

<<实话糖尿病>>

图书基本信息

书名：<<实话糖尿病>>

13位ISBN编号：9787030126474

10位ISBN编号：7030126475

出版时间：2004-03-01

出版时间：科学出版社

作者：苏美昆

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<实话糖尿病>>

内容概要

目前糖尿病定义:是胰岛素绝对不足或相对不足导致机体代谢综合紊乱,临床上以慢性持续性高血糖为其血液生化特征。

而本书的观点更倾向于从糖尿病的预防、治疗学实际出发,把胰岛功能障碍、而空腹血糖尚处正常范围,餐后2小时血糖 $>11.1\text{mmol/L}$ 的糖尿病患者看作是糖尿病患者对能在体内分解与转化为血糖的碳水化合物数量“发病”。

本书对于糖尿病治疗提出了一个创造性的“必克理念” 糖尿病综合治疗中

<<实话糖尿病>>

书籍目录

前言

概说

第一章 糖尿病饮食疗法

1.糖尿病患者的糖耐量是设计食疗的实际依据

2.糖尿病药疗与食疗的不同之处

3.摄入热量(热能)的管理

4.碳水化合物、脂肪、蛋白质的摄入量的比例

糖尿病患者要按自身糖耐量吃饭

5.维生素、无机盐与微量元素

微量元素在人体内的含量

6.纤维素

7.食物的选择

8.血糖指数

影响血糖指数的三个因素

9.血糖指数与低血糖指数食品

<<实话糖尿病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>