

<<糖尿病知识问答>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病知识问答>>

13位ISBN编号：9787030228802

10位ISBN编号：7030228804

出版时间：2008-9

出版时间：科学出版社

作者：纪立农

页数：198

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病知识问答>>

前言

我国有13亿人，其中近9亿居住在农村。

在全面建设社会主义小康社会的过程中，党和政府一直把实现农村的小康作为工作的重点。

健康促小康，小康促健康。

农村居民人人享有健康，是我们奋斗的目标。

实现农村居民人人享有健康，需要完善农村的卫生服务体系，建立和完善新型农村合作医疗制度，培养一支高素质的农村卫生服务队伍。

同时，要让农村居民多懂得一点医学知识。

知识就是力量。

农村居民掌握了必须懂得的医学知识，就能够自觉行动起来，逐步树立有利于健康的卫生习惯、生活习惯和就医习惯，改变有害的不良生活方式，为自身的健康而努力。

面向农村居民普及医学知识，应该成为医疗卫生工作者的天职。

参与《知名医学专家进农家》这套书编写的，主要是一批有志于面向农村居民普及医学知识的学者。

他们倾注了大量心血，提供了必需的防治疾病和促进健康的科学知识。

为了使这套丛书更加通俗易懂，编写者下了不少工夫，并且在定稿前请一些完成九年制义务教育的农村居民进行了阅读。

丛书中多幅生动的插图，则是增加图书可读性的另一番努力。

<<糖尿病知识问答>>

内容概要

《知名医学专家进农家·糖尿病知识问答》针对糖尿病，这类严重威胁人类健康的“富贵病”，以问答的方式结合适当的插图，详细地讲解了与糖尿病发生有关的危险因素，糖尿病及其并发症的防治方法，糖尿病的饮食，运动和药物治疗，以及糖尿病急症的急救等方面的知识。

全书以糖尿病为主线，融合高血压、冠心病、血脂异常等相关疾病的防治知识，从饮食、运动、烟酒、减肥、心理等多个方面。

向读者展示了一种全面而健康的生活方式。

本书对于减少糖尿病的发生及其危害，促进公众生活质量的提高有较好的指导作用。

本书图文并茂，科学、实用、简便、通俗，可供普通农村居民阅读，也可供农村基层医疗卫生工作者和科学知识普及人员用作宣讲材料。

<<糖尿病知识问答>>

书籍目录

糖尿病知识自测表《知名医学专家进农家》丛书序前言一、糖尿病就在身旁 1.得糖尿病会有哪些表现？

- 2.得糖尿病的人是谁出了问题？
- 3.糖尿病分哪几种类型？
- 4.哪些人容易得糖尿病？
- 5.你真的不属于容易得糖尿病的人吗？
- 6.为什么说同时有肥胖、高血压、高血脂、高血糖对生命的威胁很大？
- 7.得了糖尿病不治疗有什么危险？
- 8.怀疑得了糖尿病应去哪一级医院和哪个专科看病？
- 9.怀疑得了糖尿病，看病后应该搞清哪几件事？
- 10.需要做哪些检查才能确定是否得了糖尿病？
- 11.医生根据什么标准来确定病人是否得了糖尿病？
- 12.什么是糖尿病前期？
- 13.糖尿病可以根治吗？
- 14.为什么不必恐惧糖尿病？
- 15.什么是控制糖尿病的五驾马车？
- 16.什么是糖尿病的三级预防？
- 17.相信“五驾马车”还是相信广告？

二、糖尿病并发症（一）一定要了解糖尿病的并发症 1.什么是糖尿病并发症？

- 2.有哪些急性糖尿病并发症？
 - 3.有哪些慢性糖尿病并发症？
 - 4.避免得糖尿病并发症的关键是什么？
 - 5.避免得糖尿病并发症还应注意什么？
 - 6.糖尿病病人为什么一定要戒烟？
- （二）糖尿病酮症酸中毒 1.什么是糖尿病酮症酸中毒？
- 2.出现哪些表现应想到可能是发生了糖尿病酮症酸中毒？
 - 3.严重的糖尿病酮症酸中毒有哪些表现？
 - 4.为什么发生糖尿病酮症酸中毒时要赶紧去医院？
 - 5.发生糖尿病酮症酸中毒怎么办？

.....三、妊娠糖尿病四、糖尿病饮食疗法五、糖尿病运动疗法六、糖尿病药物治疗七、糖尿病病情监测八、糖尿病教育和自我管理附录一 糖尿病病人每日参考食谱附录二 可以等值交换的食物附录三 常用口服降糖药附录四 急救措施

<<糖尿病知识问答>>

章节摘录

插图：一、糖尿病就在身旁1.得糖尿病会有哪些表现？

糖尿病经常是“静悄悄”地纠缠上来的，像个“无声杀手”。

但是有句话说得对，“糖尿病只有想不到，不会查不出”。

只要有些常识，对自己的身体多给一些关注，身体不舒服时不是太不在意，如果得了糖尿病，就能比较早地发现。

得了糖尿病常会有哪些表现呢？

“三多一少”是糖尿病的典型症状，“三多”指吃得多、喝得多、尿得多；“一少”指体重减少。

吃得多饭量比以前增大，天天不干活仍然不到饭点就感到肚子饿，即使吃撑了肚子还是感觉没吃饱；

喝得多总感觉口干、舌头发黏，不断地喝很多水（每天可以喝1大暖瓶多水），喝得肚子胀了，仍感到口渴难忍；

尿得多白天、夜间小便次数和尿量都增多，特别是夜间尿多，常起身上厕所；体重减少体重一再下降，身体消瘦。

除了上述典型表现之外，糖尿病患者还会出现下边的一些不太典型的表现（图1-2）：经常感觉疲劳、全身困乏无力，提不起劲，特别是双腿酸软发沉，老想躺着；饭后2~3小时或午饭前及晚饭前常发生心慌、多汗、头晕、饥饿等；皮肤经常生疔长疮，常化脓，伤口不容易长好，出现脚指头腐烂坏死等；生育年龄妇女发生过多次流产，生过怪胎、巨大胎儿（胎儿体重 8市斤）；女性反复发生尿道感染，外阴经常瘙痒；男性出现阳痿；发生原因不明的手足麻木、小腿会疼痛、抽筋；眼睛突然看东西模糊而且原因不明。

<<糖尿病知识问答>>

编辑推荐

《糖尿病知识问答》图并茂，科学、实用、简便、通俗，可供普通农村居民阅读，也可供农村基层医疗卫生工作者和科学知识普及人员用作宣讲材料。

<<糖尿病知识问答>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>