

<<中职生礼仪规范教程>>

图书基本信息

书名：<<中职生礼仪规范教程>>

13位ISBN编号：9787030196224

10位ISBN编号：7030196228

出版时间：2007-8

出版时间：科学出版社

作者：胡宁 等主编

页数：159

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中职生礼仪规范教程>>

### 前言

中国是礼仪之邦，上下五千年，从西周视礼为“国之大柄”到现代的“五讲四美”；从荀子的“国无礼而不宁”到今天的精神文明建设，礼仪一直是传统文化的核心。

讲“理”重“仪”是中华民族世代相传的优秀传统，源远流长的礼仪是先人留给我们的一笔丰厚遗产。如今，随着社会的进步，人们社交面的扩大，礼仪已成为社会文明的标志，人们的正常生活都离不开礼仪。

为落实《面向21世纪教育振兴行动计划》中提出的实施职业教育课程改革和教材建设规划的要求，我们根据中等职业学校礼仪规范教程教学基本要求编写了本书。

为继承和发扬中华民族的优良传统，中职生应当用规范的礼仪来指导自己的一言一行，要学礼用礼，以礼待人，成为中华民族优秀的一代。

全书分为8章，主要内容包括：礼仪概述、个人礼仪、家庭礼仪、校园礼仪、社交礼仪、职场礼仪、求职礼仪、涉外礼仪。

为增加可读性，书中还配有相关礼仪的小知识、小故事和形象的插图。

本书在编写过程中参考了大量有关礼仪方面的书籍和资料，在此谨向有关作者表示衷心的感谢！新教材的编写是一项探索性的工作，由于各种客观与主观因素的制约，书中难免存在不足之处，欢迎各使用单位及个人对本书提出宝贵意见和建议！

## <<中职生礼仪规范教程>>

### 内容概要

《中职生礼仪规范教程》分为8章，主要内容包括：礼仪概述、中职生个人礼仪、家庭礼仪、校园礼仪、社交礼仪、职场礼仪、求职礼仪和涉外礼仪。

为增加可读性书中增加了一些有关礼仪的小知识、小故事和形象的插图。

《中职生礼仪规范教程》可用作中职中专院校各专业通用教材，亦可作为社会各界人士学习礼仪知识的参考书。

## <<中职生礼仪规范教程>>

### 书籍目录

#### 第1章 礼仪概述

- 1.1 礼仪概述
  - 1.1.1 礼仪的内涵
  - 1.1.2 礼仪的功能与作用
- 1.2 礼仪的起源与发展
  - 1.2.1 礼仪的起源
  - 1.2.2 礼仪的发展
- 1.3 中西方礼仪的差异
  - 1.3.1 社交方式的差异
  - 1.3.2 人生观的差异
  - 1.3.3 法制观念的差异
  - 1.3.4 社会习俗的差异
  - 1.3.5 等级观念的差异

#### 第2章 个人礼仪

- 2.1 仪容
  - 2.1.1 仪容修饰应从头开始
  - 2.1.2 仪容修饰应讲究面子
  - 2.1.3 局部修饰
  - 2.1.4 不可忽视肢体和其他部位的修饰
  - 2.1.5 感知训练
- 2.2 仪表
  - 2.2.1 服装类别与着装要求
  - 2.2.2 服饰搭配技巧
- 2.3 仪态
  - 2.3.1 站姿
  - 2.3.2 坐姿
  - 2.3.3 行姿
  - 2.3.4 动作体态
- 2.4 语言
  - 2.4.1 声音语言
  - 2.4.2 体态语言

#### 第3章 家庭礼仪

- 3.1 家庭礼仪的概念
  - 3.1.1 什么是家庭礼仪
  - 3.1.2 家庭礼仪的作用
  - 3.1.3 家庭礼仪的特点
  - 3.1.4 家庭礼仪的内容
- 3.2 家庭聚会礼仪
  - 3.2.1 参加婚礼礼仪
  - 3.2.2 参加葬礼礼仪
  - 3.2.3 参加祭扫礼仪
  - 3.2.4 参加应酬礼仪
- 3.3 家庭成员间的礼仪

## <<中职生礼仪规范教程>>

3.3.1 家庭成员间要相互尊重

3.3.2 家庭成员间的称谓礼仪

3.4 待客与做客

3.4.1 待客的礼节

3.4.2 做客的礼节

3.4.3 送礼的礼节

3.4.4 探病人的礼节

3.5 邻里团结

3.5.1 尊重邻里

3.5.2 邻里之间互谅互让

3.5.3 邻里相处禁忌

### 第4章 校园礼仪

4.1 学生礼仪的基本要求

4.1.1 仪容仪表大方得体

4.1.2 尊重他人

4.1.3 说话文明

4.1.4 举止有礼

4.2 课堂礼仪

4.2.1 课堂礼仪

4.2.2 自习课礼仪

4.2.3 课堂其他礼仪

4.3 师生交往礼仪

4.3.1 尊重老师的劳动

4.3.2 尊师守礼

4.4 学生交往礼仪

4.4.1 与同学交往的法则

4.4.2 同学交往的禁忌

4.4.3 正确处理异性同学间的交往

4.5 共青团礼仪

4.5.1 在团组织下锻炼成长

4.5.2 维护共青团荣誉

4.5.3 置身于丰富多彩的团组织生活

4.5.4 高举团旗跟党走

4.5.5 让精神世界更美好

4.6 校园公共礼仪

4.6.1 进出校门礼仪

4.6.2 图书馆礼仪

4.6.3 集会礼仪

4.6.4 宿舍礼仪

4.6.5 餐厅就餐礼仪

4.6.6 观看体育比赛、演出礼仪

4.6.7 公共厕所礼仪

4.6.8 遵从网络礼仪

### 第5章 社交礼仪

5.1 称呼和介绍礼仪

## <<中职生礼仪规范教程>>

- 5.1.1 称呼礼仪
- 5.1.2 介绍礼仪
- 5.2 见面与约会礼仪
  - 5.2.1 见面礼仪
  - 5.2.2 约会礼仪
- 5.3 观看演出与乘车礼仪
  - 5.3.1 观看演出礼仪
  - 5.3.2 乘车礼仪
- 5.4 宴会礼仪
  - 5.4.1 宴会的分类与安排
  - 5.4.2 宴会服装与化妆
- 5.5 就餐礼仪
  - 5.5.1 中餐礼仪
  - 5.5.2 西餐礼仪
- 5.6 其他礼仪
  - 5.6.1 旅游礼仪
  - 5.6.2 书信礼仪
  - 5.6.3 电话礼仪

### 第6章 求职礼仪

- 6.1 面试前的准备
  - 6.1.1 面试前的心理准备
  - 6.1.2 求职简历
  - 6.1.3 面试服饰礼仪
- 6.2 面试中的礼仪
  - 6.2.1 时间观念是第一
  - 6.2.2 面试的第一形象
  - 6.2.3 面试过程
- 6.3 面试后的礼仪
  - 6.3.1 面试结束后离开前的礼仪
  - 6.3.2 面试离开后的礼仪

### 第7章 职场礼仪

- 7.1 接待与拜访礼仪
  - 7.1.1 接待的规格
  - 7.1.2 拜访礼仪
- 7.2 会议礼仪
  - 7.2.1 安排会务的礼仪
  - 7.2.2 与会者的礼仪
- 7.3 仪式礼仪
  - 7.3.1 签字仪式
  - 7.3.2 剪彩仪式
- 7.4 办公室礼仪

### 第8章 涉外礼仪

- 8.1 涉外礼仪概念、原则、要求
  - 8.1.1 涉外礼仪概念

## <<中职生礼仪规范教程>>

- 8.1.2 涉外礼仪的原则
- 8.1.3 涉外礼仪基本要求
- 8.1.4 涉外礼仪中的国际惯例
- 8.2 涉外交际中的接待礼仪
  - 8.2.1 礼宾次序及其要求
  - 8.2.2 影响礼宾次序排列的常见因素
  - 8.2.3 礼宾次序排列中应注意的问题
  - 8.2.4 迎送外宾的礼仪
  - 8.2.5 见面礼仪
  - 8.2.6 涉外馈赠礼仪
- 8.3 东盟十国礼仪习俗
  - 8.3.1 新加坡
  - 8.3.2 越南
  - 8.3.3 菲律宾
  - 8.3.4 马来西亚
  - 8.3.5 泰国
  - 8.3.6 柬埔寨
  - 8.3.7 老挝
  - 8.3.8 缅甸
  - 8.3.9 印度尼西亚
  - 8.3.10 文莱
- 8.4 世界各国文化习俗
  - 8.4.1 日本(亚洲)
  - 8.4.2 韩国
  - 8.4.3 俄罗斯(欧洲东部和亚洲北部)
  - 8.4.4 美国(北美洲)
  - 8.4.5 英国(欧洲西部)
  - 8.4.6 法国(欧洲西部)
  - 8.4.7 阿拉伯国家

附录

参考文献

## &lt;&lt;中职生礼仪规范教程&gt;&gt;

## 章节摘录

90°鞠躬是一种很郑重的鞠躬方式，使用时要看对象和场合以及所要表达的意思，一般是表达哀悼、深深的道歉、谢意才使用。

三鞠躬一般是在婚礼。

或参加悼念活动时应用，行礼时应脱下帽子，摘下围巾，身体向前倾90°，连续做3次，鞠躬的速度要缓慢而稳重。

(3) 注目礼。

行注目礼时，应立正站好，面向受礼者，同时注视受礼对象；升国旗时应始终目送国旗升上杆顶；接受检阅时，要目迎目送，左右头部摆幅在45°左右，正视检阅者，礼毕将头和目光转正。

(4) 合十礼(图5.4)。

与佛教人士打招呼时应使用合十礼，遇到别人向你行合十礼也应还以合十礼。

在东南亚信奉佛教的国家，合十礼已成为人们互致问候的常用礼节。

行合十礼的要求是：双手掌心及手指相对合拢，置于胸前，表情应祥和安静，以表示敬意。

在泰国等行合十礼的国家，面对长辈、高僧、尊者应将双手举高至头部，举得越高，表示越尊重，而尊者还礼则不能高于胸部。

(5) 拱手礼。

拱手礼是我国的传统礼仪形式，大多在春节团拜和同事朋友间祝贺时使用，行拱手礼的要求是：行礼时立正站好，左手包住右手，在胸前停住，注视对方，前后微微摇动，注意行礼时不能弯腰。

(6) 拥抱礼、亲吻礼。

拥抱礼、亲吻礼是西方的礼节。

拥抱礼在国际上较为流行，在迎宾祝贺等隆重场合较常使用。

行拥抱礼时，两人相向而立，右臂在上，扶抱住对方的左肩上，左臂扶在对方的后腰，按自己的方位，两人的头部和上身向自己的左方拥抱，随即放开，完整的拥抱要求向左、再向右、再左共3次。

拥抱有时是热情的拥抱，有时是纯礼节的，要求不能与对方过分的接触和紧抱，轻轻一拥随即松开。

社交上的亲吻礼是用唇部去接触对方的脸颊部，先左再右。

亲吻对方时要按双方的关系，长辈可以亲吻晚辈的额头，平辈之间可互吻脸颊，而唇部则是恋人才能亲吻。

吻手礼一般是男士亲吻女士、位低者亲吻位尊者的手背或戒指。



<<中职生礼仪规范教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>