

<<孕产妇保健丛书孕前保健>>

图书基本信息

书名：<<孕产妇保健丛书孕前保健>>

13位ISBN编号：9785082389748

10位ISBN编号：5082389742

出版时间：2006-03-01

出版时间：金盾出版社

作者：孙学东，孙玉琴 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕产妇保健丛书孕前保健>>

内容概要

要生育健康聪慧的宝宝，必须做好孕前保健。作者就这一问题做了详细介绍，包括近亲不能结婚、婚前体验、选择最佳年龄和时机怀孕、消除影响优生的不健康因素、改善不利于忧孕的工作和生活条件、孕前饮食营养补充、丈夫优良精子的培养，以及遗传咨询和婚育相关法规等。

《孕产妇保健丛书孕前保健》内容丰富，通俗易懂，科学实用，是渴望生育健康宝宝的夫妻必读书，也是培训计划生育工作者的好教材。

<<孕产妇保健丛书孕前保健>>

书籍目录

一 近亲不能结婚 (一) 近亲结婚后代不健康 (二) 近亲结婚的惨痛教训举例二 婚检是优生优育的保障 (一) 婚检可封杀遗传病 (二) 婚检可避免夫妻间传播疾病 (三) 婚检有利于婚后性生活和谐美满 (四) 忽视婚检的负面影响 (五) 婚检注意事项三 孕前加强营养和强身健体 (一) 全面营养的内容 (二) 孕前饮食保健方案 (三) 增强孕前保健意识 (四) 孕前运动强体益处多 (五) 科学减肥有利怀孕

<<孕产妇保健丛书孕前保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>