

## <<儿童的名字是今天>>

### 图书基本信息

书名：<<儿童的名字是今天>>

13位ISBN编号：9787030204899

10位ISBN编号：7030204891

出版时间：2007-11

出版时间：科学

作者：本社

页数：331

字数：350000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<儿童的名字是今天>>

### 内容概要

本书为中国青少年研究中心少年儿童发展蓝皮书。

本书系统总结了近几年中国青少年研究中心开展的若干项全国性少年儿童调查研究以及国内其他研究机构有关少年儿童的重要研究成果，对我国当代少年儿童在生理、心理、价值观、学习、闲暇、消费、媒介接触、亲子关系、同伴关系、师生关系、少先队组织、儿童权利等方面的发展特点、存在的问题及其原因进行了概括和分析，并提出了具体的教育对策和建议。

本书适合少年儿童工作者、研究人员、相关专业高校学生及中小学教师阅读参考。

## &lt;&lt;儿童的名字是今天&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章 体质健康：喜忧参半 一、少年儿童体质发展的3个优势 1. 形态发育水平继续提高 2. 营养状况持续改善 3. 几种常见疾病的患病率下降 二、少年儿童体质健康的4个不足 1. 体能部分指标继续呈下降趋势 2. 肺活量继续呈现下降趋势 3. 超重及肥胖学生明显增多 4. 学生视力不良检出率仍然居高不下 三、影响少年儿童体质健康的因素 1. 社会发展的“双刃剑”效应 2. 营养过剩或营养不良 3. 体育锻炼缺乏 4. 学业压力的影响 5. 学校重视程度不够，体育教学组织不力 6. 家庭健康观念有失偏颇 四、增强少年儿童体质健康的3个建议 1. 确立“健康第一”的观念 2. 科学锻炼 3. 减轻学业负担，保证睡眠，合理饮食

第2章 心理健康：让人欢喜让人忧 一、少年儿童心理健康状况 1. 自我接纳程度普遍提高 2. 人际交往更加平等民主、宽松和谐 3. 情绪稳定，基本具备当代社会需要的良好素质 4. 竞争意识渐渐增强，心理承受能力逐渐减弱 5. 情感脆弱，容易焦虑抑郁 6. 人际关系压力增大，自我、自私、嫉妒突出 7. 关注亚健康：潜在的心理杀手 二、影响少年儿童心理健康的原因 1. 压力过大导致心理失衡 2. 教育方法缺乏科学性 3. 缺乏有效合理的心理健康教育机制 三、重视心理健康教育 1. 关注成年人的心理健康 2. 配备专业的心理咨询师 3. 开设少年儿童成长指导课

第3章 价值观：共生与交织 一、少年儿童价值观的现状 1. 道德价值认同多样化，崇尚善良、诚实 2. 人生幸福观呈现多元化，有温暖的家、有知心朋友是最普遍认同的幸福标准 3. 期望社会地位高的角色，向往热门和稳定的职业 4. 看重个人荣誉，集体意识较强 5. 乐于分享，能正确看待成功与失败 6. 注重环保，环保意识较强 7. 尊重他人，讲究诚信，严于律己 8. 注重健康、亲情和友谊，追求多样的人生价值 二、影响少年儿童价值观的主要因素 三、重视少年儿童的价值教育

第4章 学习：喜中透忧苦乐参半 一、学习态度更加积极，课堂兴趣增长，课堂表现有进步 1. 少年儿童的学习态度积极 2. 少年儿童学习态度的性别、年级和城乡差异明显 3. 课堂兴趣较佳且日益增长 4. 课堂表现较好并不断进步……

第5章 儿童消费：不能不说的话题 第6章 闲暇时间：孩子们都在干什么 第7章 少年儿童与媒介：走进e时代 第8章 亲子关系：向民主化方向转变 第9章 同伴关系：交往方式更丰富 第10章 师生关系：平等与尊重行不悖 第11章 少年儿童与少先队：手拉手共成长 第12章 少年儿童的权利：我的事情我能否做主 第13章 流动和留守儿童：城市和农村“新一族” 附录1 中日韩美四国高中生生活意识比较研究 附录2 中日韩三国首者小学生生活习惯研究报告后记

<<儿童的名字是今天>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>