

<<大学生心理发展与教育>>

图书基本信息

书名：<<大学生心理发展与教育>>

13位ISBN编号：9787010100685

10位ISBN编号：7010100683

出版时间：2011-7

出版单位：人民出版社

作者：唐闻捷

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生心理发展与教育>>

### 内容概要

在进入大学以前，很多人都对大学生活充满了期待和憧憬：，希望自己能在这片沃土上描绘出最迷人的人生愿望，弹奏出最灵动的青春交响。

然而，当大学生们真正体验这种生活的时候，才会发现大学其实是一个人生的大熔炉，它在带给你丰富多彩的校园生活的同时，也会让你在价值观与多种文化的碰撞中、在理想与现实的差距间感受迷茫、失落、纠结……加之大学生社会阅历尚浅，社会经验欠缺，心理发展不够成熟，容易受到各种思想的影响，产生多方面的心理困惑，如学业困惑、情感困惑、缺乏应对挫折的正确方式等，由此带来更大的心理压力，甚至引发多种心理疾病，不利于自身的健康成长与成才。

21世纪是充满竞争的世纪，勤于学习、善于合作、巧于竞争、敢于探索、富于创造正是21世纪对人才提出的基本要求，而这些品质韵养成与良好的心理素质密不可分。

培养学业优秀、体格健壮、人格健全、道德情操高尚、具有创新精神和实践能力的德、智、体、美等全面发展的社会主义事业建设者和接班人，是学校办学的宗旨。

作为高校心理健康教育工作者，我们怀着对大学生健康成长的关爱，肩负着培养优秀人才的使命，不断地探索着大学生心理健康教育和发展工作的途径和方法。

多年来，我们始终以“普及心理知识、加强心理调节、优化心理品质、促进心理发展”为主旨，充分整合和发挥校内外资源优势，加强心理健康知识的宣传教育，努力营造关心学生心理健康、，提高学生心理素质的良好氛围，从而更有效地提高大学生的心理健康水平，培养他们正确的自我评价能力、良好的情绪调控能力、和谐的人际关系、良好的社会适应能力。

特别是在心理健康教育课程方面，我们将其纳入教学大纲，以必修课及选修课的形式对大学生进行教学。

本书在必修课及选修课教案的基础上进行归纳和延伸，凝结了一线心理健康教育工作者的实践探索和智慧结晶。

# <<大学生心理发展与教育>>

## 书籍目录

- 第一章 绪论
  - 第一节 心理健康的内涵及评价标准
  - 第二节 大学生心理健康状况及特点
  - 第三节 大学生心理健康教育
- 第二章 大学生的角色转换与心理适应
  - 第一节 大学生的角色转换
  - 第二节 大学生的心理适应
  - 第三节 大学生适应不良的调适
  - 【复习思考习题】
  - 【典型案例分析】
  - 【附录】社会适应能力自测
- 第三章 大学生的人际交往心理
  - 第一节 人际交往概述
  - 第二节 大学生人际交往常见的心理障碍与调适策略
  - 第三节 大学生人际交往原则与技巧
  - 【复习思考习题】
  - 【典型案例分析】
  - 【附录】人际关系综合诊断量表
- 第四章 大学生的情绪
  - 第一节 大学生情绪概述
  - 第二节 大学生情绪的特点与影响
  - 第三节 大学生的情绪困扰及原因
- .....
- 参考文献

<<大学生心理发展与教育>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>