

<<中学生心理导向（第六册）>>

图书基本信息

书名：<<中学生心理导向（第六册）>>

13位ISBN编号：9787030072207

10位ISBN编号：7030072200

出版时间：1999-2

出版时间：科学出版社

作者：沃建中

页数：64

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中学生心理导向 (第六册)>>

内容概要

本书是由沃建中博士任主编的融智力开发、技能培养和知识传递为一体的中学生心理健康教育教材，也是国家教育部“九五”、“十五”重点研究课题。

书中内容包括：高考复习策略；应对考试焦虑；正确认识心理压力；考试的一般技巧；合理竞争；与人合作；体验赞扬；贬人误区；面对消极评价；人生坐标；怎样做好选择；职业选择；让思维严密而深刻；让思维插上神翼；激起创造的火花；多问出智慧。

共分16课。

本书具有较高的学术价值和应用价值。

可供高中三年级学生、教师、家长使用和参考。

书籍目录

第1课 高考复习策略第2课 应对考试焦虑第3课 正确认识心理压力第4课 考试的一般技巧第5课 合理竞争
第6课 与人合作第7课 体验赞扬第8课 贬人误区第9课 面对消极评价第10课 人生坐标第11课 怎样做好选
择第12课 职业选择第13课 让思维严密而深刻第14课 让思维插上神翼第15课 激起创造的火花第16课 多
问出智慧

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>