读参考。

书籍目录

第一篇 基础理论 第一章 高血压病 第一节 高血压病的基础知识 第二节 高血压病的检查和鉴别诊断 第三节 高血压病的发病机制与病理 第四节 高血压病的症状 第五节 动态血压的监测与分析 第六节 老年高血压的治疗和护理 第七节 其他类型高血压病的治疗和护理 第二章 继发性高血压 第一节 症状性高血压概述 第二节 肾血管性高血压 第三节 内分泌源性高血压 第三章 高血压保健指导 第一节 高血压的药物知识 第二节 高血压健康指导 第二篇 操作技能 第四章 水银血压计 第一节 上肢血压测量法 第二节 下肢血压测量法 第五章 电子血压计 第一节 医用臂式电子血压计 第二节 腕式电子血压计 第三篇 护理范例 第六章 病例示范 病例一 恶性高血压 病例二 高血压危象 病例三 高血压脑病 参考文献

章节摘录

148.高血压患者适合的体育活动有哪些？

应当根据个人的年龄、病情、原来的体力基础状态，以及个人的兴趣爱好等具体情况而定。

中老年人高血压患者体育锻炼的内容和项目应该是体力负担不大、动作较简单易学，但全身又能得到活动、动作较缓慢和有节奏的运动，如打太极拳、练气功、慢跑，也可打乒乓球、羽毛球。

对于年轻高血压患者参加骑车、游泳等活动，运动频率每周3~4次，每次30~45分钟。

总之，高血压患者不论参加什么体育活动，一定要做到循序渐进、量力而行，不要过度疲劳和紧张，并要长期坚持下去。

149.什么是老年高血压的一级防治？

老年高血压的一级防治，就是对尚未发生高血压的个体或人群所采取的一些预防措施，预防或延缓高血压的发生。

诸如在生活方面避免超重和肥胖、饮酒、膳食的高盐低钾等。

150.什么是老年高血压的二级防治？

老年高血压的二级防治是指对已发生高血压的患者采取措施、及早治疗，预防高血压病情进一步发展和并发症的发生。

151.如何做好老年高血压患者的饮食护理？

(1) 限盐。

指导患者坚持每日摄盐不超过4~6g。

(2) 戒烟限酒。

对有饮酒习惯的高血压患者要限制饮酒量，建议可饮用少许葡萄酒，每日不超过50ml。

(3) 低脂饮食。

限制动物脂肪、内脏、鱼子、甲壳类食物的摄入，多吃新鲜蔬菜和水果，每日400~500g左右，防止便秘。

(4) 肥胖者控制体重。

减少每日总热量摄入，养成良好的饮食习惯，细嚼慢咽，避免过饱，少吃零食。

152.如何做好老年高血压患者的心理疏导？

(1) 建立和谐的护患关系。

良好的护患关系是治疗成功的保证。

主动与病人交谈，掌握病人的心理状态。

尊敬、爱护病人，视病人为亲人，使病人感觉到住院如在家里一样。

(2) 保持良好的情绪。

高血压病患者必须改变急躁脾气，学会沉着冷静，自我控制情绪，避免体内儿茶酚胺释放增多，使血压升高、心率增快，从而加重病情。

让病人对疾病有正确认识，帮助病人解除不愉快情绪和各种顾虑，使其积极配合治疗。

(3) 家庭要多给予关心。

要使家庭成员充分认识高血压病的特征，减轻、消除病人的紧张和压抑心理。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>