

<<体育素养导论>>

图书基本信息

书名：<<体育素养导论>>

13位ISBN编号：9787030084156

10位ISBN编号：7030084152

出版时间：2000-9

出版时间：科学出版社

作者：李涤徽

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<体育素养导论>>

内容概要

《体育素养导论》共分为体育理论、欣赏与方法、运动指导三大部分。

理论部分主要论述体育的功能与本质，介绍体育科学体系以及体育锻炼理论、体育教学理论、运动训练理论、运动竞赛理论；欣赏与方法部分主要介绍运动的美学特征，提供欣赏基础，阐述常见运动项目的起源与发展、技术与战术、比赛规则、练习方法；运动指导部分主要说明开展群体工作的内容与方法、计划与管理。

<<体育素养导论>>

书籍目录

《文化素质修养丛书》序
前言
第一章体育与人文社会现象
第一节体育与文化
第二节体育与教育
第三节体育与经济
主要参考文献
第二章体育科学
第一节学科体系
第二节体育学科简介
主要参考文献
第三章体育基本理论
第一节体育锻炼理论
第二节体育教学理论
第三节运动训练理论
第四节运动竞赛理论
主要参考文献
第四章体育之美
第一节概说体育美
第二节散论身体美
第三

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>