

<<心配事の9割は起こらない>>

图书基本信息

书名：<<心配事の9割は起こらない>>

13位ISBN编号：9784837925088

10位ISBN编号：4837925081

出版时间：2013-8-2

出版时间：三笠書房

作者：柘野俊明

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心配事の9割は起こらない>>

内容概要

禅僧にして、大学教授、
庭園デザイナーとしても活躍する著者が
やさしく語りかける「人生のコツ」。

悩むより動く　そのほうが物事は絶対うまくいく
人と比べない　“妄想”の9割はこれで消える
前向きに受け取る　幸せかどうかは、あなたが決める
「お先にどうぞ」　求めない、あせらない、こだわらない
「朝」を大切にする　心に余裕をつくる最善の方法
余計なことを調べない　情報の“暴飲暴食”はやめる
「競争」から離れてみる　禅的「不安の遠ざけ方」
余計な不安や悩みを抱えないように、
他人の価値観に振り回されないように、
無駄なものをそぎ落とし、限りなくシンプルに生きる。

そんな生き方を指南してくれる、48の禅の教えを紹介。

<<心配事の9割は起こらない>>

作者简介

曹洞宗徳雄山建功寺住持
庭園設計師（日本造園設計代表）
多摩美術大學環境設計系教授
1953年出生於神奈川縣橫濱市的禪僧世家。
玉川大學農學部農學科畢業後，前往大本山總持寺修行。
後承繼父業，任1560年創立古刹建功寺第十八代住持。

潛心研究枯山水，以創作為修行，在庭園作品中傳達禪宗美學和日本的自然觀。
1982年創立「日本造園設計」，持續創作禪庭不輟，經常獲邀前往國內外各地的大學和美術館演講。
以庭園設計師身分，獲頒日本藝術選獎文部大臣新人獎，並曾獲得加拿大造園家協會「全國優勝大獎」、「日本造園學會獎」等。
另曾獲頒日本外務大臣表彰、加拿大政府「傑出服務獎章」（Meritorious Service Medal）、德意志聯邦共和國「功勳十字勳章」（Verdienstkreuz am Bande）。

2006年《新聞週刊》（Newsweek）日本版選為「世界尊崇的100位日本人」之一。

<<心配事の9割は起こらない>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>