

<<家庭应急必备>>

图书基本信息

书名：<<家庭应急必备>>

13位ISBN编号：9787010098579

10位ISBN编号：7010098573

出版时间：2011-7

出版时间：人民

作者：《家庭应急必备》编写组 编

页数：254

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭应急必备>>

### 前言

近年来，我国各种自然灾害、各类事故灾难频发，给人民群众的生命财产造成了巨大损失。造成这一结果的原因很多，但我国民众普遍安全意识薄弱、应急自救互救知识与技能缺乏，无疑是一个重要原因。

这也是我国在开展积极应对自然灾害、事故灾难，减少生命财产损失的工作中，亟待解决的一个重大问题。

为此，我社特编辑出版《家庭应急必备》一书。

本书共分五编，包括：家庭安全与自救、生病受伤与自救、公共场所突发事件的个人应对、自然灾害的避险与自救、出行安全与自救。

本书内容立足于应对多种突发事件和自然灾害，以家庭应急自救为重点，同时兼及预防。

本书力求科学、实用，语言通俗、简明、易懂。

相信本书的出版会给广大读者提高抗灾应急自救能力带来帮助，从而最大限度地降低各种自然灾害和突发事件给我国人民带来的伤害和损失。

## <<家庭应急必备>>

### 内容概要

《家庭应急必备》由民政部救灾司、公安部消防局、卫生部中国健康教育中心、中国地震局地质研究所、中国地震应急搜救中心、北京市刑事科学技术研究所等权威机构审定。

《家庭应急必备》内容立足于应对多种突发事件和自然灾害，以家庭应急自救互救为重点，兼及预防。

《家庭应急必备》图文并茂、简明易懂、科学实用。

## <<家庭应急必备>>

### 书籍目录

#### 第一编 家庭安全与自救

##### 第一章 家庭用火安全

- 一 如何预防家庭火灾
- 二 高层楼房着火怎么逃生
- 三 砖木结构住宅着火怎么逃生
- 四 简易棚户区着火怎么逃生
- 五 如何应对电器电线着火
- 六 如何应对油锅着火
- 七 如何应对煤气罐着火

##### 第二章 家庭用气安全

- 一 安全用气常识
- 二 煤气中毒的预防与自救常识
- 三 沼气中毒的预防与自救常识

##### 第三章 家庭用电用水安全

- 一 安全用电常识
- 二 如何应对突然停电
- 三 触电怎么办
- 四 如何应对突然停水
- 五 水管水龙头破裂怎么办

##### 第四章 家庭饮食安全

- 一 购买食品须知
- 二 如何辨别霉变粮食
- 三 食物中毒的预防与自救常识
- 四 急性酒精中毒怎么办

##### 第五章 家庭防盗

- 一 回家时发现盗贼怎么应对
- 二 深夜发现家中有贼怎么应对
- 三 歹徒入室抢劫怎么应对

##### 第六章 家庭心理危机的应对

- 一 家人精神病突发怎么办
- 二 家人想要自杀怎么办
- 三 家人受到身心伤害怎么办

##### 第七章 未成年人的安全与救助

- 一 未成年人想要离家出走怎么办
- 二 未成年人遭遇绑架、拐卖怎么办
- 三 未成年人如何应对性侵害
- 四 未成年人如何应对歹徒行凶
- 五 未成年人如何应对家庭暴力
- 六 未成年人独自在家时怎么办
- 七 未成年人突发网瘾怎么办

#### 第二编 生病受伤与自救

##### 第一章 家庭急救常识

- 一 病情判断
- 二 紧急呼救
- 三 现场自救

## <<家庭应急必备>>

### 第二章 心搏骤停

- 一 心搏骤停怎么判断
- 二 什么是心肺复苏术
- 三 如何实施心肺复苏术
- 四 心肺复苏见效的标志是什么

### 第三章 常见病症

- 一 高热怎么办
- 二 晕厥怎么办
- 三 昏迷怎么办
- 四 突发呼吸困难怎么办
- 五 突发头痛怎么办
- 六 突发胸痛怎么办
- 七 突发心悸怎么办
- 八 急性腹痛怎么办
- 九 恶心呕吐怎么办
- 十 呕血怎么办
- 十一 咯血怎么办
- 十二 频繁打嗝怎么办

### 第四章 急性中毒

- 一 怎样判断急性中毒
- 二 急性中毒的常用急救措施有哪些
- 三 农药中毒的预防与自救常识
- 四 安眠药中毒怎么办
- 五 灭鼠药中毒怎么办

### 第五章 出血和外伤

- 一 常用的止血方法有哪些
- 二 发生严重外伤怎么办
- 三 头部遭到暴力打击后怎么办
- 四 肢体骨折怎么办
- 五 脊柱损伤怎么办
- 六 关节脱臼怎么办
- 七 皮肤擦伤怎么办
- 八 扭伤怎么办
- 九 四肢切割伤怎么办
- 十 发现他人割腕了怎么办
- 十一 胸部损伤怎么办
- 十二 腹部损伤怎么办

### 第六章 传染性疾病

- 一 预防甲型H1N1流感常识
- 二 预防传染性非典型性肺炎(SARS)常识
- 三 预防艾滋病常识
- 四 手足口病的预防与自救常识

### 第七章 动物伤害

- 一 狂犬病的预防与自救常识
- 二 被蜂蜇伤怎么办
- 三 被毒蛇咬伤怎么办
- 四 蜱虫咬伤的预防与自救常识

## <<家庭应急必备>>

五 被蚂蟥咬伤怎么办

六 被蜈蚣咬伤怎么办

七 被蝎子蜇伤怎么办

### 第八章 其他意外情况

一 急性呼吸道堵塞怎么办

二 烧伤与烫伤怎么办

三 冻伤怎么办

四 意外分娩怎么办

## 第三编 公共场所突发事件的个人应对

### 第一章 公共场所失火

一 公共场所失火怎么逃生

二 公共交通工具失火怎么逃生

### 第二章 突发化学性污染与放射性污染

一 如何应对突发化学品泄漏

二 如何应对放射源泄漏

三 如何应对紧急核泄漏

四 如何应对饮用水(含农村井水)被污染

### 第三章 突发安全事件

一 遭遇街头抢劫应如何应对

二 遭遇绑架应如何应对

三 女性遭遇性侵犯怎么办

四 如何应对公共场所拥挤踩踏事件

五 如何应对游乐场所事故

六 如何应对爆炸事件

七 被困电梯怎么应对

八 遇到可疑包裹怎么应对

九 如何应对枪击恐怖袭击

十 如何应对化学恐怖袭击

### 第四章 公共交通事故

一 乘坐汽车遇险怎么逃生

二 乘坐火车遇险怎么逃生

三 乘坐地铁遇险怎么逃生

四 乘船遇险怎么逃生

五 乘坐飞机遇险怎么逃生

## 第四编 自然灾害的避险与自救

### 第一章 地震

一 怎么判断将要发生地震

二 室内遇到地震应如何应对

三 室外遇到地震应如何应对

四 深夜遇到地震应如何应对

五 地震后被埋压应如何应对

六 救助被埋压人员常识

七 震后防疫常识

八 震后心理调节常识

### 第二章 山体滑坡、泥石流

一 如何判断要发生山体滑坡

二 遇到山体滑坡如何逃生

## <<家庭应急必备>>

三 怎么判断要发生泥石流

四 遇到泥石流如何逃生

### 第三章 暴雨、雷电、洪水

一 暴雨、洪水来临前的应急准备

二 如何应对雷雨

三 被雷电击中后如何应对

四 如何应对洪水

五 洪灾后防疫常识

### 第四章 台风、海啸

一 怎样判断要发生台风

二 如何应对台风

三 怎样判断要发生海啸

四 如何应对海啸

### 第五章 沙尘暴、雪灾

一 如何应对沙尘暴

二 如何应对雪灾

### 第六章 森林、草原火灾

一 预防森林火灾常识

二 扑救森林火灾的办法

三 遇到森林火灾自救常识

四 预防草原火灾常识

五 扑救草原火灾的办法

## 第五编 出行安全与自救

### 第一章 野外迷路

一 野外迷路怎么办

二 未成年人野外迷路怎么办

三 野外识别方向常识

### 第二章 溺水和落入冰窟

一 不会游泳的人落水后怎么办

二 会游泳的人在水中遇险怎么逃生

三 有人溺水怎么办

四 落入冰窟如何自救

五 有人落入冰窟怎么办

六 将落水者救上岸后怎么办

### 第三章 自驾车遇险

一 两车发生正面碰撞怎么办

二 机动车落水后如何逃生

三 如何应对车辆刹车失灵

四 如何应对在高速行驶中爆胎

五 发生翻车事故怎么办

六 车辆打滑怎么办

七 车辆行驶中挡风玻璃破碎怎么办

八 自驾车出行如何保护儿童安全

### 第四章 遭遇猛兽袭击

一 遭遇狮子或老虎怎么办

二 与熊相遇如何逃生

三 遭遇其他野兽攻击怎么办

<<家庭应急必备>>

第五章 其他遇险

- 一 漂流遇险怎么办
- 二 发生高原反应怎么办
- 三 登山滑坠怎么办
- 四 滑雪受伤怎么办
- 五 陷入流沙后如何逃生
- 六 陷入沼泽(泥潭)后如何逃生

第六章 国外出行安全与自救

- 一 与团队走散怎么办
- 二 丢失财物怎么办
- 三 发生伤亡事故怎么办
- 四 被外国警察询问怎么办
- 五 在国外被捕入狱怎么办

附录

- 一 家庭常用应急电话
- 二 自制家庭逃生避险图的方法
- 三 家庭常用应急物品
- 四 家庭消防安全自查表
- 五 确认老人、儿童是否安全的参照标准
- 六 国际航空禁运物品说明表
- 七 我国铁路、公路运输禁运物品说明表

后记



## <<家庭应急必备>>

### 章节摘录

版权页：插图：多数情况下，触电的发生是电流或电能量与触电者直接接触造成的。但是，在高电压、超高电压的电场环境下，有时触电者虽未直接接触电源，电流仍可击穿空气或其他介质而导致伤害。

应急办法：1迅速使触电者脱离电源：能够迅速切断电源是抢救触电者的首选方法：如无法切断电源，要弄清电源是否为高压电。

如是普通电源（220伏以下）触电，急救者需穿胶鞋或站在绝缘物体（如干燥的木板）上，用绝缘物（如干燥棍棒、塑料制品、橡胶制品等）挑开电线或移除电器，使触电者脱离电源；如电源无法移除，急救者需要站在绝缘体上，用干燥棉被、橡胶制品等绝缘物质裹住触电者，使其脱离电源。

2立即拨打120急救电话，要求救护车带除颤器。

3对脱离电源的重症触电者提供生命支持：急救者要迅速检查触电者，对无呼吸者应立即实施口对口人工呼吸，对无心跳者要实施胸外心脏按压，有除颤器时要立即对室颤触电者电击除颤（详见本书第59～62页“如何实施心肺复苏术”）。

4尽快补水：让神志清醒的触电者尽量多饮水，最好在水中放点小苏打。

## 后记

本书是一本关于如何应对事故灾难、加强防范能力、掌握急救措施的通俗读物。

本书的出版得到相关部门和有关专家的大力支持。

参加本书编写的作者有：高建国、贾群林、李文君、李茂森、王殊、杨后圃、冯庚、郑山海、贾燕、谢留宏、史占彪、王秀江、兰鑫淼、柴枝楠等；参与书稿审定工作的单位和部门有：教育部基础教育一司、公安部宣传局、公安部消防局、民政部救灾司、卫生部中国健康教育中心、全国妇联宣传部、国家旅游局综合协调司、中国科学院心理研究所、中国地震局地质研究所、中国地震应急搜救中心、北京市刑事科学技术研究所、新闻出版总署出版管理司、群众出版社、人民卫生出版社、地震出版社、化学工业出版社等，国务院参事室参事闪淳昌先生也对全书进行了审订。

我们对上述人员和部门的大力支持和帮助表示衷心感谢。

人民出版社侯俊智、陆丽云、邵永忠、詹素娟、周果钧、宰艳红、武丛伟等同志参加了编辑及修订工作。

张振明、徐庆群、阮宏波、陈光耀等人也为本书的编写贡献了力量。

最后由侯俊智、邵永忠修订全稿。

由于各种因素所限，本书肯定还存在缺点与不足，敬请读者批评指正，以便再版时修订。

编者 2011年6月

## <<家庭应急必备>>

### 编辑推荐

《家庭应急必备》是由人民出版社出版的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>