

<<腰痛はアタマで治す>>

图书基本信息

书名：<<腰痛はアタマで治す>>

13位ISBN编号：9784087205534

10位ISBN编号：4087205533

出版时间：2010-11-6

出版时间：集英社

作者：伊藤和磨

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<腰痛はアタマで治す>>

内容概要

メスも鍼も使わずに、腰痛に訣別できる!

腰痛の原因は不良姿勢の連続と間違った身体への理解。

姿勢のクセの治し方や身体本来のコルセット機能の生かし方を体得すれば腰痛は防げるし、再発の悩みもなくなる。

気鋭の姿勢矯正のプロが伝授。

<<腰痛はアタマで治す>>

作者简介

<<腰痛はアタマで治す>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>