

<<洞悉性格的深邃内涵>>

图书基本信息

书名：<<洞悉性格的深邃内涵>>

13位ISBN编号：9787030160317

10位ISBN编号：7030160312

出版时间：2006-1

出版时间：科学

作者：张明 编

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<洞悉性格的深邃内涵>>

### 内容概要

“图解现代人心理新话题”是一套从心理学的入门开始，全面地对心理学所涉及的领域进行介绍的丛书。

其内容充实，图文结合，深入细致地探求心理学的内涵，旨在解决人们在现实中所遇到的心理问题，对人们的现实生活起到更好的指导作用。

本书是这套丛书之一。

本书主要通过对人类性格的洞悉，揭示了性格的本质内涵。

主要包括：性格的概述、性格的形成与发展、性格的差异、把握他人塑造自己、性格与人际关系、性格与职业、异常性格和名人的性格8部分。

从中你会从全新视角了解到人类的性格特点，并对其有一个深刻地认识和理解。

## <<洞悉性格的深邃内涵>>

### 书籍目录

#### 第1章 性格的概述 什么是性格？

与生俱来的气质 大脑结构与性格有关系吗？

古书古人说性格 “血型决定性格”是真的吗？

精神分析的观点看性格 艾森克看性格 性格的两面性 你知道大脑机能四分性格吗？

性格形成的重要因素：价值观 从体格上能判断性格吗？

追求新体验是人的本性 认识性格的本质 拥有健全的性格不是梦 标准健康性格的结构 做个自我实现的人 专栏 人格特质理论家奥尔波特

第2章 性格的形成与发展 性格是遗传的吗？  
双胞胎研究 人才辈出的家族 狼孩的研究 遗传与环境相互作用影响性格 染色体异常人的性格 胎教对性格形成的影响 习惯就是生命的前五年 孩子是随着父母的期待成长 父母教育态度与孩子性格 婴儿的性情左右着母子关系 孩子的不听话行为是由父母造成的吗？

排行不同性格也不同 个体在家庭中的角色、地位与性格 性格形成的自我决定要素 性格发展中学校教育的魅力 今日小太阳们的性格 年龄和潜力是性格改变的资本 专栏 分开生活80年的同卵双胞胎的性格

第3章 性格的差异 个性世界之谜 你知道跨文化民族的性格吗？

中国人的“中国文化”性格 一方水土养育一方人 “男子气，女人味”是世界共通的吗？

既有男人的一面又有女人的一面的人 原来的你怎么就不见了？

监狱实验是怎样造成性格的急剧变化的？

职责与地位助成长一臂之力 你有“高楼性格”吗？

三大宗教在性格塑造上的异同 中年人和老年人有哪些性格特点？

老年人的性格类型 专栏 从睡姿上看性格

第4章 把握他人 塑造自己 你对性格了解多少？  
拥有内在美，你才能赢得人们的好感 你的衣着泄露了你的秘密 从色系上窥视性格 颜色与性格对应 你知道音质也能显示性格吗？

说话辨性格 小心你的宠物透露你的性格 千万注意你的小动作！

脚可能泄露性格秘密 你的字显示了你的性格 教你笔迹判断性格的方法 我还是我吗？

性格可以塑造吗？

发挥优势性格 去除不良性格 个性如何决定命运？

你想拥有完美的性格吗？

塑造非凡的你：权衡真理 塑造非凡的你：责任、延伸自我与爱 塑造非凡的你：分享、给予、信任 专栏 伟大人格的身教与启示

第5章 性格与人际关系 交往——人格的碰撞 究竟哪些因素影响我们的交往 交往从知彼开始 说出来大家才会了解你 怎样让你更有人缘？

你到底不喜欢什么样的，告诉我！

独立性需要与心理成熟水平之间的矛盾 青春期亲子沟通：较量还是顺应？

爱情真的可以盲目吗？

你想要什么样的恋爱？

恋爱中你可以随便撒娇吗？

男女青年恋爱心理差异 一见钟情是否可靠 女大学生恋爱心理特点 只要给她一只聆听的耳朵 你要的是哪种浪漫？

天作之合——对立吸引 你的终身大事解决了吗？

专栏 为什么男人想结婚又怕结婚？

第6章 性格与职业 性格不可忽视 检测你的性格 培养你成熟的性格 你适合什么样的职业？

外向型应有的目标 内向型应有的目标 匹配的才是合适的 合适的才是需要的 职业不适合怎么办？

别把自己逼疯了 与压力无缘的理想性格 压抑性格——健康的大敌 专制、民主与自由放任的领导方式 嫉妒 急躁 犹豫 固执害你吃亏 男性的魅力性格 专栏 过于自我苛求者处理压力的一些方法

第7章 异常性格 惹人烦恼的性格 引起周围人反感的六种性格 人格障碍 偏执型人格障碍 偏执型人格障碍诊断与治疗 分裂型人格障碍 分裂型人格障碍诊断与治疗 强迫型人格障碍 强迫型人格障碍诊断与治疗 情感型人格障碍及其诊断与治疗 爆发型人格障碍及其诊断与治疗 表演型人格障碍 表演型人格障碍诊断

<<洞悉性格的深邃内涵>>

与治疗 依赖型人格障碍及其诊断与治疗 无情型人格障碍及其诊断与治疗 反社会型人格障碍 反社会型人格障碍诊断与治疗 专栏 天才歌德的怪异性格第8章 名人的性格 周恩来的性格 宋庆龄的性格 弗洛伊德的性格 黑格尔的性格 叔本华的性格 比尔·盖茨的性格 松下幸之助的性格 徐悲鸿的性格 达·芬奇的性格 贝多芬的性格 梵高的性格 郭沫若的性格 安徒生的性格 爱迪生的性格 牛顿的性格 米开朗琪罗怪异性格 爱因斯坦怪异性格 朗朗怪异性格 李世石怪异性格 专栏 疯子和天才的共同性格特征

## <<洞悉性格的深邃内涵>>

### 编辑推荐

世界上没有两片完全相同的树叶，也没有两张绝对相同的面孔。  
人与人之间存在着性格差异。  
洞察他人性格，知晓自己性格，才能协同与其他人的关系。  
本书阐释了人生酸、甜、苦、涩的源泉，可以在心灵的征途上，点燃一盏明亮的灯，从而使生命的路越来越宽广。

<<洞悉性格的深邃内涵>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>