

<<体育与形体、保健(共用课)>>

图书基本信息

书名：<<体育与形体、保健(共用课)>>

13位ISBN编号：9787030118479

10位ISBN编号：7030118472

出版时间：2003-8

出版时间：卫生职业教育分社

作者：宋金龙

页数：301

字数：387000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<体育与形体、保健(共用课)>>

### 内容概要

本书是“面向21世纪全国卫生职业教育系列教改教材”之一。

其主要内容分为体育与技能篇、体育与形体篇、体育与保健篇、体育与智能篇、附录篇五大部分。

在知识结构上既坚持科学性、系统性原则，又构架新的模块体系，在内容上尽量减少纯理论性的知识，以求在实用和贴近卫生职业教育上有所突破。

本书内容实用、简明、生动、版式新颖、活泼，每章列学习目标、小结和思考题，便于学习；为扩大学生知识面，开阔视野，设计了生动有趣的链接等内容。

本书图文并茂，供高职护理、助产、检验、药剂、卫生保健、康复、口腔工艺、影像技术等相关医学专业教学使用，也可作为在职相关人员的培训教材。

## &lt;&lt;体育与形体、保健(共用课)&gt;&gt;

## 书籍目录

体育与技能篇 第1章 体育与竞技运动 第1节 体育与竞技运动概述 第2节 大型运动会简介 第3节 竞赛的组织与编排 第2章 田径运动的健身 第1节 田径运动概述 第2节 提高身体素质的方法 第3章 体操运动的健身 第1节 竞技体操 第2节 艺术体操 第4章 武术运动的健身 第1节 武术运动概述 第2节 武术基本功和基本动作 第3节 太极拳 第4节 实用防身术 第5章 游泳运动的健身 第1节 游泳运动概述 第2节 游泳基本技术练习 第3节 水上救护 第6章 篮球运动的健身 第1节 篮球运动概述 第2节 篮球比赛欣赏 第3节 篮球基本技术与练习方法 第4节 篮球比赛规则 第7章 排球运动的健身 第1节 排球运动概述 第2节 排球基本技术与练习方法 第3节 排球比赛规则 第8章 足球运动的健身 第1节 足球运动概述 第2节 足球比赛与欣赏 第3节 足球基本技术与练习方法 第4节 足球比赛主要规则 第9章 乒乓球与羽毛球运动的健身 第1节 乒乓球与羽毛球概述 第2节 乒乓球、羽毛球基本技术与练习方法 第3节 乒乓球与羽毛球比赛主要规则 第4节 乒乓球与羽毛球比赛欣赏 体育与形体篇 第10章 体育与形体 第1节 体育与形体概述 第2节 形体基本功训练 第11章 形体舞蹈与健美操 第1节 形体舞蹈概述 第2节 形体健美体操 第3节 现代交际舞的内容、分类、特点 第4节 国际标准舞的舞种简介 体育与保健篇 第12章 体育与保健 第1节 体育与保健概述 第2节 体育保健指导 第3节 运动与医务监督 第4节 运动创伤的临时处置 第13章 运动保健按摩 第1节 运动保健按摩概述 第2节 运动保健按摩的基本手法 第3节 运动保健按摩 第14章 体质与健康的评价 第1节 体质与健康的评价概述 第2节 指标 第3节 自我体质与健康进行简易的评价方法 第4节 女子及中老年人的健身与保健要求 第5节 运动处方 体育与智能篇 第15章 桥牌 第1节 桥牌概述 第2节 发牌规则及程序 第3节 叫牌规则及程序 第4节 打牌规则及程序 第5节 记录及计分 第16章 围棋 第1节 围棋概述 第2节 围棋的基本规则 第3节 围棋的基本技术 第17章 中国象棋 第1节 中国象棋概述 第2节 中国象棋的基本规则 第3节 中国象棋的基本技术 第18章 国际象棋 第1节 国际象棋概述 第2节 国际象棋的基本规则 第3节 国际象棋的基本技术 附录篇 《中华人民共和国体育法》 《学生体质健康标准(试行方案)》 体育与形体、保健教学基本要求

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>