

<<ヤミーさんの3STEP COOKING>>

图书基本信息

书名：<<ヤミーさんの3STEP COOKING>>

13位ISBN编号：9784072564325

10位ISBN编号：407256432X

出版时间：2007

出版时间：主婦の友社

作者：ヤミー

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<ヤミーさんの3STEP COOKING>>

### 内容概要

120万アクセス突破!大人気ブログが待望の書籍化!著者のヤミーさんは自炊暦10年、輸入食材店に勤務する、食べるのが何よりも大好きなOL。

たった一畳半のキッチンで、世界中の料理をせっせと3ステップの簡単レシピに変換。

使うのは一口コンロ、電子レンジ、オーブントースターだけ。

誰でも簡単に、とってもおいしくさまざまな料理、お菓子、パンまでできちゃいます。

レシピを掲載したブログは立ち上げからすぐに大人気となり、現在も1日6000件ものアクセスがあり、その人気は途絶えません。

本著では人気のレシピをランキングで掲載。

上位の一例は「レンジで濃厚ポモドーロパスタ」「レンジでお手軽!やわらかジューシー唐揚げ」「お湯を注ぐだけ!ふわふわ卵の中華スープ」「フライパンで、くるくる巻き巻きバームクーヘン」「できちゃった!発酵なしで、もちもちベーグル」などなど。

さらに、新作やブログで問い合わせの多い便利な食材や調味料の紹介も掲載。

## 作者简介

自炊暦10年。  
輸入食材店に勤務する料理大好き食べるの大好き独身OL

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>