

<<口腔疾病和口腔保健知识问答>>

图书基本信息

书名：<<口腔疾病和口腔保健知识问答>>

13位ISBN编号：9787030246240

10位ISBN编号：7030246241

出版时间：2009-6

出版时间：科学出版社

作者：王兴

页数：149

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<口腔疾病和口腔保健知识问答>>

### 前言

我国有13亿人，其中近9亿居住在农村。

在全面建设社会主义小康社会的过程中，党和政府一直把实现农村的小康作为工作的重点。

健康促小康，小康促健康。

农村居民人人享有健康，是我们奋斗的目标。

实现农村居民人人享有健康，需要完善农村的卫生服务体系，建立和完善新型农村合作医疗制度，培养一支高素质的农村卫生服务队伍。

同时，要让农村居民多懂得一点医学知识。

知识就是力量。

农村居民掌握了必须懂得的医学知识，就能够自觉行动起来，逐步树立有利于健康的卫生习惯、生活习惯和就医习惯，改变有害的不良生活方式，为自身的健康而努力。

面向农村居民普及医学知识，应该成为医疗卫生工作者的天职。

参与《知名医学专家进农家》这套书编写的，主要是一批有志于面向农村居民普及医学知识的学者。

他们倾注了大量心血，提供了必需的防治疾病和促进健康的科学知识。

为了使这套丛书更加通俗易懂，编写者下了不少工夫，并且在定稿前请一些完成九年制义务教育的农村居民进行了阅读。

丛书中多幅生动的插图，则是增加图书可读性的另一番努力。

## <<口腔疾病和口腔保健知识问答>>

### 内容概要

《知名医学专家进农家·口腔疾病和口腔保健知识问答》从牙齿对身体的影响入手，针对不同年龄的人群介绍了牙齿保健常识，并对龋病，牙髓病、根尖周病、牙龈炎和牙周炎、氟牙症和四环素牙、口腔黏膜病和一些其他常见口腔疾病的防治进行了详细讲解，介绍了牙外伤与颌骨骨折、拔牙和镶牙的注意事项，以及预防和矫治牙齿排列不齐的方法。

本书对与增强公众口腔保健意识、预防口腔疾病、提高公众生活质量有实际指导作用。

本书图文并茂，科学、实用、简便、通俗，可供普通农村居民阅读，也可供农村基层医疗卫生工作者和科学知识普及人员用作宣讲材料。

## <<口腔疾病和口腔保健知识问答>>

### 书籍目录

- 口腔疾病和口腔保健常识自我测试表《知名医学专家进农家》丛书序前言一、了解一下口腔和牙齿二、牙好身体才好
1. 牙好胃口才好吗？
  2. 牙齿和说话、唱歌有关系吗？
  3. 牙齿和长相有关系吗？
  4. 牙病可以引起其他疾病吗？
- 三、注意保护牙齿才能少得牙病
- (一) 保护牙齿很重要
1. 嘴里是不是最洁净的地方？
  2. 为什么那么多人有牙病？
  3. 怎样才算口腔健康？
- (二) 自己清洁牙齿的方法
1. 为什么饭后应该漱口？
  2. 为什么刷牙很重要？
  3. 常用的刷牙方法有哪些？
  4. 水平颤动刷牙法怎样操作？
  5. 每天最好刷几次牙？
  6. 对使用的牙刷有哪些要求？
  7. 对使用的牙膏有哪些要求？
  8. 为什么提倡使用牙线？
  9. 怎样使用牙线？
- (三) 洗牙
1. 什么是洗牙？
  2. 为什么提倡定期洗牙？
  3. 洗牙会损坏牙齿或带来痛苦吗？
- (四) 保护牙齿的良好习惯
1. 多吃哪些食物对牙齿有益？
  2. 为什么吃过多甜食对牙齿有害？
  3. 咀嚼口香糖对牙齿健康有好处吗？
  4. 吃饭细嚼慢咽对牙齿有什么好处？
  5. 喝茶对牙齿有什么好处？
  6. 吸烟对口腔健康都有哪些不良影响？
  7. 为什么一定不要把牙齿当工具用？
  8. 经常用牙签剔牙的习惯为什么要不得？
  9. 为什么说嚼槟榔的嗜好要不得？
- (五) 儿童的牙齿保健
1. 孩子长牙时会出现哪些特殊现象？
- .....四、牙病不能耽误五、常见口腔病的治疗和预防六、牙外伤与颌骨骨折七、拔牙和镶牙八、牙齿排列不齐的预防和矫治

## <<口腔疾病和口腔保健知识问答>>

### 章节摘录

插图：二、牙好身体才好1. 牙好胃口才好吗？

有句广告词是这样说的：“牙好，胃口才好！”此话不假，因为口腔的各个部分组成了一个“小食品加工车间”。

食物吃进嘴里后，前牙将吃进的食物切断，后牙则将食物磨碎、碾细；埋藏在口腔黏膜里层的腺体不断分泌大量唾液与食物充分混合；舌头则除起搅拌作用外，还负责品尝和体验食物的酸、甜、苦、辣等各种味道。

食物在口腔中经过这样的加工后，再经食道被送入胃中继续消化。

只有食物在口腔中被加工得比较好，进到胃里以后才容易消化，从而减少胃的负担，不容易得胃病，那胃口自然就好啦。

牙好，才能吃嘛嘛香，胃口才好；牙坏了，牙疼，就会吃啥都没胃口（图2-1）。

## <<口腔疾病和口腔保健知识问答>>

### 编辑推荐

现在健康老人的标准之一是，到了80岁时至少要保有20颗牙。

拿这个标准来衡量，恐怕多数人都会不及格，因为据调查，我国达到口腔健康标准的人数还不到总人口的1%。

《口腔疾病和口腔保健知识问答》采用问答形式，介绍了常见口腔疾病和口腔保健的知识，大家只要掌握了这些知识，并落实到行动上，就可以保持口腔卫生，少得或不得口腔疾病，即使有了口腔疾病也能够早期治疗。

这样，80岁至少保有20颗牙的目标就不难实现了。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>