第一图书网, tushu007.com

# <<掌握助人的学问>>

## 图书基本信息

书名：<<掌握助人的学问>>

13位ISBN编号：9787030256256

10位ISBN编号：7030256255

出版时间：2009-11

出版时间：科学出版社

作者：张明 编

页数：284

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

## 前言

随着现代社会的高速发展，人们的生活环境、生活方式、价值观念以及行为方式等都发生了相应的变化。
快节奏的生活、巨大的工作压力、沉重的学习负担、交往的困惑和婚恋的烦恼等，致使不少人难以适应，陷入紧张、压抑、苦闷和迷茫的情绪之中。
面对这种现实，人们对自身心理现象探究的欲望逐渐萌生，并想从自我的心理世界中找回轻松、快乐和幸福。
由于缺乏理论指导，就到浩瀚的图书海洋中去翻阅心理学的典籍，但是艰深的专业术语，使人眼花缭乱，根本无法踏人心理学的门槛。
这套“科龙图解新版现代人心理新话题”丛书，正是为了帮助广大读者解决心理困扰而撰写的。
这套书包括《走进多彩的心理世界——心理学入门》、《跟踪成熟的轨迹——发展心理学》、《掌握助人的学问——临床心理学》、《蹬过人生河——社会心理学》等。
本套丛书的特点是将许多心理学知识通过通俗易懂的语言和生动、直观的图表形式表现出来，并且每一话题可以作为一个独立的单元来阅读，使读者倍感轻松。
我们试图在介绍心理学知识的同时，给读者一个启示：心理学并非仅限于学术研究领域，也可以作为心理休闲和身心保健之用。
本书阐释了人生酸、甜、苦、涩的源泉，可以在心灵的征途上点燃一盏明亮的灯，从而使生命的路越走越宽广。
阅读本书，可使读者在欣赏一幅幅简洁风趣的图表的同时，获得一定的心理学知识，并使人渐渐地学会在这些知识中有所领悟，帮助你摆脱忧愁，享受快乐的人生。
在撰写本丛书的过程中，得到我的导师东北师范大学心理学系张嘉玮教授的悉心指导，在此深表谢意。

## 内容概要

生活是多彩的，她给我们愉悦、欢乐和幸福，同时学习中的困难、工作中的压力、家庭里的琐事都会制造一些烦恼、忧虑、痛苦，甚至心理创伤，进而影响身心健康。
临床心理学这门学科能够从专业的角度去影响人们，对于人们的心理卫生、心理健康的维持和援助具有重要作用。
　本书结合生动有趣的图片，以通俗易懂的语言深入浅出地为大家介绍了临床心理学的发展概况和理论结构，以及这门学科在现实中的应用情况，帮助大家加深对该学科的了解和对自身的了解，也帮助大家能够有效地调节自己，开创更加美好的未来。

# <<掌握助人的学问>>

## 书籍目录

第1章 序论 什么是临床心理学 临床心理学产生的背景 临床心理学的研究对象 临床心理学的研究范围 临床心理学的发展趋势 临床心理学和精神病学的区别 什么是心理冲突 烦恼的多样性 青春期心理危机 临床心理学家的工作领域 医疗领域 教育相关领域 个人专业诊所 科研领域 司法.罪犯矫正领域 福利领域 产业相关领域 美国的临床心理学家培训模式 日本的临床心理学家培训模式 中国的心理咨询师培训模式 咨询者的“保密义务” 督导的重要性 间接咨询 社区援助 联合 专栏：临床心理学之父——赖特纳·韦特默第2章 临床心理学的基础理论和基本概念 临床心理学的理论模型 动力学模型 行为模型 现象学模型 来访者 人的“心理”的本质 弗洛伊德的人格结构论和自我理论 “无意识”的影响 自我防卫机制 奇怪的“反向形成” 精神分析的人格发展理论 荣格与弗洛伊德的分歧 情结 人格发展阶段论及发展任务 自我同一性”的确立 外倾型和内倾型 型性格和B型性格 早期创伤经验 应激及其解决办法——减压 宣泄 通过自我暴露改变自己 共情 来访者的移情 双重束缚理论 危机干预方法 专栏：医院病第3章 心理与行为评估 心理评估 心理测验的用途 各种智力测验 比纳智力测验 韦克斯勒智力量表 考夫曼K-ABC IQ 创造性测验 EQ——情绪智商 人格评价 人格类型说和人格特质说 各种人格测验 投射测验 崇迪测验 问卷测验 临床症状自评量表(SCL-90) 自我克数 作业法 职业兴趣测验 行为评估的目的 霍尔斯蒂德-内田成套测验(HRB) 鲁利亚-内布拉斯加神经心理学成套测验(LNNB) 自然观察 模拟评估 心理生理评估在行为评估中的应用 根据测验组合的综合诊断 心理测验的“标准化” 心理测验是否可靠 专栏：心理评估实施者的自我教育与训练第4章 心理障碍的分类及其表现 DSM 器质性心理障碍 适应性障碍 人格障碍 偏执型人格障碍 反社会型人格障碍 多重人格 摄食障碍 神经症 恐慌障碍 强迫性神经症 学校恐惧症 成瘾 性别认同障碍 自闭症 阿斯贝格症候群 注意缺陷多动障碍 心境障碍 躁郁症 PTSO(创伤后应激障碍) 精神分裂症 癔症 神经衰弱 心身疾病 冠心病 高血压病 功能性头痛 支气管哮喘 自杀问题 专栏：“隐居在家”的心理第5章 心理咨询与治疗的技巧 心理咨询与治疗方法的四个流派 整合疗法 梦的分析 行为疗法 经典条件反射和操作条件反射 放松训练法 自我主张法 来访者中心疗法 面谈技巧 认知行为疗法 交互分析 森田疗法 箱庭疗法 游戏疗法 格式塔疗法 形象疗法 作业疗法 生活分析心理咨询 艺术疗法 内观疗法 团体疗法 自助小组 交朋友训练 家庭疗法 心理剧 短程疗法 临终关怀 三级预防 生涯咨询 宗教与心理咨询 专栏：中国的心理咨询现状

## 章节摘录

插图：临床心理学的科学基础临床心理学经常被看做是一门艺术，或者，如果评论者态度严格一些，它可能被认为是企图通过神秘方法获得知识，又企图以魔术办法带来疗效。
然而真正的临床心理学的创立是在科学心理学诞生17年之后的1896年，那些成为临床心理学家的人已经接受了正规的实验室研究的训练，并且把研究方法应用到临床问题上。
直到今天，临床心理学家仍被看做是心理卫生行业中的研究专家。
临床心理学家的研究领域临床心理学家的研究领域非常广泛，包括：神经心理学、行为医学、应激和社会支持、社会问题、儿童问题、社区发展、心理药物学、发展问题、测验的编制和效度检验、人格的诊断与适应、精神分析理论、心理治疗过程、脑损伤和心理缺损、行为障碍、婚姻和家庭问题、各种形式的心理治疗方法的效果评估、实验的设计和分析，以及对非专业人员进行培训的意义和方式等。
临床心理学家的临床研究的形式临床研究的形式也是多种多样的。
有的研究是在严格的实验室条件下进行的，陈仲庚（1992年）曾对这方面的研究工作进行了系统的总结和介绍。
也有很多研究是在自然环境下进行的，因此对研究条件的控制并不严格。

## 编辑推荐

《掌握助人的学问:临床心理学》编辑推荐：梦的分析，交互分析，森田疗法，创造性测验，适应性障碍。
临床心理学的理论模型，人格发展阶段及发展任务，科龙图解，新版现代人心理新话题。

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com