

<<心理医生恭介 2>>

图书基本信息

书名：<<心理医生恭介 2>>

13位ISBN编号：9780614375923

10位ISBN编号：0614375924

出版时间：2005年05月25日

出版时间：尖端

作者：亞樹直,冲本秀

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理医生恭介 2>>

### 内容概要

出門的時候不斷確認自己到底有沒有鎖門，這種人很可能是強迫症的預備軍。  
而到了夜深人靜的時候，就算早點上床也睡不著的人，很可能是失眠的預備軍。  
這些都是目前正蔓延全日本的症狀。  
為了撐起這富裕又便利的社會，我們的步調都太過急促，生活過於忙碌，也把自己搞得太累。  
因此才會在不知不覺中忘記讓「心靈休息」呢。

<<心理医生恭介 2>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>