

<<走进多彩的心理世界>>

图书基本信息

书名：<<走进多彩的心理世界>>

13位ISBN编号：9787030256140

10位ISBN编号：703025614X

出版时间：2009-11

出版时间：科学出版社

作者：张明 编

页数：280

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<走进多彩的心理世界>>

前言

随着现代社会的高速发展，人们的生活环境、生活方式、价值观念以及行为方式等都发生了相应的变化。

快节奏的生活、巨大的工作压力、沉重的学习负担、交往的困惑和婚恋的烦恼等，致使不少人难以适应，陷入紧张、压抑、苦闷和迷茫的情绪之中。

面对这种现实，人们对自身心理现象探究的欲望逐渐萌生，并想从自我的心理世界中找回轻松、快乐和幸福。

由于缺乏理论指导，就到浩瀚的图书海洋中去翻阅心理学的典籍，但是艰深的专业术语，使人眼花缭乱，根本无法踏入心理学的门槛。

这套“科龙图解新版现代人心理新话题”丛书，正是为了帮助广大读者解决心理困扰而撰写的。这套书包括《走进多彩的心理世界——心理学入门》、《跟踪成熟的轨迹——发展心理学》、《掌握助人的学问——临床心理学》、《瞠过人生河——社会心理学》等。

本套丛书的特点是将许多心理学知识通过通俗易懂的语言和生动直观的图表形式表现出来，并且每一个话题可以作为一个独立的单元来阅读，使读者倍感轻松。

我们试图在介绍心理学知识的同时，给读者一个启示：心理学并非仅限于学术研究领域，也可以作为心理休闲和身心保健之用。

本书阐释了人生酸、甜、苦、涩的源泉，可以在心灵的征途上点燃一盏明亮的灯，从而使生命的路越走越宽广。

阅读本书，可使读者在欣赏一幅幅简洁风趣的图表的同时，获得一定的心理学知识，并使人渐渐地学会在这些知识中有所领悟，帮助你摆脱忧愁，享受快乐的人生。

在撰写本丛书的过程中，得到我的导师东北师范大学心理学系张嘉玮教授的悉心指导，在此深表谢意。

<<走进多彩的心理世界>>

内容概要

本书为“科龙图解新版现代人心理新话题”丛书之一。

在这个瞬息万变的时代里，快速的生活节奏使人们的心理压力越来越大，人们对心理健康的关注程度也越来越高。

以往心理学书籍不再适应人们的需要，鉴于此，我们为读者量体裁衣撰写了本套丛书。

本书以对历史的回顾为起点，向读者介绍心理学的基础知识，通过简单的心理现象，告诉读者如何保持心理健康及预防心理疾病的方法。

针对不同读者的不同情况，本书心理现象一章以独特和全面的视角对各种心理现象进行了阐释，相信一定会对您有所帮助。

本书每小节可独立阅读，方便广大读者随时查询使用。

<<走进多彩的心理世界>>

书籍目录

第1章 心理学的历史 心理学发展的历程 万物有灵论 古希腊罗马的哲学心理学 中世纪和文艺复兴时期的心理学思想 达·芬奇的心理学思想 经验主义心理学思想 理性主义心理学思想 心理物理学 科学心理学的诞生 构造主义心理学 高尔顿对心理学的贡献 桑代克的机能主义心理学 完形心理学的实验研究 华生的行为主义心理学 斯金纳的操作行为主义 托尔曼的学习理论 班杜拉的社会学习理论 精神分析学派的创立 荣格的人格类型说 弗罗姆的社会精神分析说 人本主义心理学 马斯洛的人本主义心理学 皮亚杰的发生认识论 认知心理学 现代心理学发展取向 中国古代心理学思想 中国近现代的心理学发展 潘菽第2章 心理学的研究领域和研究方法 心理学的学科性质 心理学的研究领域 普通心理学 生理心理学 发展心理学 比较心理学 社会心理学 差异心理学 教育心理学 管理心理学 消费心理学 广告心理学 军事心理学 犯罪心理学 政治心理学 环境心理学 文艺心理学 心理学研究方法的历史发展 观察法 访谈法 问卷法 测验法 实验法 个案法 计算机模拟法 脑成像技术第3章 简单的心理现象 心理学的研究对象 生理变化与心理状态 神经系统 脑的构造和功能 大脑有四个脑叶 感觉 感觉剥夺实验 感觉的适应 视觉对比 马赫带现象和侧抑制 视觉后像和闪光融合 感觉中的掩蔽现象 皮肤感觉 知觉 知觉的基本特性 ——整体性 知觉的基本特性 ——选择性 知觉的基本特性 ——理解性 知觉的基本特性 ——恒常性 知觉的基本特性 ——知觉定势 空间知觉 ——形状知觉 空间知觉 ——大小知觉 空间知觉 ——深度知觉 空间知觉 ——方位知觉 时间知觉 运动知觉 错觉 睡眠与梦 催眠 白日梦和幻觉 注意 视知觉适应第4章 复杂的心理现象 什么是记忆 记忆的分类 感觉记忆 短时记忆 长时记忆 遗忘 记忆的方法 法庭作证的可信度 思维 表象和想象 概念 推理 问题解决 创造性 影响问题解决的因素 语言 语言的获得 语言的理解 语言的产生 大脑半球优势与语言 阅读 情绪和情感 表情 情绪的生理指标 情绪与健康 情绪的调节和优化 爱 “印刻” 显现第5章 追求独特风格的心理现象 能力 能力的种类 能力的种类 能力的结构 ——多元智力理论 能力的结构 ——智力三元论 成功智力 能力发展的一般规律 能力形成的条件 人与人之间的能力差异 能力的测量 斯坦福—比纳智力量表 韦克斯勒智力量表 特殊能力测验 创造力测验 人格 人格的结构 ——气质 人格的结构 ——性格 人格的结构 ——自我调节系统 人格理论 ——精神分析的人格理论 人格理论 ——人本主义学派的人格理论 人格理论 ——生物学派的人格理论 人格理论 ——特质流派的人格理论 认知风格 投射法 自陈量表 Q分类技术 大脑受伤会影响到一个人的人格吗

<<走进多彩的心理世界>>

章节摘录

处于奴隶社会的古希腊罗马，政治、经济和文化繁荣兴盛，它在当时的欧洲占据着极其重要的地位。

它的心理学思想内容丰富、形式多样，是人类认识史上一个伟大的思想宝库。

古希腊罗马的哲学心理学思想的渊源是原始社会末期的万物有灵论，它沿以下三条主要思想路线发展。

灵魂是似火的原子——原子论心理学思想 原子论心理学思想发展了万物有灵论的原始神话中的唯物主义思想倾向，用自然物来解释灵魂的本质，把灵魂看做是物质普遍具有的特性。

其主要创始人是德谟克里特，他认为人的灵魂是由像火的原子构成的。

灵魂原子常由身体吸入或呼出，当它汇聚在一起而全部被吸收时，便产生生命和灵魂；当它被身体呼出较多时，人就入睡，呼出更多时，人就昏迷；全部呼出、离开身体时，人就死亡。

先有知识后有人——理念论心理学思想 理念论心理学思想是与原子论心理学思想相对立的，它发展了万物有灵论的原始神话中的唯心主义思想倾向，用超自然物来解释灵魂的本质，把灵魂看做是早就存在的永恒知识（理念）。

柏拉图则是理念论心理学思想的创建者，他认为灵魂在进入人体之前，早已经存在于理念世界中，已经洞察了一切，只是转世投胎时，因受到肉体的玷污，暂时忘掉了知识。

人通过感觉经验还可以唤起灵魂已经忘掉了的知识。

身体与灵魂共在——亚里士多德的生机论心理学思想 亚里士多德的心理学思想，吸收了原子论心理学思想中将灵魂理解为物质活动和理念论心理学思想中将灵魂理解为人的观念的思想，认为灵魂是生命体特有的形式和功能，是观念形式的物质运动，并且灵魂和身体是不可分割的。

他的心理学思想是古希腊心理学思想的总汇，也是西方古代心理学思想的总汇和最高成果，对中世纪欧洲心理学和近代心理学思想的发展均有重要影响。

<<走进多彩的心理世界>>

编辑推荐

在简单而又平常的生活片段里，充满了一系列的心理活动，“听到、嗅到”是心理学当中的“感觉”和“知觉”；“猜想”是“思维”问题；“记得、想起”是“记忆”；“高兴、喜欢”属于“情感”；“忍耐、坚持”属于“意志”……在人类物质文明高度发达的今天，要进一步提高生活质量，是离不开心理学的，因为心理学帮助我们了解自己的情绪、动机和需要了解人与人之间是怎样互动的，也帮助我们了解自己是怎样看待周围世界的。

那么，心理学的领域究竟有多宽，它对人类行为的探索到达了怎样的深度，它怎样才能帮助人类改善自己的境遇、生活得更好呢？

做自己心理小屋的主人，你的真实是我的不真实，这世界不是零散的碎片，可以用尺子来量的能力，想知道自己有创造力吗，只用一半的大脑说话，人格中的作战指挥部。

<<走进多彩的心理世界>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>