

<<冠心病>>

图书基本信息

书名：<<冠心病>>

13位ISBN编号：9787030256874

10位ISBN编号：7030256875

出版时间：2010-1

出版时间：科学出版社

作者：张抒扬，刘震宇 编著

页数：121

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<冠心病>>

前言

这是一套实用而有意思的科普丛书，从中您会发现很多声名远扬的北京协和医院医学专家参与了最基础的文字编写。

数不清多少个日子，当人们已经吃完午饭享受午休时，他们还在门诊为患者排忧解难；当夜幕降临、万家灯火时，他们才刚刚拖着疲惫的步伐回家。

在如此高强度的辛劳之外，他们还致力于推动医学事业的最新进展，发表高深的专业论著……今天，在医学界头角峥嵘的他们，更是凭一颗真诚的心、满腔的热情，以专业的态度和亲和的文字，为广大普通读者撰写了这套优秀的科普丛书。

《协和名医健康指导丛书》按照多种常见、多发疾病汇编成册，在各个分册里您会了解到各种常见病的起因、症状、诊断、治疗、康复，以及健康行为指导与疑难问题解答等读者最为关心的话题。

作为协和的医生，他们深深地理解患者求医的心情。

《协和名医健康指导丛书》正是从提高读者对疾病认识的角度出发，希望读者不仅在罹患疾病时能从本书中学到有用的知识，更希望读者多关注书中健康行为指导的内容及早了解未病先防的重要性。

古人有言曰：“与其临渊羡鱼，不如退而结网。”

我们相信，拥有健康的生活方式才是预防疾病的有效方式。

1996年，江泽民总书记莅临北京协和医院，欣然题写了“严谨、求精、勤奋、奉献”的指导思想，这也成为了北京协和医院的院训，协和人在院训的指引下正在为人民健康事业做出新的贡献。

恰逢祖国60华诞，在举国欢腾的日子里，望此套丛书成为北京协和医院医务工作者献给祖国人民的厚礼。

最后，需要强调的是，我们并不认为《协和名医健康指导丛书》能解决所有的健康问题，我们也不能拍胸脯说它是最好的，我们只知目前不可能更好了，因为，作者尽力了。

<<冠心病>>

内容概要

冠心病是严重危害人类健康的疾病，发病率和患病率有日益增加的趋势。

冠心病是慢性疾病，在很大程度上需要患者进行自我管理。

因此，大量冠心病患者渴望了解冠心病的相关知识。

本书内容深入浅出、图文并茂、语言通俗易懂，全面系统地介绍了冠心病的诊断、治疗、预防以及自我管理和保健的相关知识，对冠心病患者关心的常见问题进行了详细和具有针对性的阐述，有助于冠心病患者对自身疾病增进了解，做好自我管理，更好地配合医生进行治疗，最终达到提高疗效和改善预后的目的。

本书适用于冠心病患者以及想了解冠心病知识的广大人群。

<<冠心病>>

作者简介

张抒扬，北京协和医院心内科主任医师、教授，北京协和医院临床药理研究中心主任、心内科副主任。
师从我国著名的心血管病专家方圻、金兰教授，1991年在中国协和医科大学获医学博士学位。
在北京协和医院经历严格的内科住院医师、内科总住院医师以及心脏主治医师的训练，1995~1

<<冠心病>>

书籍目录

总序前言第一章 冠心病概述 第一节 心血管系统的生理及其功能 第二节 冠状动脉 第三节 什么是冠心病第二章 冠心病的危险因素 第一节 年龄与冠心病的关系 第二节 性别与冠心病的关系 第三节 血脂与冠心病的关系 第四节 血压与冠心病的关系 第五节 糖尿病与冠心病的关系 第六节 肥胖与冠心病的关系 第七节 吸烟与冠心病的关系 第八节 职业与冠心病的关系 第九节 饮食与冠心病的关系 第十节 心理因素与冠心病的关系 第十一节 社会因素与冠心病的关系 第十二节 遗传因素与冠心病的关系 第十三节 其他与冠心病相关的因素第三章 冠心病常见的临床表现及辅助检查 第一节 冠心病常见的临床表现 第二节 冠心病常用的辅助检查第四章 冠心病的治疗 第一节 稳定型心绞痛的治疗 第二节 不稳定型心绞痛的治疗 第三节 心肌梗死的治疗及康复 第四节 心律失常与心力衰竭的防治 第五节 心脏猝死的预防 第六节 冠心病患者服用药物的注意事项 第七节 冠心病的预防第五章 冠心病患者的自我管理与保健 第一节 饮食保健 第二节 运动保健 第三节 日常生活起居保健 第四节 心理保健方案 第五节 家庭护理保健方法 第六节 性生活保健方法

<<冠心病>>

章节摘录

插图：第一章 冠心病概述第一节 心血管系统的生理及其功能心脏是血液循环系统的“动力泵”，也是“生命之泵”。

心脏的泵血情况关系着人体的生命和健康。

心脏的工作效率非常惊人，为了对心脏的强大工作能力有一个深刻的了解，我们现在来算一笔账。

心脏每搏动1次所搏出的血液量，叫心搏量（每搏量）。

一个健康的成年人，每次心搏量约为70毫升。

如果心脏每分钟跳动75次，那么，1分钟就可以搏出血液5 250毫升。

血液的比重是1.06，即一升血液的重量是1.06千克。

这样，一侧心室每分钟搏出的血液约为5.6千克。

左心室和右心室搏出的血液量是相等的，因此，两侧心室每分钟搏出的血液总共重11.2千克。

1小时两侧心室搏出血液630升，约672千克，大约是成年人体重的10倍。

24小时两侧心室搏出的血液量为15 128升，约重16吨。

这就是说，在这一天中两侧心室搏出的血液总量，用3辆载重5吨的大卡车也拉不完！

一年365天，心脏搏出血液的重量约5 840吨。

如果一个人活到70岁，他的心脏搏出的血液总量约为40.88万吨，几乎可以装满一万节火车车厢，这是多么惊人的数字啊！

<<冠心病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>