第一图书网, tushu007.com

# <<中学生心理健康教育>>

## 图书基本信息

书名：<<中学生心理健康教育>>

13位ISBN编号：9787030254542

10位ISBN编号：7030254546

出版时间：2009-8

出版时间：尹邓安、谢慧敏、 尹立 科学出版社 (2009-08出版)

作者：尹邓安 等 著

页数：76

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com


## 内容概要

本套教材共6册，适用于初一至高三年级，每年级一册。
在课程设计土，本套教材以教育部颁布的《中小学生心理健康教育指导纲要》为指导，借鉴了众多心理学专家、心理咨询师和中学教师的实践和教学经验，将学生的心理问题与基础心理学知识相结合，运用心理咨询的可行性操作模式，帮学生认识心理问题、预防心理问题、分析心理问题、解决心理问题，具有针对性、实用性和可操作性。
本教材旨在普及中学生心理健康教育，实现预防心理疾病、排除心理障碍、培养健全人格、开发心理潜能、促进身心全面发展的目的。

第一图书网, tushu007.com



## 书籍目录

高三 上第一课 选修课第一节 活着是一种精神第二节 爱与责任第三节 女性篇：走进“ 四自 ”精神第四节 男性篇：男儿当自强第二课 我的考试我做主第一节 以平常心对待考试第二节 考试焦虑第三节 减轻考试焦虑高三 下第一课 正常心与异常心理第一节 正常心理与异常心理第二节 心理正常与异常的基本特征第三节 高中生常见的心理异常第二课 高考心理减压第一节 考前心理解析第二节 考前心理调试第三节 如何应对考场中的意外情况

## 编辑推荐

《中学生心理健康教育(高3)》：我们曾经是一群容易受伤的孩子，在成长路上，跌跌撞撞，摔倒受伤。
在摔打中成长，在受伤中坚强。
经过青春的洗礼，我们长大了，也更成熟了，我们理解了爱，懂得了责任，更懂得了活着就是一种精神，一种永不放弃的精神；活着是一种心情，一种对生活的热爱，对生命的热爱；活着是一种状态，一种良好的心理状态，良好的精神状态。

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com