

<<自我学习能力训练手册>>

图书基本信息

书名：<<自我学习能力训练手册>>

13位ISBN编号：9787010101118

10位ISBN编号：7010101116

出版时间：2011-8

出版时间：人民出版社

作者：人力资源和社会保障部职业技能鉴定

页数：236

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<自我学习能力训练手册>>

### 内容概要

由人力资源和社会保障部国家职业技能鉴定专家委员会等编著的《自我学习能力训练手册（全国高等院校就业能力训练课程系列教材）》共九单元，主要内容为制订学习目标和计划，实施学习计划，评估学习效果，明确目标途径，有效实施计划，反馈评估效果等。

本教材可作为社会各类职业培训机构，中、高等普通教育和职业院校，以及企事业培训部门开展综合素质培训、职业能力训练和就业能力培训的依据和参考，是开展核心能力培训认证的专用教材。

## <<自我学习能力训练手册>>

### 书籍目录

#### 前言

序一 陈宇拓展核心能力创造瑰丽人生

序二 刘来泉加强职业核心能力培养努力提高职业教育质量

· 训练导航 ·

一、什么是职业核心能力？

二、怎样培养、培训职业核心能力？

三、为什么要培训自我学习能力？

四、怎样测评职业核心能力？

· 初 级 ·

第一单元 制订学习目标和计划

第一节 明确动机确定目标

第二节 计划时间寻求指导

单元综合练习

第二单元 实施学习计划

第三节 遵守时间落实任务

第四节 选择方式 自主学习

第五节 掌握方法学会学习

第六节 利用网络高效学习

单元综合练习

第三单元 评估学习效果

第七节 自我评估提高效率

第八节 分析原因 改进学习

单元综合练习

· 中 级 ·

第四单元 明确目标途径

第九节 确定目标明确计划

第十节 运筹时间获取支持

单元综合练习

第五单元 有效实施计划

第十一节 管理时间检查调整

第十二节 认识自我主动学习

第十三节 求异质疑发现学习

第十四节 善用媒体提高效率

单元综合练习

第六单元 反馈评估效果

第十五节 自我总结评估认知

第十六节 分析原因不断提高

单元综合练习

· 高 级 ·

第七单元 明确目标途径

第十七节 确定目标终身学习

<<自我学习能力训练手册>>

第十八节 详细计划合作学习

单元综合练习

第八单元 有效实施计划

第十九节 保证重点调整落实

第二十章 创新学习 系统思考

第二十一章 实践学习行动导向

第二十二章 善用网络提高效率

单元综合练习

第九单元 反馈评估效果

第二十三章 运用成果主动迁移

第二十四章 全面评估展示成果

单元综合练习

后记

<<自我学习能力训练手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>