

<<头痛>>

图书基本信息

书名：<<头痛>>

13位ISBN编号：9787030256768

10位ISBN编号：703025676X

出版时间：2010-1

出版时间：科学

作者：高山//倪俊

页数：71

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

这是一套实用而有意思的科普丛书，从中您会发现很多声名远扬的北京协和医院医学专家参与了最基础的文字编写。

数不清多少个日子，当人们已经吃完午饭享受午休时，他们还在门诊为患者排忧解难；当夜幕降临、万家灯火时，他们才刚刚拖着疲惫的步伐回家。

在如此高强度的辛劳之外，他们还致力于推动医学事业的最新进展，发表高深的专业论著……今天，在医学界头角峥嵘的他们，更是凭一颗真诚的心、满腔的热情，以专业的态度和亲和的文字，为广大普通读者撰写了这套优秀的科普丛书。

《协和名医健康指导丛书》按照多种常见、多发疾病汇编成册，在各个分册里您会了解到各种常见病的起因、症状、诊断、治疗、康复，以及健康行为指导与疑难问题解答等读者最为关心的话题。

作为协和的医生，他们深深地理解患者求医的心情。

《协和名医健康指导丛书》正是从提高读者对疾病认识的角度出发，希望读者不仅在罹患疾病时能从本书中学到有用的知识，更希望读者多关注书中健康行为指导的内容及早了解未病先防的重要性。

古人有言曰：“与其临渊羡鱼，不如退而结网。”

我们相信，拥有健康的生活方式才是预防疾病的有效方式。

1996年，江泽民总书记莅临北京协和医院，欣然题写了“严谨、求精、勤奋、奉献”的指导思想，这也成为了北京协和医院的院训，协和人在院训的指引下正在为人民健康事业做出新的贡献。

恰逢祖国60华诞，在举国欢腾的日子里，望此套丛书成为北京协和医院医务工作者献给祖国人民的厚礼。

最后，需要强调的是，我们并不认为《协和名医健康指导丛书》能解决所有的健康问题，我们也不能拍胸脯说它是最好的，我们只知目前不可能更好了，因为，作者尽力了。

## <<头痛>>

### 内容概要

本书介绍了头痛的一般知识、头痛的常见类型以及各种与头痛并存的疾病的临床表现与诊疗方法。本书能够使读者全面了解头痛，并能指导读者如何预防和治疗头痛。

本书特点是实例很多，语言通俗易懂，适合于广大人群阅读，尤其适用于长期受头痛困扰，想对头痛有所了解并寻求帮助者以及想替亲戚朋友解除头痛烦恼者。

<<头痛>>

作者简介

高山，北京协和医院神经内科副教授，硕士生导师，中华医学会神经病学分会脑血管病学组成员。1987年和2001年分别获北京大学学士学位和香港中文大学硕士学位。

主要研究领域为脑血管病、头晕、头痛和经颅多普勒超声（TCD）。

2004年编写和出版了《TCD的诊断技术与临床应用》，已在国内外杂志发表论文70余篇。

倪俊，北京协和医院神经内科主治医师。

1999年毕业于中国医科大学（6年制临床医学），至今在北京协和医院神经内科工作。

2003年和2008年分别获中国协和医科大学硕士和博士学位。

主要研究领域为脑血管病、经颅多普勒超声（TCD）以及神经影像。

至2009年8月，已在国内外发表相关文章20余篇。

参加编译书籍包括：《NETTER简明神经病学》、《BAYLOR神经科疑难病例讨论》等。

## &lt;&lt;头痛&gt;&gt;

## 书籍目录

- 总序前言一、头痛的一般知识 1.什么是疼痛？
- 2.人为什么会出现头痛？
  - 3.头痛时应该去医院吗？
  - 4.因头痛而就医时，为什么应该详细阐述头痛的性质？
  - 5.如何正确认识头痛？
  - 6.头痛带来的身心危害有哪些？
  - 7.哪些头痛需要及时就医？
  - 8.什么是脑血管造影术？
- 为何某些头痛的病人要做脑血管造影？
- 9.什么是脑电图检查？
- 二、头痛的解剖生理基础 10.大脑是如何分工的？
- 11.头痛是怎样产生的？
  - 12.人脑内外哪些组织对疼痛比较敏感？
  - 13.哪些疾病可以引起头痛的表现？
  - 14.常见的头痛类型有哪些？
  - 15.头痛是脑血管痉挛吗？
  - 16.是否头痛越严重疾病就越严重？
- 三、偏头痛 17.什么是偏头痛？
- 18.为什么会发生偏头痛？
  - 19.偏头痛的危险因素包括哪些？
  - 20.偏头痛一定是一侧头痛吗？
  - 21.偏头痛通常有哪些临床症状？
  - 22.常见的偏头痛有哪些类型？
  - 23.偏头痛发作的频率是怎样的？
  - 24.偏头痛有哪些诱发因素？
  - 25.偏头痛是遗传病吗？
  - 26.哪些人容易犯偏头痛？
  - 27.偏头痛与月经有关吗？
  - 28.偏头痛与情绪和天气有关吗？
  - 29.偏头痛发作和饮食有关吗？
  - 30.偏头痛发作有先兆吗？
- 都有哪些？
- 31.偏头痛可以预防吗？
  - 32.偏头痛的患者发作时会有危险吗？
  - 33.偏头痛的患者会发生脑卒中吗？
  - 34.偏头痛发作频率和持续时间有规律吗？
  - 35.偏头痛的患者需要做哪些检查？
  - 36.治疗偏头痛的药物有哪些？
  - 37.偏头痛能根治吗？
  - 38.偏头痛患者的日常行为指导有哪些？
- 四、丛集性头痛 39.什么是丛集性头痛？
- 40.丛集性头痛有性别差异吗？
  - 41.丛集性头痛有哪些类型？
  - 42.丛集性头痛有什么特点？
  - 43.丛集性头痛常常伴有哪一些疾病？

## &lt;&lt;头痛&gt;&gt;

- 44.丛集性头痛应该做哪些检查？
  - 45.丛集性头痛严重吗？
  - 46.丛集性头痛如何治疗？
  - 47.丛集性头痛如何预防？
- 五、紧张性头痛
- 48.什么是紧张性头痛？
  - 49.紧张性头痛一般是由什么原因引起的？
  - 50.长期精神紧张为什么会引起头痛？
  - 51.紧张性头痛的病人第一次就诊时应该做哪些检查？
  - 52.紧张性头痛的突出特点是什么？
  - 53.紧张性头痛如何与偏头痛区分？
  - 54.紧张性头痛的诱因有哪些？
  - 55.紧张性头痛如何治疗？
  - 56.紧张性头痛如何预防？
- 六、颅内压改变导致的头痛
- 57.与体位改变有关的头痛是什么原因？
  - 58.颅内压增高头痛的特点是什么？
  - 59.常见的颅内压增高的原因有哪些？
  - 60.颅内压增高引起的头痛一般伴随哪些症状？
  - 61.颅内压增高引起的头痛应该做哪些检查？
  - 62.颅内压增高引起的头痛严重吗？
  - 63.什么是良性颅内压增高？
  - 64.良性颅内压增高一定良性吗？
  - 65.颅内压降低也可以引起头痛吗？
  - 66.腰穿后为什么会头痛？
  - 67.腰穿后头痛应该怎么办？
  - 68.如何避免腰穿后头痛的发生？
- 七、颅内肿瘤导致的头痛
- 69.老年人头痛常见的原因有哪些？
  - 70.脑肿瘤导致的头痛有什么特点？
  - 71.脑肿瘤一定会头痛吗？
  - 72.哪些头痛应该怀疑脑肿瘤？
  - 73.脑肿瘤常见的表现有哪些？
  - 74.垂体瘤的头痛常伴随哪些症状？
  - 75.什么是头颅CT检查？
  - 76.什么是头颅MRI检查？
  - 77.什么是经颅多普勒超声检查？
- 八、高血压与头痛
- 78.高血压病人都有什么表现？
  - 79.高血压可以引起头痛吗？为什么？
  - 80.高血压性头痛的发病机制是什么？
  - 81.高血压性头痛如何治疗？
  - 82.如何预防高血压和高血压性头痛？
- 九、脑卒中与头痛
- 83.脑卒中会导致头痛吗？
  - 84.脑蛛网膜下腔出血会导致头痛吗？
  - 85.脑出血病人一般有什么表现？
  - 86.脑梗死会表现为头痛吗？
  - 87.脑梗死急性期进行溶栓时会出现头痛吗？
  - 88.头痛的病人需要作脑血管检查吗？
  - 89.头痛伴随癫痫发作需要进行哪些检查？

## &lt;&lt;头痛&gt;&gt;

- 90.雷击样头痛可能是什么疾病导致的？
- 91.雷击样头痛是一种不容忽视的信号吗？
- 十、脑外伤引起的头痛 92.脑外伤后出现头痛临床检查正常怎么办？
- 93.脑外伤后遗症有什么特点？
- 94.老年人不明原因记忆力减退、精神异常是什么原因？
- 95.慢性硬膜下血肿有什么特点？
- 十一、五官疾病与头痛 96.鼻窦炎可以导致头痛吗？
- 97.中耳炎可以导致头痛吗？
- 98.哪种眼睛疾病可以导致头痛？
- 99.鼻咽癌导致的头痛有什么特点？
- 十二、颅内炎症引起的头痛 100.常见的引起头痛的脑炎性疾病包括哪些？产生的机制是什么？
- 101.什么是三叉神经痛？
- 102.为什么老年人容易患三叉神经痛？
- 103.三叉神经痛需要检查牙齿吗？
- 104.原发性和继发性三叉神经痛表现有何区别？需要做哪些检查？
- 105.为什么会出现面部闪电般剧烈疼痛？
- 106.三叉神经痛可以手术治疗吗？
- 107.急性化脓性脑膜炎有什么特点？
- 108.病毒性脑膜炎有什么表现？
- 109.结核性脑膜炎有什么特点？
- 十三、心理疾病与头痛 110.心理疾病有哪些类型和特点？
- 111.心理疾病所致头痛有什么特点？
- 112.头痛与抑郁症有关吗？
- 113.什么是焦虑症？
- 114.焦虑症的典型表现有哪些？
- 115.焦虑是一种疾病吗？如何正确认识和治疗焦虑症？
- 116.焦虑症的病人一定会发展成抑郁症吗？
- 117.什么是抑郁症？临床表现有哪些？
- 118.如何正确认识和治疗抑郁症？
- 119.为什么医生有时会开抗抑郁药给头痛病人？常用的药物有哪些？
- 120.头痛病人心理治疗的意义是什么？
- 十四、中毒与头痛 121.常见的引起中毒的原因有哪些？可以导致头痛吗？
- 122.一氧化碳中毒有哪些表现？会导致头痛吗？
- 123.一氧化碳中毒头痛的特点和机制是什么？
- 124.酒精中毒为什么会导致头痛？
- 十五、其他系统性疾病所致的头痛 125.患带状疱疹可以引起头痛吗？
- 126.感冒会引起头痛吗？
- 127.贫血会导致头痛吗？常伴随什么症状？
- 128.经期头痛是什么原因？

## <<头痛>>

129. 胃肠神经官能症是什么病？  
会导致头痛吗？
130. 变态反应性疾病可以引起头痛吗？
131. 哪些内分泌疾病可以导致头痛？
132. 甲状腺功能亢进症都有哪些表现？
133. 甲亢导致头痛的机制是什么？
134. 嗜铬细胞瘤有哪些表现？
135. 糖尿病患者会出现头痛吗？
- 十六、其他头痛 136. 儿童头痛的常见原因有哪些？
137. 高原反应为什么会头痛？
138. 潜水为什么会头痛？
139. 饥饿会导致头痛吗？
140. 突然出现的头痛可能是哪些原因？
141. 颈椎病会引起头痛吗？
142. 颈椎病引起的头痛如何缓解？
143. 饮酒会引起头痛吗？
144. 剧烈活动后会出现头痛吗？
145. 咳嗽为什么会引起头痛？
146. 头痛会导致失眠吗？
147. 什么是理疗？
148. 什么是松弛疗法？
149. 长期使用度冷丁会成瘾吗？
150. 为什么说吗啡止痛是双刃剑？
151. 地西洋可以治疗头痛吗？  
能长期服用吗？
152. 哪些头痛患者要慎用阿司匹林？



## &lt;&lt;头痛&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：一、头病的一般知识1. 什么是疼痛?大多数人一生中都有过疼痛的体验, 或轻或重, 有些人疼痛定位比较明确, 比如右下腹痛、左侧胸痛或者小腿局限性疼痛。

但是, 疼痛毕竟只是一种主观体验, 是别人所不能观察和体会的, 因此, 任何部位的疼痛必须通过相关的检查进行诊断。

疼痛一般是由伤害性刺激引起、伴有不愉快情绪体验的一种感觉。

一方面刺激可来自外界而作用于身体表面, 如遭受外界物体的打击或接触过冷过热温度, 这种感觉定位准确, 通过游离神经末梢经特定的神经通路上传到人的大脑。

另一方面疼痛刺激也可来自身体内部, 经内脏神经的传人部分上传, 但是这种疼痛刺激的定位比较模糊, 很难说清楚疼痛的具体部位。

有时候, 疼痛的程度还与心理有关, 而没有明显的器质性疾病。

一般说来, 疼痛易受注意、暗示和期待等因素的影响; 一个人的既往经历和当时的情境均能给疼痛带来很大的影响。

其实疼痛是身体的一种自我保护反应, 如果没有了痛觉, 人们在遭受到外伤或者烫伤后不会及时做出反应。

## <<头痛>>

### 编辑推荐

《头痛》:大多数人都有过头痛的体验,长期头痛会使人变得暴躁、易怒,甚者会因为出现严重焦虑、抑郁情绪而需要心理咨询;长期头痛还将导致患者工作能力下降、生活质量降低,自信心缺乏,患者整日为头痛所困,不能解脱。

因此,早期就诊并给予适当的治疗是非常有必要的。

经过治疗除了可以止痛,还可以缓解紧张的情绪,改善生活质量。

<<头痛>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>