

<<对决死神>>

图书基本信息

书名：<<对决死神>>

13位ISBN编号：9787010115153

10位ISBN编号：701011515X

出版时间：2012-12

出版时间：人民出版社

作者：尹书君

页数：203

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;对决死神&gt;&gt;

## 内容概要

本书讲述的是一位健康女孩在新婚84天时，因突遭车祸而变成高位截瘫、高位截肢的一级残疾，承受并克服了巨大生理和心理痛苦，最终走出心灵泥泞，坦然面对生活，并且以满腔热忱关爱和帮助他人的励志故事。

她在重症监护室，为了忍受身体的每一份伤痛与焦灼，对着输液的点滴数数、竖起耳朵分辨门外的声音、凝望窗外似有似无的影子；一次次手术，她把每一次手术当做通往新生的“门”；每天发烧，她在应对中发现发烧似抛物线，只要度过“最高点”便会渐落；请来的专家要为她做颈椎手术时，她终于弄明白她是脊髓损伤，术后最多能坐起来，她非常地绝望，但是救生的本能下她还是选择了手术；大小便失禁，令她尴尬、痛苦，甚至嫌弃自身，亲人对待婴儿般地为她清洗、换洗尿布，她感动的同时受到启发“我要像对待婴儿一样对待自己的身体”；右膝严重感染，她又不得不面对截肢，无论有多不甘心，最终她还是同意了；时刻针扎样的背痛，她只能去习惯，并告诉自己：“背痛是时刻提醒我还活着”……

有此信念，残缺的躯体一样能焕发出无限光芒——她给中学生做励志报告，劝导有自杀倾向的聋障青年，为捐肾救子的老人筹集善款，救助先心病患儿，参加救灾募捐活动，励志灾区学生等等。

## <<对决死神>>

### 作者简介

尹书君

河北，临西县人。

2006年在她新婚84天的上班路上，被逆行疯狂轿车撞成高位截瘫。

一年内，她8进手术室，几度与死神擦肩。

系河北省作协会员，荣膺全国关爱之心十大人物、北京奥运志愿之星宣讲团成员、燕赵百名优秀女性、河北省十大文明市民等，应邀做客央视“心理访谈”栏目，事迹载人未成年人思想道德教育读本《时代的先锋——感动中国的100位时代楷模》，被推举为“全国青春励志故事”人物。

本书以纪实手法，讲述自己由一位健康女孩，在新婚84天时突遭车祸而致高位截瘫的一级残疾，承受并克服巨大生理和心理痛苦，最终走出心灵泥泞，坦然面对生活，又以满腔热忱关爱和帮助他人的励志故事。

## <<对决死神>>

### 书籍目录

- 第一章 突遭车祸，生比死难
  - 上班路上的塌天横祸
  - 我怎么就是睡不醒呢
  - 平生第一次进手术室
  - 一棵被人舍根砍断的树
  - 痛苦，理不清
- 第二章 我要活下去
  - 发烧像埋在我体内的定时炸弹
  - 降温行动大军
  - 打破纪录：一天不发烧
  - 距离死神只有一步
  - “让头能在肩上竖立住”
- 第三章 可以痛、沉默，但不可以冷漠
  - 哥哥口中的励志故事
  - 除了哭，我还能怎样？
  - “你实在憋屈得慌，可以写日记”
  - 日记，痛苦出口
- 第四章 一次次新挑战
- 第五章 咬紧牙，做好自己
- 第六章 这一刻，我想哭！
  - 想笑！
  - 想蹦！
  - 想跳！
- 第七章 一条无形的鞭子
- 第八章 上帝开了一个大大的玩笑
- 第九章 心灵的按摩师
- 第十章 大爱之火，在心中燃烧
- 第十一章 爱于心，践于行
- 第十二章 亲情，给我生命铸光芒
- 后记 感恩的心，感谢有您

## &lt;&lt;对决死神&gt;&gt;

## 章节摘录

躺在这里，我昏昏沉沉地感到身体疲惫又沉重，仿佛掉进一个极黑的深渊，一直往下沉、往下沉……没有尽头。

而我潜意识里，又清晰地告诉自己：这是在做噩梦，赶紧醒来吧，只要醒来，一切会是明亮又美好的。

可是，我怎么就是睡不醒呢？

终于，有一刻，在护士搬动我翻身时，我醒了。

可是，明亮的屋内我并不觉得美好。

不一会儿，我就感到身体受压的一侧灼热难耐，并随时间一分一秒地加强。

但是，我不好意思麻烦护士，想自己稍微动弹一下，哪怕受压面错开一点。

大脑却指挥不动身体，仍是结结实实地压迫着。

于是，我心里非常焦躁，还有一种强烈的无助感。

怎么办？

我看看对面墙上的钟表，秒针在移动，离既定时间点还远呢；再看看护士，她正埋头整理单子，已经够忙了，我不能再开口提要求。

而且，我翻身要等另一个护士一起帮忙。

以两小时为一个时间段，它是循环和重复的，并不是一两次求助就可以解决问题。

我心里明白，必须忍着！

为了强制自己转移注意力，我开始对着输液器滴壶的点滴数数，“1、2、3、4……99、100”，然后，再默数下一个一百……中途数乱了，就重新数。

实在数累了，我就竖起耳朵听门外的声音，从外面飘来的不同声响中分辨亲友的声音，能偶尔听到亲友熟悉的声音，我心里就多一份力量……“他（她）只是不能进来守着我，却在门外关心着我的一举一动，听从护士随叫随到这样也好，省得我身心的每一份痛苦与焦灼无处掩藏，‘重症监护室’倒像一个坚硬的外壳，挡住了我太多的痛楚不让亲友们看见。

如果护士再大声喊‘尹书君的家属！

’时，我仍要面目表情松缓地面对他（她）。

”有时，为了转移注意力，我还会凝望窗外似有似无的影子……看它像这个，像那个，好像什么也不像，只是我自以为是的想法。

还好，时间在一分一秒地往前行进。

另一位护士推门进来，她说：“是踩着点来的，一分钟也没耽误。

”太好了，我终于“忍”过了这两小时的时间段，我胜利了！

然后，我大舒一口气，在护士的帮助下以另一个姿势躺着，一时间竟没来由地感到舒适。

其实，一个人这样在病床上躺着，本来就是受罪的事情。

这样想，还不如让我沉睡。

睡着了，就不知道难受了；睡着了，每两小时的时间段就过得快些……

## <<对决死神>>

### 媒体关注与评论

上苍对于一个女人如此地残忍，竟忍心将她推向痛苦的极致；上苍对于一个女人如此的眷恋，竟又将她从死亡的边缘拉了回来，让她更深地体悟人生的美好。

我认识尹书君很偶然，但认识了她让我感受到了人应该敬畏生命，敬畏生命的坚强。也正是书君的坚强，使她拿起了笔将自己对于生命的那份期盼一一娓娓道来。

《对决死神》使我们认识了尹书君，也认识到生命的存在不仅仅是“生存还是死亡”那么简单。

——于芬（清华大学跳水队总教练，博士、清华大学教授） 我希望所有的人——哪怕你只具有最起码的阅读能力，都来读一读这本书。

不是每一个人在自己的一生中都会经历这样一种绝望，都可能遭遇这样一种痛苦，都会和阴冷残酷的死神对决过，以至失去做人最起码的生存自理能力，而这一切都发生在新婚仅仅八十多天之际。

怎么活下去？

像一个真正的人那样活下去，活得有尊严，活得有信念，活得有大爱，活得像一个最美丽的女人和最健全的大写的人……她就是尹书君，所有这些事件的亲身经历者，一个让文字迸发出巨大生命能量的女孩。

我真诚地希望你们都来读一读她写下的这些撼人心旌的文字。

——陆天明（中国作家协会主席团成员，国家一级编剧，著名作家）

## <<对决死神>>

### 编辑推荐

她是由痛苦走向崇高的“截瘫新娘”；她是与死神对决的“生命勇士”；她是传递人间大爱的“折翅天使”！

<<对决死神>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>