

<<5-12灾后心理援助行动纪实>>

图书基本信息

书名：<<5-12灾后心理援助行动纪实>>

13位ISBN编号：9787030244536

10位ISBN编号：7030244532

出版时间：2009-4

出版时间：张侃、张建新 科学出版社 (2009-04出版)

作者：张侃，张建新 著

页数：324

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<5-12灾后心理援助行动纪实>>

### 前言

任何一场灾难的发生，总是会对人类的物质世界和心理世界产生重大打击。

灾难，尤其是像5·12地震这样的重大自然灾害，更是对灾区人民的物质、生理和心理世界带来了毁灭性的影响。

人的心理世界既是对物质世界的反应，同时又能动地作用于物质世界。

一般情况下，人们在经受灾难的打击后，会变得紧张、易怒、抑郁，甚至有人会产生终生的心理问题；然而，也有人能够经过灾难，激发了生的勇气，激发了拯救生命、重建家园、自立自强的信心。

所谓“多难兴邦”，就是由于更多人的心理世界产生了变化，经过灾难的洗礼，变得更成熟的结果。

而这也正是科学心理学应该发挥作用，服务社会的重要时机。

5·12大地震以其极大的烈度和破坏性，引起和汇聚了全中国、全世界的关注和爱心，更引起和汇聚中国和世界心理学界的关注和爱心。

中国心理学会、中国科学院心理研究所在灾后第一时间到达灾区开展心理援助，先后组织了1000多名心理学工作者在灾区提供持续的服务，在服务中探索了灾后心理援助的工作模式以及组织形式：一方面，对灾区的枢纽人群（灾区基层干部、教师、医护人员）等进行了辅导和培训，提高了他们的自我调节能力以及对受灾群众进行灾后心理辅导的水平；另一方面，针对灾区儿童、妇女、老人等重点人群采用各种不同形式进行持续的追踪服务。

同时在服务中开展调查研究、及时撰写报告，为中央政府和灾区各级地方政府的抗震救灾、灾后重建工作提供基础性数据和相关建议，并且多方设法筹集资源、组织人力，建立了强大的灾后心理援助志愿者队伍，保证了灾后心理援助工作的系统性和长期性。

## <<5-12灾后心理援助行动纪实>>

### 内容概要

《5·12灾后心理援助行动纪实：服务与探索》描述了5·12汶川大地震发生之后心理学工作者在地震灾区开展的多种心理援助工作，总结了近一年来在心理援助工作中进行的各种广泛而深入的思考，提出了未来开展心理危机干预。

和心理援助工作的各种极富价值的建议，同时展示了心理学家在震后不同阶段为灾区民众提供心理服务过程中所做调研的结果，以及在调研数据分析基础上撰写的各种咨询建议。

《5.12灾后心理援助行动纪实：服务与探索》具有启发性和实践指导意义，适合政府工作人员、心理学工作者、社会工作者、教师、大学生以及所有关心灾区重建和心理危机干预的人士阅读。

## &lt;&lt;5-12灾后心理援助行动纪实&gt;&gt;

## 书籍目录

《中国科学院心理研究所5·12心理援助丛书》序序第一篇 组织管理篇第一章 中国心理学会灾后心理援助工作总结一、中国心理学会紧急动员全国同行二、中国心理学会召开抗震救灾心理援助研讨会三、海外合作与交流四、全国各地地方心理学会的灾区心理援助工作总结分析五、结语第二章 灾后心理援助的组织与实施一、心理援助的目标和原则二、灾后心理援助组织的理论基础和工作框架三、心理援助的实施四、心理援助的组织结构和制度五、灾后心理援助的反思与策略第三章 心理援助人员的组织与管理一、心理援助人员的来源与途径二、心理援助人员的组织与程序三、心理援助人员的构成及阶段性特点四、总结与反思第二篇 站点工作篇第四章 大型安置点心理援助工作模式一、工作站的创建二、绵竹建站后的特色工作三、绵竹站心理援助工作的反思和讨论第五章 小型帐篷安置点心理援助工作一、心理援助永安分队的设立二、心理援助工作团队的组织和工作制度三、心理援助工作具体实施四、心理援助工作总结与讨论第六章 立足学校。开展深入持久的心理援助一、生态系统理论框架二、走进灾后的北川中学三、低调进入现场四、提升个人驾驭感五、建立新联结，强化已有联结六、反思：如何让制度环境创意地发挥支持功能？七、不是尾声的尾声——继续同行第七章 地震灾区教师的心理辅导与培训一、辅导式培训——灾后教师心理援助思路二、“心灵之旅”——中期培训方案第八章 震后灾区基层干部的心理援助 一、基层干部心理援助的必要性二、心理援助工作的开展三、反思和总结第三篇 特色服务篇第九章 灾难后的公共危机公关一、心理学工作者参与5·12大地震灾后政府危机公关的案例二、灾后危机公关的界定三、沟通是危机公关的基础第十章 传统文化仪式在哀伤辅导中的运用 一、哀伤心理辅导在灾后的重要性和必要性二、解读“七七祭奠仪式”三、哀伤辅导的理论概述四、民俗祭奠仪式对灾后哀伤辅导的启示第十一章 心理援助个案辅导工作一、从哀伤中重扬生命的风帆二、关于小雨的案例报告三、咨询中的启发与思考第十二章 灾后心理减压热线建设模式探索一、辅导自助模式二、理论依据三、力量整合第四篇 调研探索篇总论 以服务为出发点，以研究为落脚点，两条腿走路调研报告一 绵竹体育场临时安置点服务设施及居民需求调查调研报告二 5·12汶川大地震救援消防官兵心理状况调查调研报告三 绵竹市中小学教师心理状况调查调研报告四 什邡市洛水镇社区心理—社会调查调研报告五 四川灾区民众社会心理状态研究调研报告六 5·12灾后社会公众人物援助效应研究报告调研报告七 灾区中小学生学习心理健康状况调查调研报告八 春节期间灾区群众心态调研报告附录一 5·12心理援助行动大事记附录二 心理援助行动工作掠影后记

## <<5-12灾后心理援助行动纪实>>

### 章节摘录

插图：第一章 中国心理学会灾后心理援助工作总结2008年5月12日，一场突如其来的汶川大地震牵系着全国人民的心，也牵动着全国心理学工作者的拳拳之心。

全国心理咨询和治疗专业人员对这场自然灾害给灾区人民造成的身心伤害感到非常痛心。

大批专业人员积极请缨，希望能够奔赴灾区，参与救援工作，最大限度的利用专业知识为灾区人民奉献自己的力量。

在中国科协的直接领导下，中国心理学会迅速动员全国心理学界同行，赶赴四川抗震救灾第一线进行心理援助工作。

近一年的时间，大家的心理援助工作取得了良好社会效益，也得到了抗震救灾领导部门与灾区广大群众的广泛好评。

本文将从地震发生后2周内中国心理学会的主要活动、首次全国心理援助研讨会、国际合作与交流、近一年来全国各地学会同仁的工作汇总和社会认可等五个方面进行全面回顾。

## <<5-12灾后心理援助行动纪实>>

### 编辑推荐

《5.12灾后心理援助行动纪实:服务与探索》是中国科学院心理研究所5·12心理援助丛书之一。

<<5-12灾后心理援助行动纪实>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>