

<<求知的开始>>

图书基本信息

书名：<<求知的开始>>

13位ISBN编号：9787030169143

10位ISBN编号：703016914X

出版时间：2006-4

出版时间：科学出版社

作者：祝卓宏

页数：313

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<求知的开始>>

### 内容概要

本书是“独生子女心理健康指导系列”之一。

本书针对小学生的心理特点，以及在成长过程中所表现出来的心理问题进行阐述，抓住其最具特点的案例进行针对性的分析，尤其是站在家长和家庭的角度，说明小学生心理问题产生的根本原因，从老师和家长的层面深刻地认识心理问题产生的根源，通过老师和家长对行为和心理的改善从而改善小学生的心理问题。

全书内容包括小学生在家庭、朋友以及周围人际圈中所表现的不健康的行为案例，每个案例由孩子的故事和家庭的故事，分析产生问题的原因，专家提出建议和预防的方法组成。

## <<求知的开始>>

### 作者简介

祝卓宏，中科院心理研究所博士研究生、解放军总医院医学心理科主治医师、中科院心理研究所心理咨询社社长、中科院心理研究所心理咨询与治疗中心咨询师培训经历。

心理治疗师循环督导连续培训班培训、中德高级心理治疗师催眠与行为治疗培训、国际心理创伤与治疗连续培训班EMDR治疗培训。

## &lt;&lt;求知的开始&gt;&gt;

## 书籍目录

聪明孩子为何总是慢半拍?孩子上课老“走神”怎么办?孩子为何不敢和陌生人说话?孩子为何成了“小霸王”?孩子为何偷东西?孩子为何总是挤眉弄眼?孩子学习为何总是心猿意马?孩子怎么成了“孤家寡人”?好学生成绩怎么下降了?寄宿孩子为何周末在家“大闹天宫”?学校乖孩子为何在家变坏?“淘气天王”是如何形成的?宝贝为何“人小脾气大”?孩子为何如此“不听话”?孩子为何总“生病”?孩子怎么变成了伙伴的傀儡?孩子怎么变成了小胖墩儿?孩子真是一只丑小鸭吗?孩子为何害怕读课文?孩子是活泼还是“多动症”?谁打造了“小恐怖分子”?听到孩子说“我恋爱啦”怎么办?小学生为什么也会“抑郁”?“独立”的小姑娘为何不开心呢?孩子变大了,爸妈怎么办?孩子为何变得这样“酷”?孩子为何对动物如此残忍?孩子为何觉得“什么都能做”?孩子为何连续做噩梦?孩子为何如此爱哭?孩子为何如此健忘?孩子为何推倒了父亲?孩子为何无缘由的头痛、肚子痛?孩子为什么厌食?孩子为什么不见笑容?孩子为何沉迷游戏世界?孩子为何总是害怕生气?孩子为何成了最不受欢迎的人?高智商的稿子为何倒数第一名?孩子为何不想上学?为什么小学生也会自杀?谁动了妈妈的钱包?孩子怎么“哑巴”了?孩子为何总是情绪失控?孩子怎么成了课堂上的小猴王?孩子害怕天黑怎么办?孩子为何自我封闭?后记

## &lt;&lt;求知的开始&gt;&gt;

## 章节摘录

聪明孩子为何总是慢半拍? 孩子故事 很多妈妈都因为自己的孩子做事情太慢而倍感着急,为此来到心理咨询中心向我们求助,巍巍的妈妈于女士就是其中的一位。

那天于女士到这里告诉我们,儿子巍巍今年9岁在上小学三年级,这孩子自打幼时起还不算笨,让他口头算个钱数什么的总是很快,但不太愿意做动手的事情,比如说巍巍吃饭时总喜欢用勺而不爱用筷子,一用筷子就显得笨手笨脚的总是撒饭;别的小朋友喜欢摆积木搭房子等游戏,巍巍都很难做得来。

为了锻炼一下孩子,在巍巍7岁的时候父母就送他入小学了。

据学校里老师反映,巍巍平时在学校里说话、想事情、回答问题时反应都很机灵,很多老师也夸过他聪明,但一遇到动手做事就慢下来了;让他动手做事时动作老是慢半拍,比如平时写字巍巍就拖拖拉拉的,同学写了四行,巍巍还写不上两行,有时还边写边玩,写出来的字也是歪歪扭扭的,常常出了格子,甚至把字写颠倒。

于女士回忆到,有一次巍巍在家里做数学作业,作业题不是很多,但孩子半天也没有做完。妈妈很纳闷,这孩子平时口算个小账儿挺快的呀,今天这是怎么了?直到快吃晚饭了,巍巍还没有走出自己的小屋。

妈妈只好过去问他为什么,巍巍说,有一道除法题怎么也算不出来,妈妈拿起书本仔细一看,才发现巍巍把题抄错了;此后这种对着书抄题还经常会抄错的事又发生了几次,不是写错数字,就是写错题号。

妈妈最近通过观察又发现,巍巍在写家庭作业的时候不但拖拉,还老是爱做一些小动作。

于女士问我们,孩子做事总这么慢可怎么办? 家庭故事 在与这位孩子妈妈的谈话中我们了解到,还在巍巍很小的时候,爸爸、妈妈因为工作忙,就把孩子交给老人带着,可以说,巍巍是在爷爷奶奶身边长大的“宠儿”。

爷爷奶奶自从有了这个宝贝孙子,老两口高兴得不得了,对巍巍自然是百般呵护,疼爱有加,每天抱着、哄着,惟恐有什么闪失。

还在孩子刚刚学步之初,看着巍巍跌跌撞撞的样子,老两口总是怕孙子摔着碰着,干脆就把他抱起来或用儿童车推着他出去,很少让巍巍自己练习走路。

稍大一点儿的时候,巍巍能自己吃饭了,孩子好奇地拿起餐具吵着要自己吃,可爷爷奶奶又怕孩子撒饭粒,吃不好,常常亲自喂他吃饭,直到巍巍很大了,老两口才开始让他自己吃饭。

由于巍巍用不好筷子,爷爷奶奶就让他用勺子吃饭,所以即使到了现在,巍巍也不大会使用筷子。

平日里,爷爷奶奶恨不得什么事都替巍巍做了,给他穿衣、穿裤、穿袜、穿鞋子、系鞋带等等,到了巍巍该去幼儿园的年龄,老人怕孩子在幼儿园里自己系不好鞋带,就给他买不用系带的鞋子穿。

而巍巍的爸爸妈妈呢(由于两人工作忙,只是周末才到父母家里看看孩子)。

两人都是知识分子,平时累了一周,周末到了父母家,只想好好歇一歇,所以他们也很少带孩子到户外做些像打球、游泳、跳绳这样的体育运动,可以说一家人休息日的大部分时间都是在看书和看电视中度过的。

## <<求知的开始>>

### 编辑推荐

“独生子女心理健康指导系列”丛书分为5册，分别冠名为《赢在起跑线——学前篇》、《求知的开始——小学篇》、《成长的烦恼——初中篇》、《逆反与情爱——高中篇》、《成功走向社会——大学篇》。

每册书各包含40~50个篇章，从“孩子故事”、“家庭故事”、“原因分析”和“专家建议”四个方面叙述和分析各种活生生的青少年心理健康案例。

本套丛书篇幅不大，通俗易懂，形式新颖。

它能够为学前儿童和小学生的家长认识自己的孩子、为中学生和大学生认识自己而答疑解惑。

《求知的开始（小学篇）》为其中一册，针对小学生的心理特点，以及在成长过程中所表现出来的心理问题进行阐述。

<<求知的开始>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>