

<<瘦身美肤花草茶>>

图书基本信息

书名：<<瘦身美肤花草茶>>

13位ISBN编号：9787030119780

10位ISBN编号：7030119789

出版时间：2003-10-1

出版时间：科学出版社

作者：大境文化编辑部,Toku Chao

页数：110

字数：83200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<瘦身美肤花草茶>>

内容概要

本书由台湾大境文化编辑部编著，由大境文化出版社出版。

本书用100%纯天然的中药花草，预约粉嫩肌肤、纤体瘦身、增强免疫力、青春抗老化、自在呼吸、健康好胃肠、摆脱压力、舒缓头痛、消除紧张等。

本书通俗易懂、条理清晰、图文并茂，可操作性强。
可供广大读者阅读、参考。

<<瘦身美肤花草茶>>

书籍目录

中药花草茶饮的效果你是哪一种体质？

如何选择最适合的中药花草茶饮远看近看都一样完美无瑕——粉嫩肌肤VS纤体瘦身 润燥桑葚茶——清肠排毒补肾 美身减脂茶——轻盈下半身 青春不败茶——抗老 乌亮秀发 红体山楂茶——从内到外轻了起来 红肤桑葚蜜茶——红润肤色去小腹 晶莹抗痘茶——赶走痘痘 晶莹剔透 薏仁瘦腿茶——补气消水肿 甜蜜滋润茶——红润肤色 补血安神 薏仁瘦腿茶——红润肤色 补血补气 美丽，比永远多一天——增强免疫力VS青春抗老化感冒再见、胃痛bye-bye——自在呼吸VS好胃肠制作中药花草茶饮的Step—Basic享受舒雅柔身的美好生活——摆脱压力、头痛、紧张等文明病 Girls美眉必读 减压自然好健康 彻底摆脱紧箍咒 颈肩腰酸按摩

<<瘦身美肤花草茶>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>