第一图书网, tushu007.com

<<三分钟病情早知道>>

图书基本信息

书名：<<三分钟病情早知道>>

13位ISBN编号：9787030257833

10位ISBN编号：7030257839

出版时间：2009-11

出版时间：科学出版社

作者：王炳元

页数：261

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

安全和健康是人类与自然界斗争的最基本条件，也是人类与自然界协调和统一的最基本保障。
无论乞丐还是富豪、无论您正值豪情壮志或处于烦恼俗事、无论爱的伟大或情的崇高，安全和健康是这一切的基本前提。

越来越多的人选择以体检和保健的方式给家人关爱，亲朋好友之间送礼送健康的理念也逐步深入人心，参加社区、单位组织的体检或综合性健康检查的人数也逐年增加，这些都成为令人非常欣慰的事情。

然而，生活习惯病却时时困扰着人们。
生活习惯病比较让人头疼的一点是在疾病早期患者基本上没有什么自觉症状。
因此，要想远离生活习惯病，必须在症状还没有出现之前的日常生活中随时注意检查自己的健康状况。
即使被称作不治之症的癌症，早期发现并及时治疗使其完全被治愈的病例也在增加。
糖尿病、高血压之类的生活习惯病，如果能做到早发现、早治疗，即使只是一些限制日常饮食的措施，也可以大大降低发病率。

但是，有很多人因为担心被查出疾病或出于对体检的恐惧，他们即使感到身体异常也拒绝做检查，这就非常危险。
也有不少人，由于相关知识的匮乏，体检前一天因为生活习惯上的错误，最后导致检查结果出现误差。

“在战略上要藐视敌人，在战术上要重视敌人”，这句精辟的话用于安全和健康上实在是恰如其分。
也就是说，平时保持乐观的态度、旺盛的精力去面对生活，减少疾病的发生；同时也要重视自我体检和定期的科学检查，并对检查结果做出正确的理解和判断。

现代医学飞速发展，学科划分越来越细，门诊范围越扩越大，各种检查和诊断技术进步迅猛，很多人到医院看病往往感觉眼花缭乱，病没看好已经是精疲力尽，弄不好还会怨气横生、病情加重。

因此，本书将以医疗检查为基础，通过生活中的自我检查和自觉症状，了解自己可能患有什么样的疾病，应该去什么样的医院看病，去什么科挂号，如何有针对性地告诉医生您最痛苦或疑惑的感觉，以及可能会做什么检查和检查前后的注意事项等，同时也对普通体检和综合性健康检查所开展的一般检查（筛查）、二次检查（精密仪器检查）的目的、方法、标准值、异常时需要考虑的主要疾病和处理、与检查有关的入门知识等做通俗的说明，使您在医院看病的过程中，顺利、愉快地进行各项检查、诊断和治疗。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书以医疗检查为基础，通过自我检查和自觉症状帮助读者了解和掌握自己的健康状况。
如果患有某种疾病，应该去什么样的医院、什么样的科室就诊，如何有针对性地告诉医生最痛苦或疑惑的感觉，以及可能会做什么检查和检查前后的注意事项等，同时本书也对普通体检和综合性健康检查所开展的一般检查与二次检查的目的、方法、标准值、异常时考虑的主要疾病和处理方法，以及与疾病有关的入门知识等做了通俗的说明，使您在对自身健康状况进行测定和在医院看病的过程中，顺利、愉快地进行各项检查、诊断和治疗。
　本书适合对自己进行健康检查和到医院做检查的各类疾病患者及其亲属查阅，也适合希望消除疑似疾病带来的不安和对检查结果怀疑的人们参考，同时还可供基层医务人员及医学院学生使用。

书籍目录

第一篇 家庭内的自我检查 第一节 血压的检查 第二节 体温的检查 第三节 脉搏的检查 第四节 尿液的检查 第五节 粪便的检查 第六节 乳房的检查 第七节 皮肤的检查 第八节 指甲和舌的检查 第九节 肥胖程度的检查 第十节 精神压力的自我检测……第二篇 常见症状和就诊科室第三篇 常见疾病及检查 第一章 脑神经疾病 第二章 呼吸疾病 第三章 心血管疾病 第四章 胃肠疾病 第五章 肝胆疾病 第六章 肾脏.膀胱疾病 第七章 内分泌代谢疾病 第八章 过敏性疾病 第九章 风湿免疫性疾病 第十章 男女性疾病 第十一章 感染性疾病 第十二章 血液疾病 第十三章 骨关节疾病 第十四章 眼.耳鼻喉疾病 第十五章 癌症第四篇 主要检查和对检查结果的分析 第一章 检查前的准备 第二章 健康体检前必要的体格检查 第三章 主要生理功能检查 第四章 正确认识和理解化验 第五章 血液常规检查 第六章 尿和粪便常规检查 第七章 血清免疫学检查 第八章 血液生化学检查 第九章 特殊检验 第十章 影像学诊断第五篇 特殊检查和检查前的准备 第一章 脑神经的检查 第二章 呼吸系统检查 第三章 循环系统的检查 第四章 血液异常检查 第五章 胃肠检查 第六章 糖尿病相关检查 第七章 肾脏疾病 第八章 内分泌腺疾病 第九章 骨关节疾病 第十章 感染性疾病 第十一章 妇产科相关检查

章节摘录

无论是普通的健康体检还是进一步的详细检查都需要有的放矢，毫无目的的检查意义不大。
通过详细的问诊和查体，大致了解患者的状态，医生才能要求具体做哪些检查。
根据问诊及查体所见，医生正确得到患者病情信息，就可以省去很多不必要的检查，为患者节约时间、精力和财力。
患者必须认识到，现代化的检查方法不能代替一切，只靠一个磁共振或CT就可以检查出身体所有的疾病，而不愿意回答医生的问题，忌讳医生的查体（尤其是年轻的女患者），厌恶简单的检查方法（如肛门指诊），这种想法是很危险的。
任何仪器都存在着检查的盲区。
超声波检查虽然没有痛苦，但是不能透过胃肠中存在着的气体，选用超声波检查胃肠的准确性也就可想而知了。
CT虽是常用的检查方法，但对血管系统的检查就不如血管造影准确；直肠疾病可以进行CT检查，但若发现问题还需组织学确认，而直肠镜不仅方便快捷，还能够直接取组织检查。
因此，在就医的过程中，应尽量听从医生的安排。
不排除医生受医疗水平所限或其他因素干扰而误诊，但正规医院的医生还是会结合病情需要，建议体格检查和辅助检查。
受国情所限，医生每天都在超负荷运转，名医还经常参加一些非医疗事务，患者等待看病、检查的时间相对比“自身心理时间”要长（国外门诊病人多采用预约制），要带着一个平常心来就诊。
把自己不能告诉他人（包括自己最亲的人）的话，如实地告诉医生，把自己最想说的话包括最痛苦、最想解决的问题告诉医生，信任医生才是解决问题的根本。
……

编辑推荐

现代化的医院大楼越盖越高，科室越分越细。
很多人到医院看病如进迷宫，花费数小时才找到就诊的医生，结果，三言两语就被打发了。
接下来的交费、检查、取结果等一系列的程序更是东碰西撞，病没看好，方方面面的不快又加重三分病情。
实际上，如果看病之前认真做好准备，这些都是可以遛绕的。
因此，《三分钟病情早知道：疾病自查与医疗检查知识手册》以健康体检和到医院看病为核心，将被检查者在医生的看病过程中要接受哪些检查及接受检查时所应该具备的知识等，详细地总结出来，使您有目的、有计划、从容地完成就医过程，从而达到解决病痛的目的。
科龙健康新选择系列

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com