

<<漫谈癌症的预防>>

图书基本信息

书名：<<漫谈癌症的预防>>

13位ISBN编号：9787030060297

10位ISBN编号：7030060296

出版时间：2003-1

出版时间：科学出版社

作者：陆建邦

页数：272

字数：145000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<漫谈癌症的预防>>

内容概要

本书参阅大量国内外文献，汲取了现代肿瘤预防研究的先进经验及作者的研究成果，以漫谈的形式，用通俗生动的语言告诉人们癌症是怎样怎样发生的，有哪些特征；并从个人行为及社会角度阐述了癌症的预防措施，提纲挈领地介绍了常见癌症的危险因素、报警信号和如何早期发现。全书融科学性、知识性、趣味性和实用性为一体，可供具有初中以上文化水平的广大读者阅读。

<<漫谈癌症的预防>>

书籍目录

第一章 认识癌症 一、话说“螃蟹” 1.“螃蟹”由来 2.“螃蟹”家族 3.烽烟四起 4.威胁生命 5.罪魁祸首 6.基因与癌变 7.狭路相逢 8.卷土重来 9.又遇对手 10.四面楚哥 11.癌症对国民经济建设的影响 12.癌症是可以预防的 二、癌症不可怕 1.心宽体壮——从里根的鼻子谈起 2.身体卫士——人体自有雄兵百万 3.刀到病除——敢用利剑斩癌魔 4.秘密武器——无形射线显威力 5.天然食物——营养抗癌的“武器” 6.气功治癌——祖国医学放异彩 7.体育锻炼——抗癌战线添兵力 8.化学预防——公众防癌新策略 9.祖国医学——伟大宝库待发掘 10.兵临城下——抗癌大军齐出动

第二章 行为指南 一、送别——谈吸烟与癌症 1.全球每年有300万人死于吸烟 2.一组可怕的数字 3.处于危险中的不吸烟的人 4.危险之路，妇女莫走 5.莫与死神亲吻 6.烟草中的致癌物质 7.烟草致癌的原因 8.“20响”正射向第三世界 9.如果中国人要健康，烟草工业必须控制 10.我国政府高度重视控制吸烟工作 11.成瘾和戒烟 12.青少年不要吸烟 13.戒烟靠意志 14.医生护士应帮助患者戒烟 15.戒烟九法——帮助你戒烟 二、说“天”——食物、营养与癌症 1.食物中的致癌物质 2.有益于伊朗的防癌食物 3.几种可常吃的抗癌食物 三、饮酒与癌症 1.水能载舟亦能覆舟 2.从丹麦工人喝啤酒说起 3.酒精引发癌症的机理 4.关于饮酒的忠告 四、环境与癌 1.空气污染 2.居室环境污染 3.水污染 4.农药污染 5.辐射与癌 五、职业与癌 1.职业癌的危害依然严重 2.几种常见职业癌 3.职业癌的预防 六、低危险人群 1.健全的免疫系统是防癌的主要基石 2.患癌机会少的人群 3.婚姻、妊娠和哺乳 七、给高危险人群提个醒 1.高危因素概述 2.妇女何时易患何癌瘤 3.口腔癌的“多事之秋” 4.酒吧间的服务人员易患喉癌 5.食管癌的高危人群 6.警惕会演变成癌的胃部疾患 7.胰腺炎与胰腺癌 8.大肠息肉与癌变 9.肝炎——肝硬化——肝癌 10.皮肤色素性病变的识别 八、癌症的遗传易感性 1.从家族性癌症说起 2.家庭性结肠息肉病 3.家庭史与乳腺癌 九、增强机体抗癌(病)能力 1.维持健康三原则 2.精神状态与癌症 3.由坐禅长寿说起 4.大声喊叫有益于健康 5.气功与体育锻炼

第三章 卫生服务 一、政府应投资于健康 1.投资预防好处多 2.增加投资 二、预防癌症的战略策略 1.健康的自然法则：适者生存 2.打一场防癌的人民战争 3.癌症的控制目标 三、卫生组织及防癌机构的作用 1.加强国际合作 2.国家肿瘤控制机构 3.肿瘤学术团体 四、法规与管理 1.环境、食品、化学制品及消费品中致癌物质的管理 2.政府的职责是保护公众利益 3.杀虫剂及其他毒物管理 五、癌症登记与监测 六、防癌教育 1.实现“知—信—行”的转化 2.“万紫千红才是春” 七、癌症普查 1.指导普查的总原则 2.普查人群的确定 3.谈谈普查的伦理学问题 4.筛查方法的评价 八、医务人员与癌症预防 1.预防肿瘤，责无旁贷 2.积极参与社区保健 3.保护环境

第四章 常见癌症的报警信号与早期发现 一、概述 1.报警信号 2.癌症病人早期发现的指导原则 二、常见癌症的报警信号 1.口腔癌 2.喉癌 3.鼻咽癌 4.肺癌 5.食管癌 6.胃癌 7.肝癌 8.大肠癌 9.子宫颈癌 10.乳腺癌 11.膀胱癌 12.白血病

<<漫谈癌症的预防>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>