

<<掌握助人的学问>>

图书基本信息

书名：<<掌握助人的学问>>

13位ISBN编号：9787030122551

10位ISBN编号：7030122550

出版时间：2007-8

出版时间：科学出版社

作者：张明

页数：284

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<掌握助人的学问>>

### 内容概要

任何人在生活中都难免会遇到各种烦恼，当有些烦恼超过了自己能够解决的范围时，就有必要请心理学专家帮助了。

临床心理学就是为了解决日常生活中产生的各种烦恼、解决由于各种心理问题造成的精神压力，经过不断研究与实践总结出的，用于治疗心理疾病的一门科学。

在治疗由于自然灾害、恐怖活动、战争给人们带来的心理创伤，以及解决失学、自闭症及失业等社会性问题方面，临床心理学的应用将会越来越受到重视。

《图解现代人心理新话题·掌握助人的学问：临床心理学》对神经质现象、癔病、心理创伤后遗症等因心理因素造成的各种疾病的症状、治疗方法、及心理状态测试方法等临床心理学的内容进行了全面的阐述，既可解决关系心理健康的人们的各种问题，又是从事临床心理咨询及企业诊断咨询服务的相关人员必备的参考资料。

## &lt;&lt;掌握助人的学问&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章 临床心理学导论 什么是临床心理学 临床心理学产生的背景 临床心理学的发展趋势 临床心理学的研究对象 临床心理学的研究范围 临床心理学和精神病学的区别 什么是心理冲突 烦恼的多样性 青春期心理危机 临床心理学家的工作领域 医疗领域 教育相关领域 个人专业诊所 科研领域 司法、罪犯矫正领域 福利领域 产业相关领域 美国的临床心理学家培训模式 日本的临床心理学家培训模式 中国的心理咨询师培训模式 咨询者的“保密义务” 督导的重要性 间接咨询 社区援助 联合 专栏：临床心理学之父——赖特纳·韦特默

第2章 临床心理学的基础理论和基本概念 临床心理学的理论模型 动力学模型 行为模型 现象学模型 来访者 人的“心理”的本质 弗洛伊德的人格结构论和自我理论 “无意识”的影响 自我防卫机制 奇怪的“反向形成” 精神分析的人格发展理论 荣格以弗洛伊德的分歧 情结 人格发展阶段论及发展任务 “自我同一性”的确立 外倾性和内倾性 A型性格和B型性格 早期创伤经验 应激及其解决办法——减压 宣泄 通过自我暴露改变自己 共情 来访者的移情 双重束缚理论 危机干预方法 专栏：医院病

第3章 心理与行为评估 心理评估 心理测验的用途 各种智力测验 比纳智力测验 韦克斯勒智力量表 考夫曼K-ABC IQ 创造性测验 EQ——情绪智商 人格评价 人格类型说和人格特质说 各种人格测验 投射测验 崇迪测验 问卷测验 临床症状自评量表(SCL-90) 自我克数作业法 职业兴趣测验 行为评估的目的 霍尔斯蒂德-内田成套测验(HRB) 鲁利亚-内布拉斯加神经心理学成套测验(LNNB) 自然观察 模拟评估 心理生理评估在行为评估中的应用 根据测验组合的综合诊断 心理测验的“标准化” 心理测验是否可靠 专栏：心理评估实施者的自我教育与训练

第4章 心理障碍的分类及其表现 DSM 器质性心理障碍 适应性障碍 人格障碍 偏执型人格障碍 反社会型人格障碍 多重人格 摄食障碍 神经症 恐慌障碍 强迫性神经症 学校恐怖症 成瘾 性别认同障碍 自闭症 阿斯贝格症候群 注意缺陷多动障碍 心境障碍 躁郁症 PTSD(创伤后应激障碍) 神经分裂症 癔症 神经衰弱 心身疾病 冠心病 高血压病 功能性头痛 支气管哮喘 自杀问题 专栏：“隐居在家”的心理

第5章 心理咨询与治疗的技巧 心理咨询与治疗方法的四个流派 整合疗法 梦的分析 行为疗法 经典条件反射和操作条件反射 放松训练法 自我主张法 来访者中心疗法 面谈技巧 认知行为疗法 交互分析 森田疗法 箱庭疗法 游戏疗法 格式塔疗法 形象疗法 作业疗法 生活分析心理咨询 艺术疗法 内观疗法 团体疗法 自助小组 交朋友训练 家庭疗法 心理剧 短程疗法 临终关怀 三次预防 生涯咨询 宗教与心理咨询 专栏：中国的心理咨询现状

## <<掌握助人的学问>>

### 媒体关注与评论

书评本书阐释了人生酸、甜、苦、涩的源泉，可以在心灵的征途上，点燃一盏明亮的灯，从而使生命的路越走越宽广。

阅读本书，可使读者在欣赏一幅幅简洁风趣的图表的同时，获得一定的心理学知识，并使人渐渐地学会在这些知识中有所领悟，帮助你摆脱忧愁，享受快乐的人生。

## <<掌握助人的学问>>

### 编辑推荐

《图解现代人心理新话题·掌握助人的学问：临床心理学》阐释了人生酸、甜、苦、涩的源泉，可以在心灵的征途上，点燃一盏明亮的灯，从而使生命的路越走越宽广。阅读《图解现代人心理新话题·掌握助人的学问：临床心理学》，可使读者在欣赏一幅幅简洁风趣的图表的同时，获得一定的心理学知识，并使人渐渐地学会在这些知识中有所领悟，帮助你摆脱忧愁，享受快乐的人生。

<<掌握助人的学问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>