

<<对决死神>>

图书基本信息

书名：<<对决死神>>

13位ISBN编号：9787010115153

10位ISBN编号：701011515X

出版时间：2012-12

出版时间：人民出版社

作者：尹书君

页数：203

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<对决死神>>

内容概要

本书讲述的是一位健康女孩在新婚84天时，因突遭车祸而变成高位截瘫、高位截肢的一级残疾，承受并克服了巨大生理和心理痛苦，最终走出心灵泥泞，坦然面对生活，并且以满腔热忱关爱和帮助他人的励志故事。

她在重症监护室，为了忍受身体的每一份伤痛与焦灼，对着输液的点滴数数、竖起耳朵分辨门外的声音、凝望窗外似有似无的影子；一次次手术，她把每一次手术当做通往新生的“门”；每天发烧，她在应对中发现发烧似抛物线，只要度过“最高点”便会渐落；请来的专家要为她做颈椎手术时，她终于弄明白她是脊髓损伤，术后最多能坐起来，她非常地绝望，但是救生的本能下她还是选择了手术；大小便失禁，令她尴尬、痛苦，甚至嫌弃自身，亲人对待婴儿般地为她清洗、换洗尿布，她感动的同时受到启发“我要像对待婴儿一样对待自己的身体”；右膝严重感染，她又不得不面对截肢，无论有多不甘心，最终她还是同意了；时刻针扎样的背痛，她只能去习惯，并告诉自己：“背痛是时刻提醒我还活着”……

有此信念，残缺的躯体一样能焕发出无限光芒——她给中学生做励志报告，劝导有自杀倾向的聋障青年，为捐肾救子的老人筹集善款，救助先心病患儿，参加救灾募捐活动，励志灾区学生等等。

<<对决死神>>

作者简介

尹书君

河北，临西县人。

2006年在她新婚84天的上班路上，被逆行疯狂轿车撞成高位截瘫。

一年内，她8进手术室，几度与死神擦肩。

系河北省作协会员，荣膺全国关爱之心十大人物、北京奥运志愿之星宣讲团成员、燕赵百名优秀女性、河北省十大文明市民等，应邀做客央视“心理访谈”栏目，事迹载人未成年人思想道德教育读本《时代的先锋——感动中国的100位时代楷模》，被推举为“全国青春励志故事”人物。

本书以纪实手法，讲述自己由一位健康女孩，在新婚84天时突遭车祸而致高位截瘫的一级残疾，承受并克服巨大生理和心理痛苦，最终走出心灵泥泞，坦然面对生活，又以满腔热忱关爱和帮助他人的励志故事。

<<对决死神>>

书籍目录

第一章 突遭车祸，生比死难

上班路上的塌天横祸
我怎么就是睡不醒呢
平生第一次进手术室
一棵被人舍根砍断的树
痛苦，理不清

第二章 我要活下去

发烧像埋在我体内的定时炸弹
降温行动大军
打破纪录：一天不发烧
距离死神只有一步
“让头能在肩上竖立住”

第三章 可以痛、沉默，但不可以冷漠

哥哥口中的励志故事
除了哭，我还能怎样？
“你实在憋屈得慌，可以写日记”
日记，痛苦出口

第四章 一次次新挑战

第五章 咬紧牙，做好自己

第六章 这一刻，我想哭！

想笑！

想蹦！

想跳！

第七章 一条无形的鞭子

第八章 上帝开了一个大大的玩笑

第九章 心灵的按摩师

第十章 大爱之火，在心中燃烧

第十一章 爱于心，践于行

第十二章 亲情，给我生命铸光芒

后记 感恩的心，感谢有您

<<对决死神>>

章节摘录

躺在这里，我昏昏沉沉地感到身体疲惫又沉重，仿佛掉进一个极黑的深渊，一直往下沉、往下沉……没有尽头。

而我潜意识里，又清晰地告诉自己：这是在做噩梦，赶紧醒来吧，只要醒来，一切会是明亮又美好的。

可是，我怎么就是睡不醒呢？

终于，有一刻，在护士搬动我翻身时，我醒了。

可是，明亮的屋内我并不觉得美好。

不一会儿，我就感到身体受压的一侧灼热难耐，并随时间一分一秒地加强。

但是，我不好意思麻烦护士，想自己稍微动弹一下，哪怕受压面错开一点。

大脑却指挥不动身体，仍是结结实实地压迫着。

于是，我心里非常焦躁，还有一种强烈的无助感。

怎么办？

我看看对面墙上的钟表，秒针在移动，离既定时间点还远呢；再看看护士，她正埋头整理单子，已经够忙了，我不能再开口提要求。

而且，我翻身要等另一个护士一起帮忙。

以两小时为一个时间段，它是循环和重复的，并不是一两次求助就可以解决问题。

我心里明白，必须忍着！

为了强制自己转移注意力，我开始对着输液器滴壶的点滴数数，“1、2、3、4……99、100”，然后，再默数下一个一百……中途数乱了，就重新数。

实在数累了，我就竖起耳朵听门外的声音，从外面飘来的不同声响中分辨亲友的声音，能偶尔听到亲友熟悉的声音，我心里就多一份力量……“他（她）只是不能进来守着我，却在门外关心着我的一举一动，听从护士随叫随到这样也好，省得我身心的每一份痛苦与焦灼无处掩藏，‘重症监护室’倒像一个坚硬的外壳，挡住了我太多的痛楚不让亲友们看见。

如果护士再大声喊‘尹书君的家属！

’时，我仍要面目表情松缓地面对他（她）。

”有时，为了转移注意力，我还会凝望窗外似有似无的影子……看它像这个，像那个，好像什么也不像，只是我自以为是的想象。

还好，时间在一分一秒地往前行进。

另一位护士推门进来，她说：“是踩着点来的，一分钟也没耽误。

”太好了，我终于“忍”过了这两小时的时间段，我胜利了！

然后，我大舒一口气，在护士的帮助下以另一个姿势躺着，一时间竟没来由地感到舒适。

其实，一个人这样在病床上躺着，本来就是受罪的事情。

这样想，还不如让我沉睡。

睡着了，就不知道难受了；睡着了，每两小时的时间段就过得快些……

<<对决死神>>

媒体关注与评论

上苍对于一个女人如此地残忍，竟忍心将她推向痛苦的极致；上苍对于一个女人如此的眷恋，竟又将她从死亡的边缘拉了回来，让她更深地体悟人生的美好。

我认识尹书君很偶然，但认识了她让我感受到了人应该敬畏生命，敬畏生命的坚强。也正是书君的坚强，使她拿起了笔将自己对于生命的那份期盼一一娓娓道来。

《对决死神》使我们认识了尹书君，也认识到生命的存在不仅仅是“生存还是死亡”那么简单。

——于芬（清华大学跳水队总教练，博士、清华大学教授） 我希望所有的人——哪怕你只具有最起码的阅读能力，都来读一读这本书。

不是每一个人在自己的一生中都会经历这样一种绝望，都可能遭遇这样一种痛苦，都会和阴冷残酷的死神对决过，以至失去做人最起码的生存自理能力，而这一切都发生在新婚仅仅八十多天之际。

怎么活下去？

像一个真正的人那样活下去，活得有尊严，活得有信念，活得有大爱，活得像一个最美丽的女人和最健全的大写的人……她就是尹书君，所有这些事件的亲身经历者，一个让文字迸发出巨大生命能量的女孩。

我真诚地希望你们都来读一读她写下的这些撼人心旌的文字。

——陆天明（中国作家协会主席团成员，国家一级编剧，著名作家）

<<对决死神>>

编辑推荐

她是由痛苦走向崇高的“截瘫新娘”；她是与死神对决的“生命勇士”；她是传递人间大爱的“折翅天使”！

<<对决死神>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>